

SUHR

suhrer nachrichten **PLUS**



Suhr bewegt

Fischchnuschperli und Comedy –
Die Bärenmatte im Vorbereitungsfieber:
Ein Einblick in die Vorbereitungsarbeiten.

Seite 4

Schule

Die Schüler:innen der 7. und 8. Klassen
erzählen über ihre grossartigen Zeit im
Skilager Fideris.

Seite 16

Vereine

Zäme in Suhr: Seit 80 Jahren in Suhr
zu Hause –persönlicher Einblick in das
Leben von Kurt Wirz.

Seite 24



**DRUCKEREI
SUHR**

70 JAHRE
seit 1956

EIN WEITERER MEILENSTEIN

Die Druckerei AG Suhr feiert ihr 70-jähriges Bestehen!

Der Firmengründer Walter Theiler machte sich am 3. April 1956 in Suhr in einer kleinen Baracke selbstständig. Mit solidem Handwerk, hoher Flexibilität und der Fähigkeit, sich stetig an den technischen Wandel anzupassen, entwickelte sich die einst kleine Druckerei zu einem erfolgreichen Unternehmen. Heute besteht die Druckerei AG Suhr aus 15 Fachleuten, die ihr Handwerk mit Leidenschaft ausüben.

Seit nun sieben Jahrzehnten entstehen in unserer grünen Druckerei hochwertige Druckprodukte: nachhaltig produziert und ganz in Ihrer Nähe. Tradition und Moderne verbinden sich hier zu einem leistungsstarken Druckkompetenzzentrum.

Wir bedanken uns herzlich für Ihre langjährige Treue und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre.

Wofür wir stehen

- Persönliche Beratung
- Kreative Lösungen
- Moderne Technik, viele Möglichkeiten
- Schnell, flexibel, effizient
- Hochwertige, nachhaltige Produkte
- Ganz in Ihrer Nähe

DRUCKEREI AG SUHR

Postweg 2 | 5034 Suhr | Telefon 062 855 0 855 | info@drucksuhr.ch | drucksuhr.ch



Immer Wyder.

vielfältig.

www.wyder-gartenbau.ch

**DRUCKEREI
SUHR**

BASTELBOX FÜR GROSS UND KLEIN

Für Kreative und Bastelfreudige in jedem Alter ist dies der ideale Zeitvertreib! Rund vier Kilogramm Papier und Karton in verschiedenen Formaten, Farben und Papierstärken warten darauf eingesetzt zu werden.

Abholpreis: NUR FR. 25.- (Bar- oder Twintzahlung).

DRUCKEREI AG SUHR | T 062 855 0 855 | www.drucksuhr.ch

Pizza-Traum
Gränicherstrasse 2
5034 Suhr

062 824 70 50
pizzatraum.ch



Inhalt

Gemeinde	4
Infothek	10
Schule	16
Kirchen	17
Parteien	20
Freiwillig Suhr – Vereine	22

Titelbild: Kirschblüten im Frühling.

Impressum

Herausgabe

Druckerei AG Suhr
Postweg 2, 5034 Suhr
Telefon 062 855 0 855
suhrplus@drucksuhr.ch

Geschäftsleitung

Tobias Zaugg

Redaktion

Susanne Wüst
Telefon 062 855 0 855

Redaktionsschluss

am 13. des Monats

Auflage

5600 Ex. monatlich
erscheint 12 × jährlich

Abonnementspreis

für Suhrer:innen Fr. 55.–
für Auswärtige Fr. 75.–



Malen
Beschriften
Gipsen
Lackieren

IN
FARB &
FORM
ENORM

SUHR/AARAU
TEL. 062 855 55 55
WWW.BIRCHERAG.CH

BIRCHER AG

Ihr optimales Klima.
Unsere Motivation.

**Kompetent
beraten bei
Service, Neubau
oder Sanierung.**

Widmer+ Co. AG
Heizung Klima Kälte

Bachstrasse 33
5034 Suhr
Telefon 062 825 45 45
Telefax 062 825 45 54
info.suhr@widmer-heizung.ch

NEUER
OPEL GRANDLAND 4x4
#GOGRAND IN EVERY WAY MIT ALLRAD

ELECTRIC
BEREITS AB CHF **47 490.–**

8 JAHRE GARANTIE
BIS ZU **160 000 KM**
AUF ALLE EBM-PROFANFARBE

Energieeffizienzklasse 2026
A B C D E F G

NEW Grandland Electric AWD Edition, Automatik-Elektroantrieb mit fester Getriebeübersetzung, 239 kW (325 PS), Barkaufpreis: CHF 47 490.– (Fahrzeugwert: CHF 48 490.– abzüglich Cash-Prämie CHF 1000.–), Stromverbrauch: 21,3 kWh/100 km (Benzinäquivalent: 2,34 l/100 km), CO₂-Emission: 0 g/km, Energieeffizienz-Kategorie: C. **Abgebildetes Modell:** NEW Grandland AWD Ultimate, Automatik-Elektroantrieb mit fester Getriebeübersetzung, 239 kW (325 PS), Inkl. Sonderausstattungen (Tech Pack Ultimate CHF 4300.–), Barkaufpreis: CHF 58 290.– (Fahrzeugwert: CHF 59 290.– abzüglich Cash-Prämie CHF 1000.–), Stromverbrauch: 21,5 kWh/100 km (Benzinäquivalent: 2,41 l/100 km), CO₂-Emission: 0 g/km, Energieeffizienz-Kategorie: C.

Jetzt bei uns vorbeikommen und Probe fahren

Ring Garage AG Suhr
Ringstrasse 3, 5034 Suhr
Tel. 062 855 00 70, info@ring-garage.ch, www.ring-garage.ch

Schneider GmbH
HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG

Ihr zuverlässiger Partner für
Sanitär | Heizung | Lüftung
Service- und Reparaturarbeiten

Bernstrasse West 58 | 5034 Suhr | 062 823 54 44 | info@schneidergmbh.ch

MALER *Martin* **ORT AG**
Suhr/Schönenwerd

Malen ■
Fassaden ■
Tapezieren ■

Natel 078 627 70 90
Tel./Fax 062 842 02 37/39
Belchenweg 3, 5034 Suhr
Mail: ort.suhr@bluewin.ch

Frischer vom Fischer

Gemüse direkt ab Hof

Gemüsebau Fischer
Bernstr.-West 106 · 5034 Suhr · Tel. 062 842 77 70

jost
Robert Jost AG
Eisenwaren ■ Haushalt

M. Gloor GmbH
Bernstrasse Ost 53
5034 Suhr

EWAG E.Widmer AG
Tramstrasse 47
5034 Suhr

Fischchnuschperli und Comedy – Die Bärenmatte im Vorbereitungsfiel

Text & Fotos: Pascal Nater | In den Stunden vor einer Veranstaltung vollzieht sich in jedem Veranstaltungsraum ein Zauber. Mit dem traditionellen Fischessen der Chämi-Chuchi und dem Auftritt von Starbugs Comedy fanden in der Bärenmatte an einem Freitagabend Mitte März gleich zwei grosse Veranstaltungen gleichzeitig statt. Ein Einblick in die Vorbereitungsarbeiten.

«Manchmal muss man halt improvisieren», sagt die kaufmännische Praktikantin Tamara Wegmüller und lacht. Weil eine Kollegin krankheitshalber ausgefallen ist, schmeisst sie an diesem Donnerstagvormittag den Betrieb in der Bärenmatte alleine. Ich frage sie, ob sie nervös wird, wenn in 24 Stunden gleich zwei grosse Veranstaltungen stattfinden: ein Comedyabend mit über 600 Zuschauenden im Bärenmattesaal im Erdgeschoss und das beliebte Fischessen der Chämi-Chuchi im Untergeschoss. «Ach!», winkt sie ab. Als ehemalige Leiterin Hauswirtschaft in der Hotellerie kennt sie das Veranstaltungsgeschäft aus dem Effeff.

Fischchnuschperli

Wo jetzt noch Materialtürme herumstehen, wo die Küchenequipe den Boden abklebt und auf der Bühne Stuhlstapel warten, werden morgen eine fulminante Lichtshow, fröhliche Lacher und ein nicht endender Strom frisch frittierter Fischchnuschperli das Wochenende einläuten. Jetzt am Nachmittag zuvor ist es noch still. Fünf Männer der Chämichuchi treffen die ersten Vorbereitungen. Sie kleiden den Boden vor den Friteusen mit Floorliner aus, damit sie dann in der Hitze des Frittierens nicht übers Fett rutschen. Sicherheit ist hier Pflicht. «Wir haben gerade neue Brandschutzdecken angeschafft».

Vorzeige-Hobbyköche

Jeder Handgriff sitzt. Die Bärenmatte ist ihr zweites Zuhause. Die dreizehn Männer der Chämi-Chuchi treffen sich monatlich in der Vereinsküche mit den drei Kochnischen im Untergeschoss der Bärenmatte, um gemeinsam zu kochen und zu essen. «Bei uns gibt es Vorzeige-Hobbyköche und solche mit viel Entwicklungspotenzial», sagt Vereinspräsident Thomas Sager mit einem selbstironischen Schmunzeln. Etwa 600 Portionen frittierte Fischchnuschperli werden über die Theke gehen. Der Anlass ist beliebt, mit den



Alle Vorbereitungen sind fertig. Es kann losgehen mit dem Frittieren!



Techniker Jay Schütz steht auf dem Bühnenlift und richtet den Lichtkegel.



Stagehand Meret Sandoz schiebt die Technikkisten mit den Requisiten vom ebenerdigen Parkplatz auf die Bühne.



Lichtpult, Tonpult und die Computerprogramme mit allen Lichtwechseln, Musikeinspielungen und Effekten, welche genauestens einprogrammiert sind.

Einnahmen kann der Verein seine Tätigkeiten querfinanzieren. Neben dem Fischessen kocht die Chämi-Chuchi zum Beispiel auch für den Stand des Museums am Jugendfest.

Im Frittierausch

Die Stimmung beim Vorbereiten ist sehr gut. Die Männer sind ein eingespieltes Team. Am Freitagnachmittag ist der Kochverein vollzählig. Das Untergeschoss ist wie verwandelt. Das Dekoteam hat aus dem eher nüchternen Foyer ein Restaurant mit der Atmosphäre eines urigen Fischlokals gezaubert. Die Friteusen brutzeln schon. Routiniert und vergnügt wenden die Köche die feinen Felchenfilets im Mehl. Sie werden die Filets bis spät in die Nacht ins Öl tauchen. Und Tags danach gleich nochmals.

Die Sternenkäfer

Am Freitagmittag fährt ein kleiner weisser Transporter beim Bühneneingang des grossen Bärenmattesaals vor. Jay Schütz und Meret Sandoz sind das zweiköpfige Technikteam des erfolgreichen Trios Starbugs Comedy aus dem Berner Seeland. Die Bühnenkünstler selbst kommen erst drei Stunden vor der Show an. Bis dahin haben Jay und Meret zusammen mit Philipp Baldinger, dem Veranstaltungsleiter der Bärenmatte, die Bühne eingerichtet. Baldinger weist das Gasttechnikteam ein und weicht sie in die Sicherheitsbestimmungen ein. Er sperrt die Bühne mit einem Sicherheitsseil und senkt die pneumatischen Podesterelemente mit dem Joystick. Der vormals ebenerdige Publikumsbereich ist jetzt graduell gestaffelt, so dass auch die hintersten Zuschauenden gut auf die Bühne sehen für die akrobatische Show der Starbugs. Jay Schütz steht auf der Hebebühne und richtet einen Scheinwerfer. Meret Sandoz bedient das Lichttechnikpult.

Mit routinierten Griffen verwandeln die Zwei über hundert Säle pro Jahr, machen sie den Bühnenkünstlern eigen und sich selbst unsichtbar. Die Tourneearbeit gefällt ihnen. «Es ist nie langweilig, jeder Saal ist anders», sagt Meret Sandoz. Sie ist unter anderem für die Requisiten zuständig und platziert die Gegenstände, welche die Comedians während der Vorstellung beiläufig in die Show einbauen, am strategisch besten Ort. Jede Bühne ist anders bemessen, trotzdem muss das Timing mit den genau choreografierten Bewegungen millisekundengenau stimmen. Steht etwas am falschen Ort, versandet die Pointe.

Ein Nachhausekommen

Die Starbugs zeigen zum ersten Mal eine ihrer Shows in Suhr. Mit einer Gruppe zum ersten Mal an einem neuen Ort spielen, das ist immer ein Wagnis. Für ihren Manager Edgar Lehmann hingegen ist es ein Nachhausekommen. Er hat früher als Manager von Bo Katzman sehr viele Auftritte hier in Suhr

organisiert. «Für mich war es darum eine persönliche Entscheidung für die Bärenmatte. Der Saal ist zentral und gut gelegen. Er hat eine sehr gute Infrastruktur und die Bühne hat eine gute Grösse. Das können nicht alle Theater bieten.» Edgar Lehmann veranstaltet den Anlass über das Artist-Management Plan B. Wie alle Veranstaltenden in der Bärenmatte mietet er den Saal, organisiert den Ticketverkauf und bringt eigenes Personal für die Einlasskontrolle oder den Fanartikelverkauf. Allein am Comedyabend selbst müssen nebst den drei Bühnenkünstlern sieben Mitarbeitende einen Lohn verdienen. Damit es wirtschaftlich aufgeht, muss jede Vorstellung gut ausgelastet sein.

Showtime!

Der Wandel ist vollzogen, die Bühne ist bereit für das Programm von Starbugs Comedy. «Showtime!» heisst es sinnigerweise. Wassilis Reigel ist einer der drei Starbugs. Er ist mit dem Zug angereist. Die kurze Anreise ist ein seltenes Privileg für den Familienvater aus Bern. Die 120 Tourneestationen führen ihn neben vielen Städten in Deutschland auch nach Toyko oder New York. Er betritt die Suhrer Bühne vom Seiteneingang her. «Ein sehr schöner Saal!» sagt er gleich. «Erinnert mich ein wenig an den Stararchitekten Santiago Calatrava». Ich sage ihm, dass dies daran liegt, dass die beeindruckende Deckenkonstruktion tatsächlich vom spanischen Architekten Calatrava gezeichnet wurde und schaue in ein verblüfftes Gesicht. Suhr hat gerade ein paar Grosstadtunkte gemacht.

Um Punkt Sechs sind die Bühnenprofis fertig vorbereitet. Sie gehen gemeinsam essen und freuen sich auf die Show. Ob sie wohl nach dem Auftritt im Keller noch eine Portion Fischchnuscherli genossen haben, ist nicht überliefert. Es wäre ihnen zu gönnen. Vermutlich haben sie nach der athletischen und temporeichen Show die Kalorien des Nachtessens schon lange wieder verbrannt.

Pascal Nater ist Kommunikationsverantwortlicher der Gemeinde Suhr.

Neben dem Event- und Kongressbetrieb ist die Bärenmatte auch die Heimat für viele Suhrer Vereine, welche spezielle Konditionen erhalten. Das Gebäude gehört der Einwohnergemeinde. Der Betrieb mit den Personalkosten sowie den Investitionen und Abschreibungen von Raum und Technik ist als separater Eigenwirtschaftsbetrieb in die Rechnung der Einwohnergemeinde integriert. In den letzten Jahren wurde vor allem Beleuchtung, die Haustechnik und die Bühnentechnik erneuert. Die Kreditabrechnung hierfür ist an der Einwohnergemeindeversammlung vom 11. Juni traktandiert.

Fünf Fragen an Geschäftsführerin Nina Suma

Was macht eigentlich eine gute Veranstaltung aus?

Für uns als Vermieter der Location, wenn der Veranstalter und Künstler sich in der Betreuung durch unser Team wohlfühlt hat und die Veranstaltung störungsfrei über die Bühne ging. Aus Optik des Kunden sicherlich, wenn er nach dem Besuch der Veranstaltung zufrieden und erholt nach Hause gehen kann und für einen Moment den Alltag vergessen konnte.

Was ist ihr Lieblingsraum in der Bärenmatte?

Ganz klar der Bärenmattesaal mit seiner imposanten Deckenkonstruktion. Weiter finde ich aber auch den Clubraum im Obergeschoss sehr reizvoll, der sich meiner Meinung nach perfekt für Yoga-Retreats oder Achtsamkeitsseminare eignet und eine gewisse Ruhe ausstrahlt.

Es gibt mehrere grosse Veranstaltungsräume in der Region. Was macht die Bärenmatte einzigartig?

Sicher die Lage. Suhr ist sehr zentral gelegen und eignet sich daher als Austragungsort perfekt, wenn Teilnehmer aus den verschiedenen grösseren Städten wie z.B. Zürich, Basel, Bern oder auch Luzern anreisen sollen.

Dann verfügen wir über eine sehr gute Anbindung ans ÖV-Netz (die nächste Bushaltestelle oder der Bahnhof liegen nur gerade zwei bis drei Minuten von uns entfernt) und ein grosses Parkplatzangebot. Weiter bieten wir Räumlichkeiten von sehr kleinen Gruppen bis hin zu fast 800 Teilnehmern. Mit Autos kann man übrigens direkt in unseren Bärenmattesaal bzw. ins Foyer fahren. Wir eignen uns daher auch ideal als Messe- und / oder Ausstellungsort.



Nina Suma ist seit einem halben Jahr Geschäftsführerin der Bärenmatte.

Die Infrastruktur wurde in den letzten Monaten erneuert. Was davon ist für das Publikum sichtbar?

Sehr viele Dinge wurden erneuert oder renoviert. Unter anderem wurde eine Belüftung im Ortsbürgersaal eingebaut, ein neuer Bühnenvorhang im Bärenmattesaal eingesetzt und in die Technik investiert. Das Publikum sieht vor allem das Refresh bei den Toiletten aber natürlich auch das Mobiliar, welches ersetzt wurde.

Sie haben am Infoforum von der Strategie erzählt. Worauf fokussiert die Bärenmatte?

Wir wollen, dass Suhr mit der Bärenmatte wieder vermehrt in die CH-Tourneen von Künstlern im Comedy-, Konzert- oder Showbereich aufgenommen wird. Darüber hinaus visieren wir Firmen noch stärker als potentielle Zielgruppe an. Wir haben eine sehr hohe und gute Auslastung an den Wochenenden, unter der Woche jedoch noch Potential.

Aktuelles aus dem Gemeinderat

Dienstjubiläum im März

Mario Bürgin, Regionalpolizist (Wm)

5. Dienstjubiläum, Regionalpolizei Suret

Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung gratulieren dem Jubilar herzlich und wünschen ihm auch weiterhin viel Freude und Erfolg bei seinen täglichen Aufgaben.

Baubewilligungen

Es konnten folgende Baubewilligungen erteilt werden:

Stiftung Galegge

Bachstrasse 14A, 5034 Suhr

Heizungsersatz mit Neubau Kamin, Galeggenweg 3

Einwohnergemeinde Suhr

Tramstrasse 14, 5034 Suhr

Sanierung des GräBuSuRo-Kanals, Alter Badiweg

Irene und Hanspeter Salathé

Belchenweg 21, 5034 Suhr

Neubau/Vergrösserung Sitzplatz mit Feuerstelle, Belchenweg 21

Doris und Heinz Imhof-Weiersmüller

Bachstrasse 22, 5034 Suhr

Ersatzneubau der bestehenden Gartenmauer und Hecke, Bachstrasse 22

Vjollca und Mehmet Basha

Buhaldeweg 2, 5034 Suhr

Teilrückbau EFH, Neubau EG und OG, Helgenfeldweg 3

Nezha Faquir-Steiger

Veilchenweg 2, 5034 Suhr

Energetische Dachsanierung, Veilchenweg 2

Einwohnergemeinde Suhr, Bauverwaltung

Tramstrasse 14, 5034 Suhr

Neubau Schulhaus Dorf, Tramstrasse 28

Rückbaubewilligung

Es konnten folgende Rückbaubewilligung erteilt werden:

Hamero Invest AG

Hebelweg 1, 5000 Aarau

und

Aargauer Immobilien AG

Bernstrasse West 64, 5034 Suhr

Rückbau des Gebäudes Nr. 38, Lättweg 7

Fachstelle Alter/ Abteilung Gesellschaft

Badebus nach Schinznach-Bad

Thimea Mollet | Der Badebus fährt jeweils am Mittwoch ins Aquarena.

Interessierte für eine Mitfahrt wenden sich bitte an Corinne Geissberger, unter der Nummer 079 745 42 06. Sie organisiert die Fahrten mit dem Badebus nach Schinznach-Bad und hilft Ihnen gerne weiter. Sollten Sie zum 1. Mal mitfahren, bitte nicht an einer Einstiegsstelle warten, sondern zuerst bei ihr den Platzbedarf erfragen. Die Hin- und Rückfahrt ist kostenlos, der Eintritt ins Aquarena geht zu Lasten der Badegäste. Geniessen Sie Ihren Aufenthalt.

Weitere Infos:

Thimea Mollet

Leiterin Fachstelle Alter

thimea.mollet@suhr.ch, 062 855 57 63

Energie- und Umwelttipps

Sparen in der Übergangszeit

Der Frühling kommt und damit das Aprilwetter. Nicht nur die richtige Kleidung stellt bei der wechselhaften Witterung eine Herausforderung dar. Auch das Heizen wirft bei den schwankenden Temperaturen und der zunehmenden Sonnenwärme Fragen auf. Mit diesen Tipps schaffen Sie eine angenehme Raumwärme und sparen Energie.

Tagsüber kann es schon recht warm werden, während die Nächte noch kühl sind. Deshalb kann die Heizung am Tag nun langsam heruntergefahren werden. Gerade, wenn alle bei der Arbeit sind oder man beim Frühlingssputz ins Schwitzen kommt, kann die Heizung problemlos heruntergedreht werden. Unter 15 °C (Thermostat auf Stufe 2)

sollte die Temperatur aber nicht fallen, denn bei der feuchten Frühlingsluft riskiert man sonst an kühlen Oberflächen Schimmelbildung. Stellen Sie die Heizung also nicht zu früh ganz ab. Nutzen Sie die länger werdenden Tage, um frische Luft und Sonnenschein hineinzulassen. Denken Sie beim Lüften daran, die Heizung währenddessen aufs Minimum zu stellen. Vergessen Sie nicht, Fenster und Türen nach zehn Minuten zu schliessen, denn stark ausgekühlte Räume brauchen mehr Energie, um sich wieder aufzuheizen.

Öffnen Sie tagsüber Vorhänge und Storen und befreien Sie die Scheiben regelmässig von Flecken, Staub und Pollen. Verzichten Sie dabei auf Glasreiniger – die meisten

Produkte hinterlassen schmierige Streifen und enthalten Stoffe wie Ammoniak und Lösungsmittel, die beim Einatmen oder bei Hautkontakt der Gesundheit schaden können. Spiegel, getönte Autoscheiben und Bildschirme können durch Glasreiniger sogar beschädigt werden. Das beste Ergebnis erhalten Sie an einem sonnenlosen Tag mit klarem, lauwarmem Wasser und einem sauberen, fusselfreien Lappen oder Zeitungspapier zum nachtrocknen.

Kontakt:

Daniela Serio, daniela.serio@suhr.ch



Suhr
Suhr bewegt



Fachbereich Kind und Familie / Abteilung Gesellschaft

Verein Suhr Knall – Rückblick Kinderfaschnachtsball

Nicole Kellenberger | Trotz des Regens verwandelten der Verein Suhr Knall und die Helferinnen das Zentrum Bärenmatte in ein buntes Fasnachtsparadies. Dekorationen, Musik und Verpflegung luden die Kinder ein, den Tag voller Fantasie und Freude zu erleben.

Das Zentrum füllte sich schnell mit verkleideten Fasnächtler:innen, geschminkten Gesichtern und leuchtenden Augen. Die Guggemusikgruppe Schlossgeischt-Schränzer Lenzburg brachte die Fasnachts-Stimmung in Schwung, und auf der Tanzfläche tanzten Kinder und Erwachsene ausgelassen miteinander. Besonders beim Auftritt der Tanzgruppe unter der Leitung von Cety Fernandez sprang die Begeisterung sofort auf alle über.

Die Kinderfasnacht ist weit mehr als nur ein Fest: Sie schenkt den Kindern die Möglichkeit, in fantasievolle Rollen zu schlüpfen, gemeinsam zu agieren und spielerisch Traditionen zu entdecken. Wir freuen uns sehr, dass der Verein Suhr Knall diesen besonderen Anlass ermöglicht und damit einen wertvollen Beitrag für die Kinder und zum Dorfleben leistet.

Der Verein Suhr Knall dankt allen Helfer:innen, Sponsoren und Besucher:innen, die zu einer friedlichen und fröhlichen Fasnacht beigetragen haben. Sie freuen sich auf die Fasnacht 2027 – ein Tag voller Musik, Tanz und leuchtender Kinderaugen!



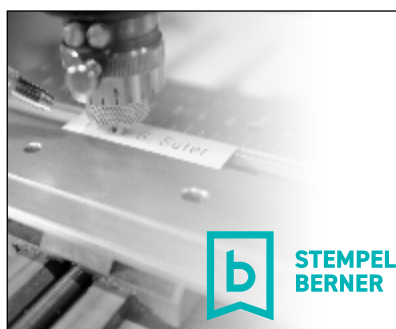
Verein Suhr Knall

Britt Bertschi, Präsidentin, bertschib@gmail.com



STEMPEL UND GRAVUREN

Lieben Sie es, einen Stempel mit Schwung aufs Papier zu drücken? Dieses Gefühl ist unbezahlbar. Umso schöner, dass es unsere Stempel schon zum kleinen Preis gibt. Dazu bieten wir Ihnen Qualität, Termintreue und Nachhaltigkeit. Zudem profitieren Sie vom breiten Angebot an Gravuren für Sonnenrie, Schilder und Tafeln aus diversen Materialien.



Stempel Berner GmbH Postweg 2 | 5034 Suhr | Tel. 062 822 45 54 | kontakt@stempel-berner.ch

Fachstelle Offene Arbeit mit Kindern / Abteilung Gesellschaft

Bewegung, Begegnung & Verantwortung: Neue Pausenplatzaktion startet in Suhr

Steffi Reinle | Ab April 2026 wird es auf dem Pausenplatz des Schulhauses Dorf lebendig: Mit der neuen Pausenplatzaktion entsteht in der Gemeinde Suhr ein kostenloses Bewegungs- und Begegnungsangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 12 Jahren.

Das Projekt ist eine gemeinsame Initiative der Offenen Arbeit mit Kindern (OAK) und der Offenen Jugendarbeit (JA-SBG) Suhr. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche über Quartiersgrenzen hinweg zusammenzubringen, ihre Bewegungsfreude zu stärken und soziale Kompetenzen spielerisch zu fördern.



Ein Treffpunkt für alle

Von April bis Oktober – jeweils am letzten Mittwoch im Monat (ausgenommen Sommerferien) – verwandelt sich der Pausenplatz beim Schulhaus Dorf von 13.30 bis 16.30 Uhr in einen offenen Erlebnisraum. Ob Ballspiele, kleine Turniere, kreative Angebote oder freies Spielen mit vielfältigem Outdoor-Material: Die Kinder entscheiden selbst, wie sie den Nachmittag gestalten möchten. Das Angebot ist freiwillig, niederschwellig und ohne Anmeldung zugänglich. Für alle Teilnehmenden gibt es zudem ein kostenloses Zvierli.

Mehr als nur Spiel und Spass

Die Pausenplatzaktion verfolgt einen klaren pädagogischen Ansatz. Neben Bewegung und Begegnung stehen Werte wie Fairness, Respekt und ein sorgfältiger Umgang mit dem öffentlichen Raum im Mittelpunkt. Gerade weil der Pausenplatz auch ausserhalb der Schulzeiten stark genutzt wird, möchte das Projekt frühzeitig Verantwortung und Gemeinschaftssinn fördern.

Gleichzeitig erleichtert das gemeinsame Engagement von OAK und Jugendarbeit den Übergang vom Kindertreff in die Jugendarbeit. Kinder lernen die Fachpersonen früh kennen und erleben die Angebote als zusammenhängenden Teil ihres Sozialraums.

Starke Zusammenarbeit vor Ort

Das Projekt wird von der Schule unterstützt und in enger Zusammenarbeit umgesetzt. Zusätzlich wirkt die Praktikantin der Quartierentwicklung Suhr sowie freiwillige Hel-

fer:innen des Jugendrotkreuz Aargau mit. Bei der Anschaffung von Spielmaterial wurde das Projekt unterstützt durch die Stiftung Lebensraum.

Die Teilnahme an der Pausenplatzaktion ist ein kostenloses Angebot der Gemeinde und steht allen Kindern aus Suhr offen. Damit wird ein niederschwelliger Zugang ermöglicht, der Chancengleichheit fördert und einen wichtigen Beitrag zu Integration und einem lebendigen Gemeinwesen leistet.

Ein Gewinn für Suhr

Mit der neuen Pausenplatzaktion entsteht ein Ort, an dem Kinder lachen, sich bewegen, Neues ausprobieren und Freundschaften knüpfen können. Ein Ort, der zeigt: Ein öffentlicher Raum kann mehr sein als ein Platz – er kann ein Treffpunkt, ein Lernfeld und ein Stück gelebte Gemeinschaft sein.

Die erste Durchführung findet im April 2026 statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns sehr und sind gespannt viele bekannte und neue Gesichter zu sehen.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter:

Fachstelle Offene Arbeit mit Kindern / Abteilung Gesellschaft

Steffi Reinle: 076 204 77 27 /
Vian Baro: 079 260 44 59
oak@suhr.ch / info@ja-sbg.ch

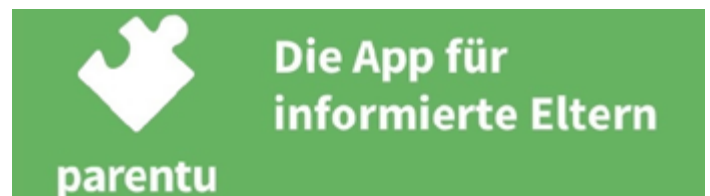
Fachbereich Kind und Familie / Abteilung Gesellschaft

Parentu-App der Info-Push für Eltern

Nicole Kellenberger | Mit der Parentu-App, betrieben von der Stiftung Pro Juventute, bleiben Eltern von Kindern von der Geburt bis zum 16. Geburtstag immer informiert, angepasst an das Alter des Kindes.

Die Parentu-App bietet Eltern nützliche Hinweise zu Gesundheits-, Bildungs- und Erziehungsthemen. Ausserdem erfahren sie, wann die Geschichtenstunde in der Bibliothek beginnt, welche Konzerte für Kinder geplant sind und welche weiteren Veranstaltungen in der Gemeinde stattfinden werden. Die App ist in 15 verschiedenen Sprachen verfügbar.

Die App können Sie mittels QR-Code herunterladen.



Abteilung Gesellschaft / Fachbereich Kind und Familie

Nicole Kellenberger

nicole.kellenberger@suhr.ch

Fachstelle Offene Arbeit mit Kindern / Abteilung Gesellschaft

Kindertreff OpenHouse in Suhr – Vorübergehende Schliessung und Ausblick

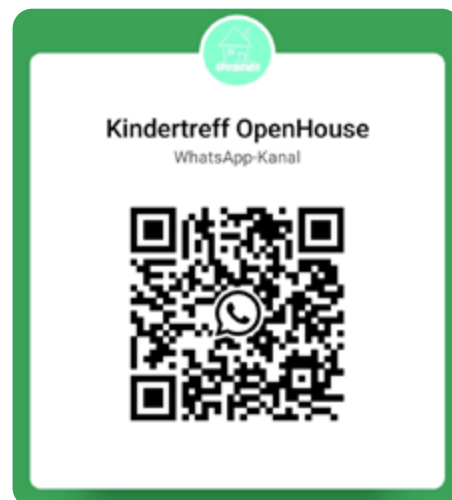
Luana Furer & Steffi Reinle | Der Kindertreff OpenHouse Suhr ist seit Jahren ein lebendiger Begegnungsort für Kinder im Alter von fünf bis zwölf Jahren. Unser Grundsatz war und ist klar: Offen für alle – ohne Anmeldung, mit freiem Kommen und Gehen.

Im Rahmen einer Überprüfung der Brand-schutzrichtlinien wurde definiert, dass sich maximal 50 Personen gleichzeitig im Raum aufhalten dürfen. Da unser Treff regelmä-sig von deutlich mehr Kindern besucht wird (60–70 Kindern), können wir diesen Rah-men derzeit nicht einhalten. Die maximale Personenanzahl schliesst nebst Kindern ebenfalls die Betreuungspersonen (frei-willige Helfer:innen vom Jugendrotkreuz Aargau, Praktikantin Quartierentwicklung, punktuell die Jugendarbeit JA-SBG, sowie uns, das OAK-Team) mit ein. Diese Begren-zung der Personenanzahl, stellt uns somit vor eine grosse Herausforderung. Fest steht, dass die vermeintlich «einfache Lösung» jeweils eine Selektion auf 50 ausgewählte Personen vorzunehmen, für uns im Sinne der offenen Kinder- und Jugendarbeit nicht tragbar ist, da dieses Vorgehen entgegenge-setzt unserer Grundhaltung steht.

Aus Verantwortung gegenüber den Kindern und im Sinne der Sicherheit haben wir uns

deshalb entschieden, den Kindertreff vorü-bergehend zu schliessen. Dieser Schritt fiel uns nicht leicht. Gleichzeitig wird diese Situ-ation nicht nur als Einschränkung, sondern auch als Chance verstanden. Die Schliessung eröffnet Raum, um das bestehende Konzept grundlegend zu überdenken, weiterzuentwickeln und –wenn nötig– neu zu denken. Wir sehen darin die Möglichkeit für einen echten Neuanfang – mit dem Ziel, eine stimmige, nachhaltige und zukunftsfähige Lösung für Kinder, Familien und das Quartier zu ent-wickeln. Um transparent über den weiteren Prozess zu informieren, wurde ein Whats-App-Channel eingerichtet. Dabei handelt es sich um einen Informationskanal innerhalb von WhatsApp, dem Interessierte über einen QR-Code beitreten können. So bleiben alle unkompliziert und direkt auf dem Laufenden.

Wir danken für das Verständnis in dieser Übergangsphase. Ziel bleibt es, den Kin-dertreff in einer sicheren und weiterent-



wickelten Form wieder zu öffnen – mit fri-schen Ideen, klaren Rahmenbedingungen und dem bewährten Herz für die Kinder im Quartier.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit telefo-nisch oder per WhatsApp bei der offenen Arbeit mit Kindern melden: Steffi Reinle 076 204 77 27 / Luana Furer 076 788 82 80

Honda-Center Aarau – wir machen das Unmögliche möglich.

 Two white Honda Jazz cars are shown from a front-three-quarter view, parked on a road. The background is a blurred sunset or sunrise sky.

GARAGE MEYER SUHR AG
www.garagemeyer.ch

HONDA
The Power of Dreams

Malen
Beschriften
Gipsen
Lackieren

IN FARB & FORM ENORM

BIRCHER AG

SUHR/AARAU
TEL. 062 855 55 55
WWW.BIRCHERAG.CH

 A stylized yellow lightning bolt icon.

Kuhn AG Ihr Elektroinstallateur
Service | Renovation | Neubau

Gewerbstrasse 8 | 5034 Suhr
Telefon 062 855 50 50
kuhn-ag.ch | info@kuhn-ag.ch

Wir planen und realisieren Ihre Elektroinstallationen
Kontaktieren Sie uns für eine unverbindliche Beratung

**BUSER + PARTNER
ARCHITEKTEN**

Dipl. Architekten ETH/SIA - Jurastrasse 2 - 5000 Aarau
Partner: H.P. Leibundgut - M. Pesse - S. Kyburz
www.buserundpartner.ch

A logo with the text 'REY METALL GMBH' inside a stylized metal frame with a red dot above the 'Y'.

Gemüsebau Fischer
Bernstr.-West 106 · 5034 Suhr · Tel. 062 842 77 70

die Mobiliar

Ring Garage AG
Suhr

Bibliothek

Ostern in der Bibliothek

Das Bibliotheksteam | Passend zum Frühlingsanfang und Osterfest haben wir auch in diesem Jahr herzige und informative Bücher für Sie und Ihre Familien bereitgestellt. Ab sofort haben die Kinder zudem wieder die Möglichkeit, ein Osterbild auszumalen. Für jedes Bild, welches die Kinder uns zurückbringen, gibt es ein kleines Schoki-Ei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Neue Lektüre für Sie



Eden – Wenn das Sterben beginnt

Marc Elsberg, Thriller

Frühjahr: In der Karibik attackiert ein Riesenkalmar vor den Augen entsetzter Touristen einen Walhai. In der Bucht von Triest treiben Schwärme toter Fische. Im Amazonas verdorrt der Boden. Lokale Einzelphänomene der Natur – so scheint es. Doch weltweit beginnt etwas zu kippen.

Als das neue KI-Programm des IT-Experten Piero Manzano Alarm schlägt, ist die Prognose eindeutig: Binnen Monaten droht eine globale Megakrise. Gemeinsam mit dem reichweitenstarken Influencer Linus Strand und der jungen Meeresbiologin Sarah Keller macht Piero die Warnung öffentlich – und sie alle damit zur Zielscheibe. Mächtige Gegenspieler tun alles, um sie zum Schweigen zu bringen, während sich am Horizont ein Sturm zusammenbraut.

[Quelle: Orellfuessli.ch]



Eine Hymne an das Leben

Gisèle Pelicot, Sachliteratur

«Die Scham muss die Seite wechseln» Mit diesen Worten veränderte Gisèle Pelicot 2024 die Welt. Sie verzichtete im Prozess ge-

gen ihren Ex-Mann und über 50 weitere Täter auf Anonymität – und wurde zur Stimme von Millionen. Ihr Mut löste internationale Debatten aus, brachte Gesetze ins Wanken und gab Betroffenen weltweit neue Kraft.

Das Buch von Gisèle Pelicot ist ein beeindruckendes Porträt einer Frau, die das Schweigen überwindet, Gerechtigkeit einfordert und dabei allen Widerständen zum Trotz nie den Glauben an die Liebe verliert.

[Quelle: Orellfuessli.ch]



Conni sagt Stopp!

Liane Schneider, Bilderbuch

Nein heisst Nein!

Aber es ist nicht immer leicht, Stopp zu sagen. In diesem Bilderbuch lernen Conni und ihre Freund:innen, dass nur sie allein über ihren Körper bestimmen dürfen. Sie üben, Grenzen zu setzen und anderen gegenüber klar zu kommunizieren, wenn sie etwas nicht mögen: gekitzelt und gepiekt werden, Nachschlag beim Essen oder geknuddelt und geküsst werden, zum Beispiel.

Die Kinder lernen Strategien kennen, die ihnen helfen, deutlich «Halt, Stopp!» zu sagen und verstehen, dass ein Nein von allen akzeptiert werden muss.

[Quelle: Orellfuessli.ch]

Freiwillige fürs Lesetandem gesucht

Das Lesetandem ist beliebt. Es ist sogar so begehrt, dass die Warteliste der Kinder sehr lang ist. Aus diesem Grund werden dringend weitere Lesementorinnen und Lesementoren gebraucht.

Die Freiwilligen, die sich im Lesetandem engagieren, unterstützen die Kinder dabei, einen besseren Zugang zur Welt der

Sprache zu finden. Die Kinder treffen sich einmal wöchentlich mit ihren Mentorinnen und Mentoren, um gemeinsam zu lesen, aber auch zu rätseln oder Sprachspiele zu spielen. Leseförderung wird in diesem Projekt als Sprachförderung verstanden und somit werden nicht nur Bücher eingesetzt, sondern alles, was den Sprachschatz und das Sprachverständnis erweitern hilft.

Möchten Sie sich ebenfalls freiwillig als Lesementorin bzw. Lesementor engagieren? Dann freuen sich die Koordinatorinnen Monika Sager und Mirjana Moor über Ihre Kontaktaufnahme per E-Mail an lesetandem@suhr.ch.



Wohin reisen unsere Bücher?

Sind Sie in den Frühlingsferien mit unseren Büchern unterwegs? Wir sind neugierig und würden es gerne erfahren. Über eine Postkarte aus Ihrem Urlaub würden wir uns deshalb sehr freuen!

Übrigens: Damit unsere Postkartensammlung weiterwächst, bekommt jede eingegangene Karte einen besonderen Platz an der Wand.



Feiertage und Ferien

An Ostern und in den Frühlingsferien bleibt die Bibliothek von Karfreitag, 3. April 26 bis Montag, 13. April 26 geschlossen. Auch am Freitag, 1. Mai 26 ist die Bibliothek geschlossen.

Bitte beachten Sie: Während der Bibliotheksschliessung bleibt unser Rückgabekasten ebenfalls zu. Um Beschädigungen oder Verlust der Medien zu vermeiden, bitten wir Sie, diese erst nach den Ferien zurückzubringen.

Öffnungszeiten

Montag/Sonntag	geschlossen
Dienstag	16.00–19.00 Uhr
Mittwoch	14.00–18.00 Uhr
Donnerstag	9.00–12.00 Uhr
Freitag	14.00–18.00 Uhr
Samstag	9.00–12.00 Uhr

bibliothek-suhr.ch



Neuer Badiweg 1
5034 Suhr
Tel. 062 842 46 69
Fax 062 843 06 91
schwimmbad@suhr.ch
www.schwimmbad-suhr.ch

Öffnungszeiten
2. Mai bis 13. September
von 8.00 bis 20.00 Uhr
4. Juli bis 9. August (Ferien)
von 8.00 bis 21.00 Uhr
Bei schlechtem Wetter ist das
Bad von 8.00 bis 13.00 Uhr
geöffnet.
Infos unter schwimmbad-suhr.ch
oder per Telefon.

Sommer-Saison 2026

2. Mai bis 13. September

Vorverkauf der Abos an der Badikasse schon ab dem
13. April 2026 werktags von 10.00 bis 16.00 Uhr!

**Das Familienbad für Jung und Alt
bietet für alle etwas:**

- grosse Rutschbahn
- Grill/Feuerstelle
- Spielplatz
- grosszügige Liegewiese
- Ping-Pong
- Beachvolleyball
- Aqua-Fit-, Schwimm- und Tauchkurse

NEU

- Frühschwimmen Mo, Mi, und Fr, ab 7 Uhr gegen Aufpreis
- Unter 12 Jahren nur in Begleitung eines über 18-jährigen möglich oder mit «WSC».
- Rabatt-System
- Geldwert-Karten zum bargeldlosen Bezahlen
- Saisonabos auch für einheimische Schüler.

Der Tausch gegen eine Chipkarte kostet einmalig Fr. 10.–

Vollmond-schwimmen
ist am
**30. Mai, 27. Juni und
25. Juli**
geplant.
An diesen Tagen ist das Bad
bis 24.00 Uhr geöffnet.
(Fällt bei ungünstiger Witterung aus)
Weitere Aktivitäten finden Sie
auf der Homepage.

1.4. Mittwoch

Badebus

Aquarena Schinznach-Bad
Verein «zäme in Suhr»

Mittwochscaffee

Länzihuus, Bachstrasse 27
9.00–11.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Bewegungswerkstatt &

Mittagstisch im Lindenfeld

Saal Lindenfeld und
Restaurant Teichblick
10.30–13.00 Uhr
Pflegezentrum Lindenfeld Suhr

Jassen

Länzihuus, Bachstrasse 27
13.30–17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Open House

UG Suhrli Familienzentrum,
Schützenweg 8
14.00–17.00 Uhr
Offene Arbeit mit Kinder Suhr

Häkelatelier

Familienzentrum Suhrli
14.30–17.00 Uhr
Familienzentrum Suhrli

Meditatives Singen

Reformierte Kirche
19.00–19.30 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

2.4. Donnerstag

Computertreff

Nachbarschaftshaus
15.00–17.00 Uhr
Quartierentwicklung

Meditatives Singen

Reformierte Kirche
19.00–19.30 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

6.4. Montag

Konzert Amasque

Kath. Kirche Heilig Geist
16.00–20.00 Uhr
Pfarrei Heilig Geist Suhr-Gränichen

7.4. Dienstag

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Suhrli
15.00–17.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

8.4. Mittwoch

Badebus

Aquarena Schinznach-Bad
Verein «zäme in Suhr»

Strässle
Metzgerei & Catering

Der gute und zuverlässige Partyservice.
Firmenfest, Jubiläum
Geburtsstagsfeier
Hochzeit usw. *«weidlich wie feinst»*
Wir garantieren für Ihren Erfolg.

Tel: 062 855 90 80
www.metzgerei-straessle.ch

Malen
Beschriften
Gipsen
Lackieren

IN
FARB &
FORM
ENORM

BIRCHER AG

SUHR/AARAU
TEL. 062 855 55 55
WWW.BIRCHERAG.CH



9.4. Donnerstag

60plus Seniorennachmittag

Länzihuus, Bachstrasse 27
14.00 – 16.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Su^hrrli
14.00 – 16.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

10.4. Freitag

Lesekreis

Länzihuus, Bachstrasse 27
9.30 – 11.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

13.4. Montag

Ferienpass

Länzihuus, Bachstrasse 27,
8.00 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

14.4. Dienstag

Ferienpass

Diverses
8.00 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Su^hrrli
15.00 – 17.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

15.4. Mittwoch

Badebus

Aquarena Schinznach-Bad
Verein «zäme in Suhr»

Ferienpass

Diverses
8.00 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

**Eltern-Kind-Treff
mit Mütter- und Väterberatung**

Bibliothek
9.30 – 11.30 Uhr
Abteilung Gesellschaft

Jassen

Länzihuus, Bachstrasse 27
13.30 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Open House

UG Su^hrrli Familienzentrum,
Schützenweg 8
14.00 – 17.00 Uhr
Offene Arbeit mit Kinder

16.4. Donnerstag

Ferienpass

Diverses
8.00 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Su^hrrli
14.00 – 16.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

17.4. Freitag

Ferienpass

Diverses
8.00 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Reisetipp Nr. 345

Ilayda Sariciydem, Aargau Verkehr AG (AVA) | Geniessen Sie die letzten Schneewanderungen der zu Ende gehenden Wintersaison! Eine der unzähligen Schweizer-Sonnenterassen befindet sich auf dem Beatenberg (1200 m. ü. M). Sie können eine traumhafte Aussicht auf Eiger, Mönch, Jungfrau, die Berner Alpen und den Thunersee geniessen. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie sich von der Winterwelt ins Staunen versetzen!

Fahrplanbeispiel

Hinfahrt		oder
Suhr ab	7.26	8.56
Aarau an	7.32	9.02
Aarau ab	7.40	9.13
Olten an	7.53	9.24
Olten ab	7.58	9.29
Thun an	8.53	10.26
Thun, Bahnhof ab	9.02	10.32
Beatenbucht an	9.31	11.01
Beatenbucht ab	9.44	11.08
Beatenberg an	9.54	11.18
Rückfahrt		oder
Beatenberg ab	16.20	17.20
Beatenbucht an	16.30	17.30
Beatenbucht ab	16.35	17.35
Thun, Bahnhof an	17.06	18.06
Thun ab	17.34	18.33
Olten an	18.30	19.30
Olten ab	18.35	19.35
Aarau an	18.44	19.44
Aarau ab	18.56	19.56
Suhr an	19.01	20.01

Fahrplanangaben ohne Gewähr, konsultieren Sie vor jeder Reise den Onlinefahrplan.

Billettpreis: Strecke: Suhr – Aarau – Olten – Thun – Beatenbucht – Beatenberg – Beatenbucht – Thun – Olten – Aarau – Suhr

Ganzes Billett	Fr. 130.80 (2. Klasse)
Halbtax-Billett	Fr. 65.40 (2. Klasse)

Tipp: Mit Vorteil beziehen Sie beim Reisezentrum Suhr von Aargau Verkehr eine Spartageskarte mit Halbtax bereits ab 39 Franken, ohne Halbtax ab 52 Franken. Das Produkt wird in zwei Preisstufen, für die 1. und 2. Klasse sowie für Personen mit und ohne Halbtax-abonnement angeboten. Dabei gilt: Je früher die Kunden kaufen, desto tiefer der Preis.

Bitte beachten: Unter spartageskarte-gemeinde.ch können Sie sich über die Verfügbarkeit am gewünschten Tag informieren. Die Spartageskarten sind 6 Monate im Voraus und bis maximal einen Tag vor der Reise erhältlich.

Die Spartageskarten sind von Montag bis Freitag (7 bis 19 Uhr) und am Samstag (8 bis 12 Uhr und 12.40 bis 16 Uhr) ausschliesslich am Bahnhof im Reisezentrum Suhr von Aargau Verkehr erhältlich.

Beratung und Billette erhalten Sie beim kompetenten und freundlichen Personal von Aargau Verkehr im Reisezentrum Suhr.



Kompetenzzentrum Steinfeld Suhr

Mahlzeitendienst Spitex Steinfeld Suhr geht in andere Hände über

«Du kannst nicht zurückgehen und den Anfang ändern. Aber du kannst starten, wo du bist, und das Ende verändern.»



Hansruedi Häny, langjähriger Leiter der Spitex Suhr, geht nach 27 Jahren in den wohlverdienten (Un-)Ruhestand. Zu seinen Aufgaben gehörte unter anderem die Leitung des Mahlzeitendienstes Suhr, der von 18 freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern getragen wird. Sie liefern nicht nur Mahlzeiten aus, sondern leisten auch wertvolle zwischenmenschliche Arbeit. Ihnen gilt ein herzliches Dankeschön!

Es ist vorgesehen, dass Oliver Schnappauf, Leiter Hotellerie & Techn. Dienst, die Nachfolge übernimmt. Die Übergabe wird seit Februar 2026 sorgfältig vorbereitet, um einen reibungslosen Weiterbetrieb des Mahlzeitendienstes sicherzustellen. Aufbauend auf dem von Hansruedi Häny geschaffenen Fundament wird der Mahlzeitendienst gemeinsam mit den Freiwilligen, der Administration und der Küche im Pflegezentrum Steinfeld weitergeführt – eine spannende Aufgabe.

Am Schluss dieses Berichtes möchten wir noch einen Aufruf an die Leserinnen und Leser starten:

Wir suchen immer wieder Fahrerinnen und Fahrer für unseren Mahlzeitendienst. Sie können sich je nach zeitlicher Möglichkeit, für die eine oder andere Tour einschreiben. Die «Entschädigung» für Ihr Engagement ist dreifach:

1. Kilometerentschädigung und Dienstfahrtenversicherung sind gewährleistet
2. Das Gesellschaftliche – als kleiner Dank – kommt ebenfalls nicht zu kurz
3. Ein Lächeln oder Augen voller Dankbarkeit über ein freundliches Wort beim Liefern der Mahlzeiten – das wohl schönste Geschenk bei dieser Tätigkeit!

«In unserer Welt ist niemand ein Versager, der einem anderen seine Bürde erleichtert.»

Helfen Sie mit! Wir freuen uns über Ihren Anruf: 062 855 91 00

Hansruedi Häny, Leitung Mahlzeitendienst
Oliver Schnappauf, Leitung Hotellerie & Techn. Dienst

APRIL

2026

18.4. Samstag

Ferienpass

Diverses
8.00 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

19.4. Sonntag

Sonderausstellung «100 Jahre EWAG»

Museum Suhr
14.00 – 17.00 Uhr
Museum Suhr

20.4. Montag

Dorfspaziergang

Infos siehe Seite 26
Verein «zäme in Suhr»

Eltern-Kind-Treff mit Mütter- und Väterberatung

Nachbarschaftshaus
15.00 – 17.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

21.4. Dienstag

Wanderungen

Gemäss Treffpunkt
Verein «zäme in Suhr»

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Su^hrrli
15.00 – 17.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

22.4. Mittwoch

Badebus

Aquarena Schinznach-Bad
Verein «zäme in Suhr»

Bewegungswerkstatt & Mittagstisch im Lindenfeld

Saal Lindenfeld und
Restaurant Teichblick
10.30 – 13.00 Uhr
Pflegezentrum Lindenfeld Suhr

Jassen

Länzihuus, Bachstrasse 27
13.30 – 17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Open House

UG Su^hrrli Familienzentrum,
Schützenweg 8
14.00 – 17.00 Uhr
Offene Arbeit mit Kinder Suhr

Häkelatelier

Familienzentrum Su^hrrli
14.30 – 17.00 Uhr
Familienzentrum Su^hrrli

23.4. Donnerstag

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Su^hrrli
14.00 – 16.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

Computertreff

Nachbarschaftshaus
15.00 – 17.00 Uhr
Quartierentwicklung

Bible Art Journaling – Kreativität trifft Glauben

Pfarrzentrum
19.00 – 21.00 Uhr
Kath. Pfarramt Suhr-Gränichen



24.4. Freitag

Spielerei Suhr

Nachbarschaftshaus Mühlematte
18.30–21.15 Uhr
Spielerei Suhr

Treffpunkt, 4.–6. Klasse

Länzihuus, Bachstrasse 27
19.00–21.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

MoM Männertreff

Länzihuus, Bachstrasse 27
19.00–22.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

25.4. Samstag

Kids Club

Turnhalle Feld
9.30–11.45 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

**Plätze erobern –
mehr Lebensqualität in Suhr**

Gilgenplatz
15.00–17.00 Uhr
Zukunft Suhr, Arbeitsgruppe
Siedlungsentwicklung

27.4. Montag

Altersforum

Aula Schulhaus Feld
19.30–21.30 Uhr
Verein «zäme in Suhr»

28.4. Dienstag

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Su^hrrli
15.00–17.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

Bibelabend Bibel beWEGt

Pfarrzentrum
18.30–20.00 Uhr
Kath. Pfarramt Suhr-Gränichen

29.4. Mittwoch

Badebus

Aquarena Schinznach-Bad
Verein «zäme in Suhr»

**Eltern-Kind-Treff
mit Mütter- und Väterberatung**

Bibliothek
9.30–11.30 Uhr
Abteilung Gesellschaft

Jassen

Länzihuus, Bachstrasse 27
13.30–17.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Computertreff

Nachbarschaftshaus
15.00–17.00 Uhr
Quartierentwicklung

30.4. Donnerstag

Gastmahl

Länzihuus, Bachstrasse 27
12.15–14.00 Uhr
Reformierte Kirchgemeinde

Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum Su^hrrli
14.00–16.00 Uhr
Abteilung Gesellschaft

Kultur-Highlights in Suhr

15
APR



Festival

**THAI-FESTIVAL
APRIL 2026**

23
APR



Show

**SWISS
CHAMPIONSHIP
PERFORMING ARTS**

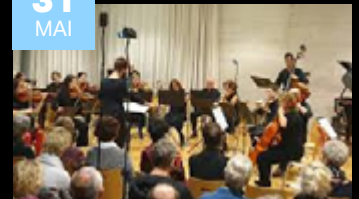
30
APR



Gala

**FC AARAU
FUSSBALL-NACHT**

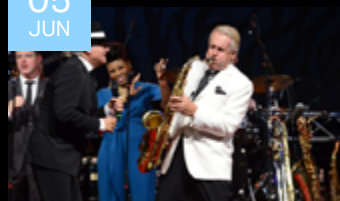
31
MAI



Konzert

**CONTINUA
ORCHESTER-
VEREIN SUHR**

05
JUN



Konzert

**PEPE LIENHARD -
CELEBRATION TOUR
2026**

Bärenmatte
Kultur- und Kongresszentrum
Turnhalleweg 1
CH-5034 Suhr

Tel. +41 62 855 08 00
info@baerenmatte.ch
Tickets via Veranstalter
Infos auf baerenmatte.ch



Museum

Generalversammlung

An der 23. Generalversammlung des Museumsvereins am 11. März im Saal des Restaurant Dietiker nahmen, wie schon letztes Jahr, erneut erfreulich viele Personen teil. Präsident Beat Rüetschi musste sich kurzfristig entschuldigen. Daher leitete Vizepräsident Urs Zimmermann die Versammlung. Bei keinem Traktandum gab es Diskussionsbedarf und alle Traktanden wurden einstimmig genehmigt.



Sonderausstellung EWAG

Besuchen Sie die laufende Sonderausstellung «100 Jahre E. Widmer AG» an einem der folgenden Sonntage: 19. April, 3. und 17. Mai 2026.

Der Eintritt ist frei. Kommen Sie vorbei, das Museumskafi ist ebenfalls geöffnet, wir freuen uns.

museum-suhr.ch

Auf der Nordseite des Museums wurde im 2025 die defekte Lagerkiste für die Festbank-Garnituren durch eine Stahlrohr-Alu-Konstruktion ersetzt. Leider musste auch das Holzdeck darunter repariert werden. Die laufende Sonderausstellung «100 Jahre E. Widmer AG» wird bis Ende Jahr verlängert und die Erneuerung des Museums ist im 2026 und 2027 geplant.

Markus Bertschi, unser langjähriges Vorstandsmitglied und Leiter der Fachgruppe,

trat aus familiären Gründen zurück. Mit ihm verliert das Museum einen aufgestellten und sehr motivierten Kollegen mit einem enormen Wissen über unser Dorf.

Markus Bertschi hat zehn Sonderausstellungen mitgestaltet und sich auch anderweitig sehr fürs Museum eingesetzt. Herzlichen Dank für das grosse Engagement. Neu in den Vorstand gewählt wurde das bisherige Fachgruppenmitglied Karin Dietiker.



JOST
Robert Jost AG
Eisenwaren ■ Haushalt
Schliesstechnik

www.jost-eisenwaren.ch
info@jost-eisenwaren.ch

Tramstrasse 21 5034 Suhr
Haushalt 062 842 47 65
Eisenwaren 062 842 67 40

MALER BAUMANN

Suhr/Ruppertswil | Tel. 076 375 26 88
www.malerbaumann.ch

LINDENFELD

Spezialisierte Pflege | Suhr | Lindenfeld.ch

SAXER

STEMPEL
BERNER

STEINER

Spenglerei + Flachdach GmbH
Bachstrasse 10 5034 Suhr
Telefon 062 842 46 24

Oberstufe

Skilager Fideris 7. und 8. Klassen

Helin Ecer, Zoé Breschke, Anastasia Holzer, Vivienne Arrenbrecht, Belen Rizzo und Lea Soun, Bez 1b. | Am Montagmorgen sind wir bereits in der Früh nach Fideris aufgebrochen. Als der steile Weg vor uns lag, mussten wir in einen kleineren Bus umsteigen, dieser hat uns zur Unterkunft Heuberge gefahren. Der Busfahrer ist so gefahren, dass wir eine lustige Fahrt hatten. Als wir ankamen, sind wir direkt auf die Piste gegangen – ob auf dem Snowboard oder auf den Skiern.

Die Gruppen wurden so eingeteilt, dass jeder in seinem Tempo fahren konnte und auf seinem Niveau gefördert wurde. Jede Gruppe hatte einen Gruppenleiter, mit dem hat man manchmal auch lustige Sachen gemacht, z. B. Tiktok-Trends oder verschiedene Tricks ausprobieren usw.

Im Skilager konnte man nicht nur Ski fahren, sondern es gab auch an einem Tag Workshops, die man wählen konnte, beispielsweise Ski- und Snowboard-Tausch oder Schneeschuh-Wanderung. «Schneeschuh-Wanderung» klingt vielleicht nicht so spannend, doch diejenigen, welche diesen Workshop ausgewählt haben, sagten, es wäre definitiv ein Highlight, das man nicht verpassen sollte. Die Wanderung dauerte etwa 5 Stunden. Als wir die Arflinafurrga erreicht hatten, entschieden wir, im Tiefschnee abzusteigen, wir trugen ja Schneeschuhe. Doch als es einmal runter ging, versank eine Teilnehmerin bis zum Hals im Tiefschnee, als sie über einen zugeschnittenen Bach schritt. Es dauerte bestimmt 20 Minuten, bis wir sie mit vereinten Kräften aus-



gebuddelt und ihre Schneeschuhe wieder gefunden hatten. Das war ein sehr lustiges Erlebnis, das wir nicht vergessen werden.

Jeden Abend gab es ein Abendprogramm, bei dem wir alle zusammen Zeit verbringen konnten. Ausserdem gab es am Ende der Woche ein Skirennen, bei dem wir gegen die andern antreten konnten. Die Gewinner bekamen eine Medaille und es gab eine Siegerehrung.

Das Skilager war eine grossartige Erfahrung, 89 Teilnehmende und Leitende verbrachten fünf Tage zusammen im Schnee und nahmen unendlich viele Erinnerungen mit nach Hause.

Ein riesiges Dankeschön an die Gemeinde Suhr und den Ferienhilfefonds, dass sie uns diese Erfahrung ermöglicht haben!



Voranzeige

Die diesjährige Generalversammlung der Genossenschaft Ferienhilfe Schule Suhr findet am **21. Mai 2026 um 19.00 Uhr** im Restaurant Dietiker statt. Mitglieder erhalten eine Einladung via Email oder per Post.

Katholische Pfarrei Heilig Geist



Jubla vs. Wild: Ein Pfingstlager voller Abenteuer

Vom 23. bis 25. Mai heisst es wieder: Rucksack packen und auf ins Abenteuer! Die Jubla Suhr-Gränichen organisiert ein spannendes Pfingstlager unter dem Thema Jubla vs. Wild für Kinder von 6 bis 15 Jahren, bei dem drei Tage voller Spiel, Sport und unvergesslicher Erlebnisse an der Tagesordnung stehen.

Die Jubla gehört zu den grössten Kinder- und Jugendorganisationen der Schweiz. Kinder und Jugendliche treffen sich dort regelmässig zu Gruppenstunden, Ausflügen und Lagern, um gemeinsam draussen unterwegs zu sein, Neues auszuprobieren und Freundschaften zu knüpfen. Organisiert werden die Aktivitäten von engagierten jungen Leiterinnen und Leitern, die für ein abwechslungsreiches Programm sorgen.

Auch im Pfingstlager wird es garantiert nicht langweilig: Freu dich auf grosse Geländespiele, sportliche Challenges, spannende Abenteuer im Wald und gemütliche Abende mit der ganzen Gruppe. Egal ob du gerne rennst, rätselst oder einfach eine tolle Zeit mit anderen Kindern verbringen möchtest – hier ist für alle etwas dabei.

Sei dabei und erlebe drei Tage voller Abenteuer mit der Jubla Suhr-Gränichen!



Bist du interessiert? Dann melde dich unter den QR-Code an.

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt & Anmeldung:

Jubla Suhr-Gränichen

Website: jublasuhr.ch



OSTERMONTAG, 6. APRIL

16 UHR

KIRCHE HL. GEIST, SUHR



Konzert Amasque

„Wie soll man sich gegen so viel musikalische Lebenslust wehren?“
Katrín Poesé, Donaukurier 2023

AMACONSORT

LEA SOBBE - BLOCKFLÖTE
MARTIN JANTZEN - GAMBE
LENA RADEMANN - VIOLINE
HALLDÓR BJARKI ARNARSON - CEMBALO

Amasque



Ausflug in die bunte Welt der englischen Masque-Musik. Diese musikalischen „Kurzgeschichten“ aus Tänzen und Liedern des 17. Jahrhunderts wurde von Amasort im Laufe der letzten Jahre zusammengestellt, neu arrangiert und in zahlreichen Konzerten auf die Bühne gebracht. Ausserdem erklingt frühbarocke Musik von Matthew Locke sowie österliche Melodien aus der Barockzeit.



AMACONSORT



...steht für Spielfreude, Neugier, Improvisation und regen Kontakt mit dem Publikum gemeinsam blättern wir durch unser Notenbuch, lassen auf historischen Instrumenten unterschiedlichste Klangfarben aufleben und spannen daraus eine ganz eigene Klanggeschichte. Wir sind von der jahrhundertealten Tradition inspiriert, grössere Kompositionen im „Wohnzimmer setting“ mit Freund*innen und Familie zu musizieren. In wechselnden Instrumentierungen lassen wir nicht nur bekanntes Repertoire aufleben, sondern bringen auch neue Entdeckungen zum Klingen.



Reformierte Kirchgemeinde

Meditatives Singen

Montag, 30. März bis Donnerstag, 2. April, jeweils von 19.00 Uhr bis 19.30 Uhr in der Reformierten Kirche Suhr

Eine halbe Stunde der Einkehr: Wir singen Hagios- und Taizélieder; singen sie als Vertiefung im Gebet. Dazwischen stille Momente.

Gottesdienst

→ **Karfreitags-Gottesdienst mit Abendmahl**

Freitag, 3. April um 9.30 Uhr mit Pfrn. Simone Wüthrich und dem Cantare-Chor

→ **Osterfrühfeier mit Abendmahl**

Sonntag, 5. April um 6 Uhr mit Pfrn. Eva Hess und anschliessend Eiertütschete.



Seniorenachmittag 60plus

Donnerstag, 9. April 2026, 14 Uhr im Länzihuus Suhr

Marokko: Landschaft, Kultur und Religion

Ein Reisebericht von Andreas Hunziker.



Lerne uns kennen
3 Monate Probemitgliedschaft

GartenBerg
Wöchentlich feines Gemüse aus unserem gemeinsamen Garten
geliefert in verschiedene Depots in Aarau und Buchs
www.gartenberg.ch

Das Leben schreibt die schönsten Geschichten. Wir begleiten Sie dabei.

Fabian Häusermann, Versicherungs- und Vorsorgeberater
M 079 263 02 48, fabian.haeusermann@mobiliar.ch

Generalagentur Aarau
Yves Probst

Buchserstrasse 3 / Aeschbachhof
5001 Aarau
T 062 837 75 75
aarau@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar

ELEKTRO SO EINFACH.

Elektro- und Lichtinstallationen mit zuverlässigem 24h-Service. Wir engagieren uns für Sie.

Geschäftsstelle Suhr
062 842 47 47 • suhr@ckw.ch
www.ckw.ch/elektro

CKW.

JOST
Robert Jost AG
Eisenwaren ■ Haushalt

Garage Meyer
Suhr AG

EWAG E. Widmer AG
Tramstrasse 47
5034 Suhr

Kuhn AG
Ihr Elektroinstallateur

AdHoc-Chor-Projekt

3. Mai 2026



Du singst gerne und möchtest kurz, aber intensiv proben?
Willkommen im AdHoc-Chor 2026!



Was ist das Besondere am AdHoc-Chor-Projekt?

Wir proben nur drei Mal, du erhältst Noten & Demo-Aufnahmen im Voraus und übst die Songs selbstständig ein.
Songs aus verschiedenen Musikstilen, eine professionelle Band und eine tolle Gemeinschaft erwarten dich!

- Leitung:** Sarah Schmid (Chor) & Noëmi Schär (Band)
- Proben:** 22. und 29. April, 19.15-21 Uhr
2. Mai, 9-11.30 Uhr (Hauptprobe)
- Gottesdienst:** 3. Mai, 9 Uhr Vorprobe, 10.30 Uhr Gottesdienst
- Ort:** Alle Proben und der Gottesdienst finden im Länzihuus, Bachstr. 27 in Suhr statt
- Anmeldung:** bis am 5. April per QR-Code



Kontakt für Fragen: Sarah Schmid 079 475 78 02

Einladung Mittagstisch – aller Generationen und für jede:n



Wann
Donnerstag, 30. April 2026, 12.15 Uhr

Wo
Länzihuus, Bachstrasse 27, 5034 Suhr

Was
Lassen Sie sich vom Hausrezept unserer philippinischen Gastgeberinnen überraschen.

Kindermenu
Geflügelwienerli, Brot und rohes Saisongemüse mit Dip.

Richtpreis
Fr. 10.– pro Person, Fr. 5.– pro Kind, Fr. 0.– bis unlimitiert entweder für Leute, die froh sind um eine kostenlose oder vergünstigte Mahlzeit oder die gerne zusätzlich für Leute mit kleinem Budget bezahlen möchten.



Anmeldung
Solange Plätze frei oder bis Sonntag, am 26. April 2026, online auf unserer Website oder schriftlich mit dem nachfolgenden Talon ins Sekretariat Länzihuus.

Name erwachsene Person: _____

Vorname erwachsene Person: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Anzahl Personen Fleischgericht: _____

Anzahl Personen vegetarisch: _____

Anzahl Kinder in Begleitung: _____

Anzahl Kindermenu Fleisch: _____

Anzahl Kindermenu vegi: _____

Allergien/ bei welchem Menu / Anzahl: _____

Kontakt und Fragen
k.hoffmann@suhu.ch / Di. Vormittag und Do. Tel. 062 842 33 16

FDP

GV bei der EWAG

Urs Zimmermann | Die FDP Suhr sucht den Ort für die Generalversammlung jeweils sehr gezielt aus. Dieses Jahr fand die GV beim jubilierenden Suhrer Unternehmen E. Widmer AG statt. Sonja und Thomas Scheiber freuten sich zum 100 Jahre Jubiläum ihrer Firma für Elektro-, Telecom- und Netzwerkinstallationen die FDP zu Besuch zu haben. Die GV-Teilnehmer erfuhren allerlei Wissenswertes in einer Präsentation, aus dem Firmenvideo, auf einem Rundgang und aus der Fragerunde.



Den statutarischen Teil der Generalversammlung wickelte FDP-Präsident Urs Zimmermann gewohnt speditiv ab. Im Jahresbericht liess er das letzte, sehr erfolgreiche Jahr Revue passieren und hob das Highlight, die Wahl von allen 6 angetretenen Kandidaten bei den Gemeindewahlen hervor. Kassier Pascal Schade präsentierte die Jahresrechnung und das Budget. Wahlbüro-Mitglied Samuel Soun wurde zusätzlich in den Vorstand gewählt und anstelle

von Grischa Ruprecht wird neu als Vizepräsident Marcel Lanz amten.

Urs Zimmermann dankte seinen engagierten Vorstandsmitgliedern sowie allen Parteimitgliedern, die in irgend einer Form zum Erfolg von Suhr und der FDP-Ortspartei Suhr beitrugen. Ein besonderer Dank ging an die EWAG für die Gastfreundschaft und den feinen Apero.

fdp-suhr.ch

Zukunft Suhr

zukunft suhr

Platz machen – mehr Lebensqualität in Suhr

Heike Fischer, AG Siedlungsentwicklung | Suhr hat als Wohn- und Lebensort viel Potenzial, aber nutzt es noch wenig. Je dichter wir wohnen, desto wichtiger werden die öffentlichen Räume zwischen den Gebäuden für unser Zusammenleben. Was alles denkbar und möglich wäre an Lebensqualität für uns Suhrerinnen und Suhrer, zeigt eine Plakatausstellung auf dem Gilgenplatz.

Wir brauchen menschengerecht gestaltete Wege und hitzeangepasste Plätze zum Flanieren und Verweilen, lebendige Orte für Begegnungen und Alltagserledigungen. Dann müssen auch nicht alle wegfahren, um ihre Freizeit anderswo zu verbringen. Und auch das lokale Gewerbe profitiert. Ungenutztes Potenzial und Verbesserungsmöglichkeiten ortet die Ausstellung konkret beim Suhrepark, auf der Mittleren Dorfstrasse, in der Bärenmatte und auf dem Gilgenplatz, aber auch an weniger prominenten Orten wie dem Hugglersteg oder der Kreuzung Mattenweg/Mühlemattweg hinter dem Dorfschulhausareal.

→ Vernissage der Plakatausstellung auf dem Gilgenplatz: Samstag, 25. April, 15 Uhr. Die Ausstellung dauert bis Ende Mai 2026.



So attraktiv könnte die Mittlere Dorfstrasse werden.

BellVida Training AG



Gesundheit braucht Muskeln: Warum Krafttraining ab 50 die beste Medizin ist

Vergessen Sie Bodybuilding. Wer im Alter schmerzfrei, schlank und aktiv bleiben will, muss seinen Muskelabbau stoppen. So gelingt der sichere Start im BellVida Suhr.

Wussten Sie, dass der Mensch bereits ab dem 30. Lebensjahr schleichend Muskulatur verliert? Ab 50 beschleunigt sich dieser Prozess drastisch. «Viele schieben Gelenkschmerzen, einen langsameren Stoffwechsel oder plötzliche Gewichtszunahme einfach auf das Alter», erklärt Daniel Seiler, Betriebsleiter des BellVida Gesundheitszentrums im Einkaufszentrum Suhr. «Dabei ist oft einfach nur der Schwund der stützenden Muskulatur schuld.»

Muskeln sind die Apotheke des Körpers

Muskulatur ist viel mehr als nur Optik. Sie ist der wichtigste Stossdämpfer für unsere Gelenke und die Wirbelsäule. Ohne ein starkes Muskelkorsett reibt Knochen auf Knochen-Rückenschmerzen oder Knieprobleme sind vorprogrammiert. Zudem sind Muskeln unsere grössten Fettverbrennungsöfen. Wer im Alter Muskulatur verliert, dessen Stoffwechsel schläft ein.

Die Angst vor dem Fitnessstudio

Die Lösung ist einfach: Gezieltes Krafttraining. Doch viele Menschen über 50 meiden klassische Fitnessstudios. «Der Gedanke an schwere Hanteln, laute Musik und junge Poser vor dem Spiegel schreckt viele ab», weiss das Team vom BellVida. Deshalb setzt man in Suhr auf ein völlig anderes Konzept: Hier trainieren Frauen und Männer in ruhiger, familiärer Atmosphäre an hochmodernen, medizinischen Geräten, die die Gelenke schonen und Fehlbelastungen unmöglich machen.

Messen statt Raten: Der Blick in den Körper

Bevor im BellVida das erste Gewicht bewegt wird, steht die Wissenschaft im Vordergrund. Mit der medizinischen InBody-Körperanalyse wird exakt gemessen: Wie viel Muskelmasse ist noch vorhanden? Wo gibt es gefährliche Dysbalancen zwischen der rechten und linken Körperhälfte? «Erst wenn wir wissen, wo der Motor schwächelt, erstellen wir den massgeschneiderten Trainingsplan», erklärt Ernährungsexperte Leon.

Der Frühlings-Start: Vier Wochen für Ihre Muskulatur

Passend zum Start in den Frühling bietet das BellVida im April eine exklusive Muskel-Vitalitäts-Kur an. Interessierte ab 50 Jahren können das ganzheitliche Konzept für vier Wochen unverbindlich testen. Das Ziel: Den Muskelabbau stoppen, den Rücken stärken und den Stoffwechsel wieder aufwecken. Da die intensive 1:1-Betreuung und die medizinischen Analysen viel Zeit in Anspruch nehmen, ist die Aktion auf 40 Plätze limitiert.



Leon erklärt die Auswertung des Trainings.

Die Muskel-Vitalitäts-Kur im April

Ihr Ziel: Muskeln aufbauen, Gelenke schützen, Stoffwechsel aktivieren. Für wen: Frauen und Männer ab 50 Jahren (auch ohne Vorkenntnisse).

Das komplette Paket enthält:

- Medizinische InBody-Analyse (Muskel- und Fettverteilung)
- Herz-Stress-Messung für maximale Trainingssicherheit
- Vier Wochen betreutes Gesundheitstraining
- Persönliche Auswertung und Coaching

Ihr Unkostenbeitrag: Für dieses Gesundheitspaket zahlen Sie im Rahmen der April-Aktion nur Fr. 99.- (alles inklusive, keine versteckten Kosten).

Auf 40 Plätze limitiert. Anmeldeschluss: 30. April 2026

Sichern Sie sich Ihren Platz: T 062 552 00 01
Ort: Bellvida Training AG, Bernstrasse Ost 50, 5034 Suhr

bellvida.ch

Schneider GmbH
HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG

Bernstrasse West 58 | 5034 Suhr | 062 823 54 44
info@schneidergmbh.ch

STEINER
Spenglerei + Flachdach GmbH
Bachstrasse 10 5034 Suhr
Telefon 062 842 46 24
www.steinersuhr.ch

Wir zeigen dem Wasser den Weg

Widmer+AG
Heizung Klima Kälte
Innovative im Klima- und Heizungssektor

Strässle
Metzgerei & Catering
Tel: 062 855 90 80
www.metzgerei-strassle.ch

Wyder Gartenbau AG

M. Gloor GmbH
Bernstrasse Ost 53
5034 Suhr

Natur- und Vogelschutz



Junge Wildtiere

Christian Tesini, Natur- und Vogelschutz (NVS Suhr) | Das Frühjahr ist die Geburtsstunde vieler wildlebender Säugetiere und Vögel. Mit unterschiedlichen Strategien halten sie ihren Nachwuchs von Fressfeinden fern, säugen sie oder betreiben Brutpflege. Durch gute Tarnung und ruhiges Verhalten sind Rehkitz, Junghasen und bodenbrütende Vögel gut geschützt. Sie erscheinen für den Menschen dabei oft als alleine gelassen – die Muttertiere sorgen und beobachten aber aus sicherer Distanz.

Im Frühling erwachen Natur und Landschaft zum Leben. Die nach einem langen Winter in voller Pracht spriessenden Pflanzen bringen auch die Geburtsstunde vieler wildlebenden Säugetiere näher. Rehe, Hirsche und Gämsen bringen ihre Jungtiere in den Monaten Mai und Juni zur Welt, Häsinnen schon früher, die Wildschweine ihre Frischlinge bereits ab März. Dafür suchen sie sich ruhige und geschützte Stellen aus und die Muttertiere bei den in Gruppen lebenden Hirschen, Gämsen und Wildschweinen ziehen sich für einige Tage aus dem Rudel bzw. aus der Rotte zurück.

Unterschiedliche Betreuung durch die Elterntiere

Gämsskitze und Hirschkälber folgen ihrer Mutter schon nach wenigen Stunden und werden rund um die Uhr betreut. Bei den einzelgängerischen Rehen werden die Kitz in einer waldnahen Wiese abgelegt. Nahezu geruchlos und klein sind die Rehkitz im hohen Gras gut vor Feinden geschützt. Die Mutter sucht das Kitz nur zum Säugen auf, um möglichst keine Räuber auf das Junge aufmerksam zu machen. Das Kitz sorgt mit einem hohen Fieplaut für den notwendigen Kontakt zur Mutter. Allein gelassene Rehkitz sind also keinesfalls verwaist, dies ist nur Teil einer passiven und erfolgreichen Feindvermeidungsstrategie. Die gleiche Strategie verfolgt auch die Häsinnen bei der Aufzucht ihrer Jungen und Rothirsche in den ersten Lebenswochen der Kälber.

Jungtiere auf keinen Fall berühren

Gelegentlich werden Rehkitz von Menschen gefunden, zum Beispiel von Bauern während dem Mähen einer Wiese oder von Spaziergängerinnen und Spaziergängern durch Zufall. Die fast regungslosen und wehrlosen Jungtiere sollten auf keinen Fall berührt werden. Durch den Kontakt mit dem Menschen kann



Kanton Aargau

Dieses Rehkitz wurde nicht von der Mutter vergessen oder ging verloren. Klein zusammengerollt und geruchlos auf die Mutter warten, sorgt dafür, nicht von Fressfeinden entdeckt zu werden.



Kanton Aargau

6/10/2011 9:46 AM



Die beiden Gämsskitze sind schon vom ersten Tag an ziemlich mobil und mit den Müttern unterwegs. Nach ein paar Tagen sind sie oft spielend in Gruppen zu sehen.

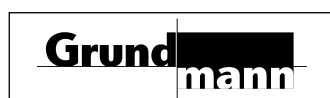
eine Geruchsübertragung stattfinden. Der Fremdgeruch des Jungen kann bei der Mutter die Verstossung des Nachwuchses auslösen. Die Mutter eines gefundenen Jungtieres wartet schon ungeduldig und nervös im nahen Dickicht. Sie wird ihr Junges schon bei nächster Gelegenheit wieder mit Milch versorgen und es an einem sichereren Ort erneut ablegen.

Auch bei den Vögeln ist nicht jeder Nestling ausserhalb des Nestes ein verwaistes Jungtier. Die Elterntiere betreuen ihren Nachwuchs auch ausserhalb des Nestes. Die Jungvögel sollen daher vor Ort belassen werden. Wenn

sich ein Jungvögel an einer gefährlichen Stelle wie an einer stark befahrenen Strasse befindet, kann er in den nächsten Baum oder in die nächste Hecke gesetzt werden.

Leinenpflicht für Hunde ab 1. April

Am 1. April beginnt jeweils die Leinenpflicht für Hunde im Wald und im Bereich des Waldrandes. Sie dauert bis am 31. Juli und soll die Wildtiere während der sensiblen Zeit der Jungtierbetreuung vor der Störung durch freilaufende Hunde schützen. Ausserhalb dieser Zeitperiode dürfen Hunde nur unter direkter Aufsicht ohne Leine geführt werden.





Tennisclub

Saisoneröffnung steht vor der Tür

Interesse am Tennisspielen? Dann lohnt es sich den Tennisclub Suhr kennenzulernen!

Der Tennisclub Suhr ist die perfekte Anlaufstelle für alle Tennisbegeisterten und diejenigen, die es noch werden möchten. Unser lebendiger Verein bietet Spielmöglichkeiten für jedes Niveau – egal, ob Anfänger:in oder erfahrene Spieler:in. Gleichzeitig bietet der TC Suhr eine tolle Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen und gemeinsam sportliche Stunden zu verbringen.

Die Saisoneröffnung unserer Tennisanlage steht vor der Tür und ist für den 4. April 2026 geplant. Die Anlage liegt an wunderbarer Lage am Fusse des Suhrerchopfs und beinhaltet vier Sandplätze, sowie eine Spielwand, einen Pétanque Platz und ein gemütliches Clubhaus.

Spiel und Spass stehen im Vordergrund und für alle Alterskategorien bieten wir vielseitige Spielmöglichkeiten. In Zusammenarbeit mit der Tennisschule KEEPCOOL bieten wir Trainingsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche, sowie individuelle Trainingsmöglichkeiten für Erwachsene.

Neugierig geworden? Dann laden wir euch herzlich zu unserem **Schnuppertag am 18. April 2026** oder zum **Tag der offenen Tür am 25. April 2026**, jeweils ab 14 Uhr, ein! Ob jung oder älter, Anfänger:in oder Fortgeschrittene, alle Interessierten sind willkommen, den Tennissport auszuprobieren und unseren Verein kennenzulernen.



Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage (tennis-suhr.ch) oder direkt bei uns im Club.

Bei unsicherer Witterung informieren wir auf der Homepage über die Durchführung des Schnuppertags und des Tags der offenen Tür.





M. Gloor GmbH
Bernstr. Ost 53, 5034 Suhr
Telefon 062 842 15 02
und 079 655 42 43

- 🔥 **Neuinstallationen + Reparaturen von Heizungen**
- 🔥 **Sanitäre Anlagen**
- 🔥 **Boilerentkalkungen**
- 🔥 **Alternativ-Energien**



STEMPEL SCHILDER GRAVUREN
Postweg 2 | 5034 Suhr | 062 822 45 54
kontakt@stempel-berner.ch



Ihr optimales Klima.
Unsere Motivation.

Kompetent beraten bei Service, Neubau oder Sanierung.

Widmer+ Co. AG

Heizung Klima Kälte

Bachstrasse 33
5034 Suhr
Telefon 062 825 45 45
Telefax 062 825 45 54
info.suhr@widmer-heizung.ch



Meier Carrosserie & Spritzwerk GmbH
Bachstrasse 10 | 5034 Suhr
Telefon 062 842 41 41 | Fax 062 842 16 16 | Natel 079 688 99 22



BIRCHER AG
SUHR/AARAU
TEL. 062 855 55 55
WWW.BIRCHERAG.CH




MALER Martin ORT AG
Suhr/Schönenwerd




LINDENFELD
Spezialisierte Pflege | Suhr | Lindenfeld.ch

Zäme in Suhr

Seit 80 Jahren in Suhr zu Hause – persönlicher Einblick in das Leben von Kurt Wirz

Peter Dietiker | Seit sechs Jahren darf ich im Auftrag des Suhrer Gemeinderats Jubilare und Jubilare besuchen und zum runden Geburtstag gratulieren. Die Aufgaben der Seniorenkommission sind zu Jahresbeginn in den Verein «zäme in Suhr» aufgegangen; das bewährte Team führt jedoch weiterhin diese schöne Aufgabe fort und besucht jährlich zehn bis 15 Jubilare:innen. Alle diese Treffen verlaufen ausnahmslos sehr angenehm. Die spannenden Geschichten und erfüllenden Gespräche sind äusserst bereichernd und verbunden mit grossem Respekt für die Jubilierenden.

Unsere Wege haben sich beruflich gekreuzt; seitdem kenne ich Kurt Wirz auch persönlich. Es erfüllt mich mit Freude, dass ich ihn zum 80. Geburtstag portraituren und über seinen Lebensweg berichten darf. Auffallend, dass Freundschaften eine zentrale Rolle dabei spielen.

Mitten drin, statt nur dabei: Schweizermeistertitel im Grossfeldhandball 1966

Während die Kinder damals die Primarschule im Dorfzentrum besuchten, war für die Bezirksschule der Weg nach Gränichen erforderlich. Bei der Mitarbeit im Kleinbauernbetrieb der Eltern lernte Kurt früh, was es hiess mit anzupacken.

Schon in diesen Jugendjahren war die Mitwirkung in der Jugi des Turnvereins sehr spannend. Anfänglich stand Turnen im Zen-

trum der Aktivitäten; aber auch das Handballspielen wurde gepflegt. In den 1960er Jahren war Grossfeldhandball in der Schweiz weit verbreitet. So spielte auch der TV Suhr bald schon in der obersten der vielen Ligen mit. Kurt Wirz erlebte diese Jahre als aktiver Spieler. Unvergessen bleibt der Schweizermeistertitel 1966.

Handwerker mit Leib und Seele

Die fundierte Ausbildung zum Tiefbauzeichner legte den Grundstein für den späteren beruflichen Weg. Anfänglich mit reinen Zeichner- und Baukontrollaufgaben betraut, konnte er als Bauführer bei der Grundmann Bau AG sein Können und Wissen einbringen. Dieser Unternehmung blieb er schliesslich als Verantwortlicher für Magazin, Werkhof und Liegenschaften bis zur Pensionierung treu.

Freundschaften fürs Leben

Als sich die Grossfeldhandballszene zum Kleinfeldhandball und später zum heute bekannten Hallenhandball verschob, spielten die älter werdenden Handballer aus reiner Freude am Schluss der Karriere in der 4. Mannschaft. Noch heute trifft sich die Mannschaft, um ihre jahrzehntelange Freundschaft aktiv zu pflegen.

Auch dem Walliser Dorf Albinen und der dortigen Bevölkerung ist die Familie Wirz dank persönlichem und beruflichem Engagement seit bald 40 Jahren tief verbunden. Sie sind treue Gäste in der dortigen Ferienwohnung,



Die schön unterhaltene und gepflegte Liegenschaft mit dem naturnahen Biotop, einem Geschenk der Handballkameraden zum 50. Geburtstag.

besuchen Freunde und geniessen die wunderbare Bergwelt.

Zunehmend lärmiger: Das Leben an der Bernstrasse Ost

Im Kleinbauernbetrieb, den der Vater früher nebenberuflich betrieb, gab es immer viel zu tun. Diese Liegenschaft ermöglichte es später der jungen Familie, die Wohnungen nach ihren Bedürfnissen umzubauen und zur Freude der Kinder Ponys und Esel zu beheimaten.

Die Lage an der vielbefahrenen Bernstrasse ist durch den Verkehr ordentlich betroffen. Mit der Eröffnung der Autobahn erhofften sich alle weniger Verkehr im Dorf. Dieser hat nun aber seither auf mindestens das Doppelte von damals zugenommen. Mit dem allenfalls realisierten VERAS-Projekt stehen etwelche Veränderungen um die Liegenschaft bevor. Damit sollen immerhin die sehr vielen Staus unmittelbar vor dem Haus der Vergangenheit angehören.

Vorausschauend älter werden in Suhr

Älter werden kann mit unerwarteten gesundheitlichen Einschränkungen verbunden sein. So war beispielsweise die Spitex eine grosse Hilfe bei der zwischenzeitlichen Krankheit seiner Frau. Mittlerweile hat sich das Ehepaar organisiert und Kurt übernahm viele Aufgaben des täglichen Lebens. Gegenseitige Hilfeleistung ist möglich und selbstverständlich. Dadurch kann auch die Partnerin mit Unterstützungsbedarf im gewohnten Umfeld leben. Schwierig dürfte es werden, sollten sich die Lebensumstände nochmals verändern. Aber es hilft zu wissen, dass es in unserer Gemeinde viele Dienstleistungen und Institutionen gibt, die in solchen Situationen unterstützen können.



Kurt und Vreni Wirz an ihrem Lieblingsplatz, dem Bänkli am Waldrand. Der Natur zuhören und das Treiben beobachten.



Grundsätzlich hilft es, das Älterwerden aber auch die möglicherweise damit verbundenen gesundheitlichen Einschränkungen zu akzeptieren.

Kurts persönliche Tipps für Jungrentner

- Falls möglich, das Arbeitspensum frühzeitig reduzieren und über das offizielle Pensionsalter hinaus im Job bleiben. Das erleichtert den Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand.
- Pflegt persönliche Kontakte zu Familie, Freunden und früheren Arbeitskollegen.
- Werde selbst aktiv und warte nicht, bis sich vielleicht mal jemand bei dir meldet. Warum nicht einfach auch mal spontan beim Nachbarn vorbeigehen oder das Telefon in die Hand nehmen?
- Bleibt aktiv, unternimmt etwas – alleine oder in Begleitung. Bleibt gesellig!

Eine wunderbare (Lebens-)Einstellung, die nach meinem Besuch bei Kurt positiv nachklingt und hier als Schlusswort festgehalten werden soll.

Der Verein «zäme in Suhr» hat die Aufgaben der Seniorenkommission per Anfang 2026 übernommen. Deshalb werden u.a. die persönlichen Besuche zum 80. und 90. Geburtstag von engagierten Mitgliedern des Vereins übernommen.



(v.l.n.r.) Besuchen Jubilare und Jubilarinnen zum 80. und 90. Geburtstag in Suhr: Ursula Ort, Theres Hösli, Felix Müller, Regula Meyer, Claude Dubois, Rafael Moya. Es fehlt Peter Dietiker.

Besichtigung Wagenwerkstatt Aarau der Dampfbahn Furka-Bergstrecke DFB: Der Verein «zäme in Suhr» lädt ein

Lernen Sie das Kompetenzzentrum der DFB für die Revision der historischen Personenwagen der Zahnradbahn kennen. Die Werkstatt wird vom Suhrer Werner Beer geleitet und wurde auf seine Initiative gegründet. Rund 60 Freiwillige lassen die über 100 Jahre alten Zeugen der Eisenbahngeschichte wiedererstehen.

Wir laden Sie an zwei Daten herzlich zur kostenlosen Besichtigung ein:

- Mittwoch 29. April, 14 – ca. 16 Uhr
- Samstag 2. Mai, 14 – ca. 16 Uhr

Treffpunkt: Wagenwerkstatt im alten Schlachthof Aarau, Rohrerstrasse 118

Programmpunkte

- Video zur Einstimmung: die Geschichte der Bergstrecke bis zur Eröffnung «Oberwald» inkl. Rückführung von Dampflok aus Vietnam
- Präsentationen «32 Jahre Wagenwerkstatt Aarau» und «Revision eines Zahnrad-Personenwagens von A-Z»
- Führung durch die Wagenwerkstatt mit aktuell zwei in Revision befindlichen Wagen

Gruppengrösse etwa 20 Personen. Melden Sie sich deshalb **bis spätestens 20. April**



an und sichern Sie sich einen Platz. E-Mail: hallo@zi-suhr.ch oder Telefon 076 266 50 33).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Parkplätze beschränkt verfügbar. Gäste, die gut zu Fuss sind, werden gebeten ohne Auto zu kommen. Informationen zum Lageplan:



Erfahren Sie mehr

DFB: www.dfb.ch/de/stories/vfbag-wagenwerkstatt

Alle Informationen rund um unseren Verein unter zi-suhr.ch



Einladung zum nächsten Dorfspaziergang

Peter Dietiker | Die Mitarbeiter des Bauamts sorgen für den Unterhalt von Strassen, Wegen, öffentlichen Plätzen und Gewässern. Sie sind für die Organisation und Besorgung der Schneeräumung zuständig, pflegen die Grünanlagen und helfen bei der umweltgerechten Abfallentsorgung mit.

Dorfspaziergang «Bauamt»: Im Dienst der Bevölkerung

Montag, 20. April 2025, 15.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt

Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14 (früher Robi-Spielplatz)

Der Spaziergang startet beim Nachbarschaftshaus am Mühlemattweg und führt zu vom Bauamt ausgeführten Neugestaltungen von öffentlichen Anlagen. Wir lernen die Anforderungen an die Mitarbeiter des Bauamts kennen. Dann geht der Rundgang weiter bis zum Werkhof am Mühleweg.

Dort nehmen wir Einblick in die Werkhofhalle und werden Teile des Fahrzeugparks kennenlernen. René Fehlmann, seit zwölf Jahren Bereichsleiter Bauamt, orientiert uns über den vielseitigen Einsatz der Teams. Am Schluss spazieren wir zurück zum Treffpunkt beim Nachbarschaftshaus.

Die Veranstaltung dauert etwa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt. Alle Generationen sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Rundgang ist rollstuhlgängig.



Herzliche Einladung zum Altersforum des Vereins «zäme in Suhr»: Wohnen im Alter – aber wie?

→ Montag, 27. April, 19.00 Uhr, Aula Schulhaus Aarauerfeld
Eine Anmeldung ist nicht nötig

Die Wohnung ist zu gross oder die Unterhaltsarbeiten am eigenen Haus werden buchstäblich zur Hypothek.

- Was ist zu tun?
- Kann ich mir einen Wohnungswechsel verbunden mit einem Umzug in eine kleinere Wohnung leisten?
- Ist Wohneigentum zukünftig für mich überhaupt noch finanzierbar?
- Worauf muss ich achten?
- Ist das Angebot meinen Bedürfnissen entsprechend?

Fragen über Fragen

Haben Sie sich diese Fragen bereits gestellt oder sind Sie gar schon einen Schritt weiter und haben mit der Planung Ihrer wohnlichen Veränderung bereits begonnen?

Fachreferat, Diskussion und persönlicher Austausch: Fabrizio Castagna, Leiter der Suhrer Filiale der Hypothekarbank Lenzburg, führt mit einem kurzen Impulsreferat ins Thema ein und geht insbesondere auf die finanziellen Aspekte zum Wohnungswechsel oder dem Verkauf des Hauses mit Erwerb einer Eigentumswohnung ein. Zudem bietet sich wiederum Gelegenheit, in kleinen Gruppen das Thema zu vertiefen und von den Erfahrungen und Überlegungen der Mitdiskutierenden zu profitieren.

Parallel dazu wird das Thema «Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Veränderung der Wohnsituation» diskutiert?

Geselliger Ausklang des Abends

Lassen Sie den Abend bei einem geselligen kleinen Apéro ausklingen und vertiefen Sie unkompliziert und persönlich das Gehörte mit den Anwesenden. Lernen Sie ausserdem das Programm des Vereins «zäme in Suhr» kennen. Besuchen Sie unsere Homepage (zi-suhr.ch) oder lassen Sie sich informieren (hallo@zi-suhr.ch bzw. 076/266 50 33)

Wir freuen uns auf Sie!

Gutes tun und davon schreiben

→ Unsere Kommunikationsgruppe sucht zur Verstärkung eine für Vereinskommunikation begeisterte Person.



Bei «zäme in Suhr» entstehen wertvolle Begegnungen: Gespräche, Unterstützung, neue Freundschaften. Damit diese Momente nicht im Stillen bleiben, macht die Fachgruppe Kommunikation sie sichtbar – im SUHRPLUS und auf der Vereinswebseite zi-suhr.ch. Wir berichten über Anlässe oder verfassen kurze Geschichten aus dem Suhrer Alltag. Wer Freude am Schreiben hat oder sich kreativ einbringen möchte, ist in unserer engagierten Gruppe herzlich willkommen. Kontakt: Simone Mayer (simone.jacober@gmx.net).

Informationen zum Verein: zi-suhr.ch



Originelles «Gschänkli» am Oster-Mittagstisch

Mariette Hochuli | Herzlichen Dank an Renate Läderach, Unikat, für die liebevoll gespendeten «Häsli-Seifeli».

Sie waren eine farbenfrohe Überraschung beim Mittagstisch und zauberten manchem Gast ein Lächeln ins Gesicht.

Zusammen mit den bunt gedeckten Tischen entstand ein besonders schönes Flair – und das kleine „Gschänkli“ machte den Anlass perfekt.

Wir wünschen euch eine bunte, wunderschöne Frühlingszeit.



Mittagstisch 60+

Wann und wo:

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 11.30 Uhr, im Restaurant Dietiker, Alte Gasse 1 in Suhr.

Angebot und Kosten:

Für Fr. 21.– pro Person erhalten Sie Suppe oder Salat und ein Hauptgericht, dazu stilles oder prickelndes Mineralwasser.

Nächster Mittagstisch: 15. April 2026

Mittagstisch – Daten 2026:

20. Mai – 17. Juni – 15. Juli – 19. August – 16. September – 21. Oktober – 18. November – 16. Dezember

Anmeldung:

Jeweils bis Montag 17.00 Uhr vor dem Anlass, gerne an:

- Mariette Hochuli (Pro Senectute), Tel.: 062 842 48 54; E-Mail: mh.hochuli@bluewin.ch oder an
- Iris Bauer (zäme in Suhr), Tel.: 079 423 54 26, E-Mail: bauers@ziksuhr.ch.

Keine April-Wanderung

Im April kann leider keine geführte Wanderung durchgeführt werden.

In eigener Sache

Der Schlussredaktion ist beim Lektorieren der **SUHRPLUS** März-Ausgabe eine Autorenangabe vergessen gegangen. Den Beitrag «Zäme wachsam mit der Kantonspolizei Aargau» hat **Doris Tanner-Eberhard** mit viel Sorgfalt und schönen Bildern verfasst und zusammengestellt.

An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön und Pardon für das Versäumnis.

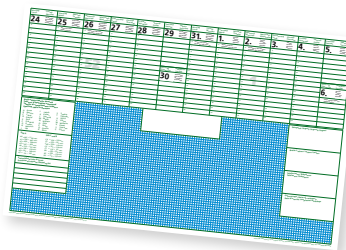
PULTUNTERLAGE 2026

Format A2 (59,4 × 42 cm)

Der zurzeit beste 2-Wochen-Pultplaner auf dem Markt. Pro zwei Wochen ein Blatt. Perforation in der Blattmitte. Abholpreis: Fr. 46.–

Ihr Partner für Druck und Gestaltung

Druckerei AG Suhr | Postweg 2 | 5034 Suhr | T 062 855 0 855 | drucksuhr.ch | info@drucksuhr.ch



Blattner-Getränke
 ■ Abholmarkt
 ■ Gastronomie
 ■ Privat & Business
 ■ Fest- & Partyservice

Ein Schluck sympathischer

5024 Küttigen, 062 827 36 34, blattner-getraenke.ch

E. Widmer AG
Tramstrasse 47
5034 Suhr

◀ Elektro
 ◀ Telecom
 ◀ Netzwerk

www.ewagsuhr.ch



Mein Jahr beim Eisvogel

Multimediovortrag von Kameramann Peter Schurte

Donnerstag, 16. April 2026

14:00 Uhr im Saal des Lindenfelds

Erleben Sie den schillerndsten Vogel unserer Gewässer in einzigartigen Momenten. Kameramann Peter Schurte hat über 100 Drehtage in der Natur verbracht, um den Eisvogel zu beobachten. In spektakulären Filmsequenzen zeigt er einzigartige Jagdtechniken, den sensiblen Lebensraum und ganz persönliche Erlebnisse aus einem Jahr intensiver Naturbeobachtung. Nach dem Vortrag verwöhnt Sie das Restaurant Teichblick gerne mit Kaffee und Kuchen zu fairen Preisen.

Zollweg 12, 5034 Suhr

Parkplätze ausreichend vorhanden

Bus Nr. 6 bis "Lindenfeld"

Eintritt frei &
keine Anmeldung
erforderlich



SAXER

Plattenbeläge AG
Stark in Keramik und Naturstein

Telefon 062 822 02 44
Natel 079 445 08 82

s.saxer@bluewin.ch

5033 Buchs

Rückbildung nach Kaiserschnitt

Dienstag, 18.00 – 18.50 Uhr
8 teiliger Kurs à Fr. 300.–

Kursübersicht 2026

Mai–Juli 19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7.

Aug–Sep 4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./15.9./22.9./29.9.

Okt–Dez 6.10./20.10./27.10./3.11./17.11./24.11./1.12./15.12.



BeBo® Schweiz – Beckenboden-

Kursleiterin

BeBo® Schweiz – Beckenboden

Fachfrau Schwangerschaft und

Rückbildung

Gesundheitspraxis Beatrice Zimmerli

Heinrich Wehrli Strasse 7, 5033 Buchs

☎ 079 437 71 00

✉ beatrice@beatrice-zimmerli.ch

🌐 beatrice-zimmerli.ch



Die Baumeister.

Grundmann Bau AG, Wynenfeld 10, 5034 Suhr, 062 855 23 23, www.grundmann.ch

Grundmann
Die Baumeister