

# Einführungskurs Orientierungslauf



Du verbringst gerne Zeit in der Natur? Du hast Lust etwas Neues zu lernen oder deine Kenntnisse im Orientierungslauf zu vertiefen? Du bewegst dich gerne und wolltest schon immer wissen, wie du dich mit Karte und Kompass orientieren kannst?

Dann bist du bei uns genau richtig!

**Wann?** 7. bis 11. April 2026

**Wer?** Kinder ab Jahrgang 2018 und Erwachsene  
(separate Kurse für Kinder und Erwachsene)

**Niveau?** Anfänger bis Fortgeschritten

**Wo?** Rund um Aarau

Zum Abschluss kannst du das Gelernte an einem offiziellen Wettkampf umsetzen! Wir freuen uns auf dich!

Alle Infos und die Anmeldung findest du unter [www.olg-suhr.ch/ol-kurs](http://www.olg-suhr.ch/ol-kurs)

