

Feines Mittagsbuffet im Restaurant Teichblick



«Abe chunsch immer, ufstoh isch schlimmer!» E. Hunziker

Wussten Sie, dass

wir im Lindenfeld das öffentliche Restaurant Teichblick führen und die Bewegungswerkstatt anbieten? Dieses Erfolgsangebot führen wir im 2026 an vielen Terminen für Sie fort.

Gemeinsam in Bewegung

Bewegungswerkstatt & Mittagstisch im Lindenfeld

Über das ganze Jahr verteilt vermittelt Ihnen unser Kinaesthetics-Trainer Wissen und Übungen zur Sturzprävention und zeigt Ihnen, wie Sie Schmerzen durch angepasste Bewegungen verringern können.

Beim anschliessenden Mittagessen im Restaurant Teichblick stehen Ihnen am Buffet viele frisch zubereitete Speisen mit feinen Salaten und Desserts zur Auswahl.

Wir freuen uns auf Sie!

Daten 2026 7.1. • 11.2. • 11.3. • 1.4. • 22.4.
27.5. • 2.9. • 30.9. • 4.11. • 2.12.

Zeit 10.30 Uhr
Bewegungswerkstatt
im Saal Lindenfeld
Ab 11.45 Uhr
Mittagessen
im Restaurant Teichblick

Kosten CHF 25.–
Bewegungswerkstatt und Mittagessen
Die Daten sind einzeln buchbar

Kontakt & Infos Mail: info@lindenfeld.ch
Tel. 062 838 01 01

Auf Wunsch kann ein Fahrdienst für Sie organisiert werden.