

# SUHR PLUS

suhrer nachrichten



## Suhr bewegt

Urs Bachmann, Geschäftsleiter der Bärenmatte verabschiedet sich aus gesundheitlichen Gründen bereits ein Jahr früher als geplant.

Seite 4

## Gemeinde

Mit dem Abschluss des Projekts Socius wird die Arbeit der Fachstelle Alter in Suhr neu aufgestellt und gestärkt.

Seite 12

## Vereine

Natur- und Vogelschutzverein: Das Rotkehlchen – der Vogel des Jahres 2025.

Seite 34

# Winteraktion

**Malen**

**Tapezieren**

**Gipsen**

**BIRCHER AG**  
Farbgestaltung

GRATIS  
Küche, Bad oder WC  
**STREICHEN**  
bei jeder Zimmerrenovation

SUHR/AARAU  
WWW.BIRCHERAG.CH  
TEL. 062 855 55 55

## Immer Wyder.

vielfältig.

**wyder**

[www.wyder-gartenbau.ch](http://www.wyder-gartenbau.ch)

**Schneider GmbH**  
HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG

**JOST**  
Robert Jost AG  
Eisenwaren ■ Haushalt

**MS** Meier  
Carrosserie &  
Spritzwerk GmbH

**STEINER**  
Spenglerei + Flachdach GmbH  
Bachstrasse 10 5034 Suhr  
Telefon 062 842 46 24

## Inhalt

Gemeinde	4
Infothek	14
Schule	20
Kirchen	23
Parteien	25
Freiwillig Suhr – Vereine	30

### Titelbild:

Ein Kind welches in den  
schneebedeckten Bergen  
eine Ski-Piste hinabfährt.

Malen  
Beschriften  
Gipsen  
Lackieren

IN  
FARB-&  
FORM  
ENORM

SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
WWW.BIRCHERAG.CH

**BIRCHER AG**

 Ihr optimales Klima.  
Unsere Motivation.

**Kompetent  
beraten bei  
Service, Neubau  
oder Sanierung.**

**Widmer+ Co.  
AG**

Heizung    Klima    Kälte

Bachstrasse 33  
5034 Suhr  
Telefon 062 825 45 45  
Telefax 062 825 45 54  
info.suhr@widmer-heizung.ch

DER NEUE  
**OPEL FRONTERA**  
AB CHF 24 900.- /-

**ZUSÄTZLICH  
1000.-  
AUF ZUBEHÖR**





**Ring Garage AG Suhr**  
Ringstrasse 3 · 5034 Suhr  
Tel. 062 855 00 70  
info@ring-garage.ch  
www.ring-garage.ch

Belegkpl. Frontera Edition, 1.2 Direct Injection Turbo Hybrid 48 V mit elektrischem 4-Gang-Steuerkopfgetriebe (eDCT), 75 kW (102 PS), Benzin/Elektro, CHF 24 900.- (Fahrzeugspreis CHF 24 900.-, abzüglich CHF 0.- Cash-Prämie), 5,3 l/100 km, 122-123 g CO<sub>2</sub>/km, Energieeffizienz-Kategorie: C. **Abgetestetes Modell:** Frontera GS, 1.2 Direct Injection Turbo Hybrid 48 V mit elektrischem 4-Gang-Steuerkopfgetriebe (eDCT), 100 kW (136 PS), inkl. Sonderausstattungen Track Pack Pro CHF 1000.-, Benzin/Elektro, CHF 29 900.-, 5,3 l/100 km, 122-124 g CO<sub>2</sub>/km, Energieeffizienz-Kategorie: C. **Opel Frontera Frühbucher-Angebot:** CHF 1000.- (einschl. Steuern) inkl. MwSt., gültig für einen einmaligen Einkauf von Opel Original Zubehör beim Opel Händler ohne Mindestbestellwert. **Wichtig!** Angebot können sind das Barfin- und Ersatzkreditangebot. Zukünftige Wertminderung für die Gültigkeit ist eine rechtlich verbindliche Wertminderung eines neuen Opel Frontera BEV oder MHEV jeglicher Motorisierung bis 31.10.2024. Der Erlöseerlösraum des Gutscheins beginnt ab Vorbestellung, frühestens ab 19.07.2024 und längstens bis 30.06.2025. Der Gutschein ist nicht transferierbar mit anderen Aktionen/Promotionen und nicht übertragbar. Keine Barauszahlung möglich.

## Impressum

### Herausgabe

Druckerei AG Suhr  
Postweg 2, 5034 Suhr  
Telefon 062 855 0 855  
suhrplus@drucksuhr.ch

### Geschäftsleitung

Tobias Zaugg

### Redaktion

Susanne Wüst  
Telefon 062 855 0 855

### Redaktionsschluss

am 13. des Monats

### Auflage

5600 Ex. monatlich  
erscheint 12 × jährlich

### Abonnementspreis

für Suhrer Fr. 55.-  
für Auswärtige Fr. 75.-

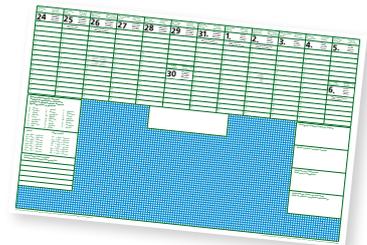
## PULTUNTERLAGE 2025

Format A2 (59,4 × 42 cm)

**Der zurzeit beste 2-Wochen-Pultplaner auf  
dem Markt. Pro zwei Wochen ein Blatt.  
Perforation in der Blattmitte. Abholpreis: Fr. 46.-**

Ihr Partner für Druck und Gestaltung

**Druckerei AG Suhr** | Postweg 2 | 5034 Suhr | T 062 855 0 855 | drucksuhr.ch | info@drucksuhr.ch



## MALER <sup>Martin</sup> ORT AG

Suhr/Schönenwerd

Malen ■  
Fassaden ■  
Tapezieren ■

Natel 078 627 70 90  
Tel./Fax 062 842 02 37/39  
Belchenweg 3, 5034 Suhr  
Mail: ort.suhr@bluewin.ch

## REY METALL GMBH

Glasdach / Pergola  
Beschattung  
Geländer / Metallbau

062'842'21'95  
www.reymetallgmbh.ch

 **Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/1161-1704-1001

**Strässle**  
Metzgerei & Catering  
Tel: 062 855 90 80  
www.metzgerei-straessle.ch

 **PIZZA RAUM**  
PIZZERIA DELICIAE

 **Widmer+ Co.  
AG**  
Heizung Klima Kälte  
Ihr optimales Klima. Unsere Motivation.

# «Die Bärenmatte ist äusserst vielseitig»

**Nach 18 Jahren in der Betriebskommission und 11 Jahren als Geschäftsleiter verabschiedet sich der Suhrer Urs Bachmann von der Bärenmatte – aus gesundheitlichen Gründen bereits ein Jahr früher als geplant.**

**Urs Bachmann kennt jeden Winkel des weitläufigen Kultur- und Kongresszentrums. Der Unternehmensberater leitet seit 11 Jahren die Geschäfte der Bärenmatte. Er übernahm die Verantwortung, als der umtriebige Initiator und Unternehmer Samuel Wehrli 2013 Suhr und die Bärenmatte verliess und brachte seine vielseitigen Kontakte in die Wirtschaft und in den Sport- und Unterhaltungsbereich mit. Er hatte sich vorher als Sportchef des FC Aarau und als Leiter der Migros Klubschulen und der Freizeitanlagen der Migros Aare betätigt. Zuvor war der Betriebswirtschaftler HR-Verantwortlicher und Finanzchef der damaligen Genossenschaft Migros Aargau / Solothurn. (Text und Fotos: Pascal Nater)**

**Pascal Nater: Die Coronapandemie hat den Eventbereich kräftig durchgeschüttelt. Die Bärenmatte hat sicher keine leichten Jahre hinter sich, oder?**

**Urs Bachmann:** Ja, das stimmt. Vor Corona hatten wir eine sehr gute Auslastung und konnten unsere Räume für Anlässe der Kultur, für Messen und Generalversammlungen auslasten. Dann war plötzlich Stillstand im Eventbereich und wir konnten gar nichts anbieten, später nur reduziert mit Schutzkonzepten. Dann ging es wieder stetig aufwärts. Was aber geblieben ist: Die Firmen machen nur noch einen Bruchteil der Messen und halten ihre Generalversammlungen teilweise digital oder dann wie die Eniwa in ihren eigenen Räumlichkeiten ab.

**Und in der Kultur?**

Das Veranstalten ist schwieriger als vorher. Das Zuschaueraufkommen ist praktisch nicht mehr abschätzbar. Die Leute kaufen ihre Tickets nicht mehr frühzeitig. Sie warten bis zum letzten Moment und entscheiden sehr kurzfristig über ihren Kulturbesuch. Das führt vermehrt zu Absagen von Veranstaltungen. Künstler:innen, welche vor der Pandemie 700 Zuschauer hatten, erreichen teilweise nur mehr 300. Vor einem halb besetzten Saal zu spielen, ist für die Künstler:innen natürlich schade. Deshalb weichen sie vereinzelt in kleinere Lokalitäten aus.

**Es gibt also weniger grosse Konzerte oder Comedyabende. Was findet denn statt?**

Wir hatten schon vor Corona entschieden, dass wir vermehrt auf Grosshochzeiten setzen. Für indische oder tamilische Hochzeiten reisen teilweise 400 bis 600 Gäste aus der ganzen Schweiz und aus dem Ausland an. Sie bringen ihren eigenen Cateringservice mit, der in unserer Eventküche mit fremdländischen Düften und Kochtechniken ar-

beitet. Die Gäste tragen bunte Kleider, die Frauen traditionelle Saris, das ist eine sehr faszinierende Welt. Für unsere Techniker sind diese Hochzeiten aber manchmal eine grosse Herausforderung, was Licht und Musik angeht. Zum Beispiel gibt es Kulturen, wo die Ringübergabe bei der Hochzeit minutengenau stattfinden muss – vielleicht, damit es mit der astrologischen Konstellation der Sterne genau stimmt. Aber solche Einblicke in andere Kulturen sind auch für uns als Team sehr wertvoll.

**Die Suhrer:innen kennen die Bärenmatte von der Einwohnergemeindeversammlung, vom Neujahrsapéro oder waren vielleicht schon mal bei einem Auftritt von Divertimento. Aber es läuft ja noch viel mehr hier, oder?**

Genau. Es gibt viele Suhrer Vereine, welche die Räume im Untergeschoss nutzen. Sie haben einen eigenen Schlüssel und machen hier regelmässig Tanztrainings, Altersturnen, gehen in den Luftgewehrschiesskeller, in den gemütlichen Clubraum im ersten Stock oder sind Teil einer der fünf Hobbykochvereine, die unsere Küche mit den vier Küchenzeilen nutzen. Suhrer Vereine können unsere Räume zu wesentlich vergünstigten Benützungsgebühren mieten. Diese Subvention ist eine wichtige Vereins- und Kulturförderung der Gemeinde.

**Welches ist Ihr persönlicher Lieblingsort in der Bärenmatte?**

Der Bärenmattesaal. Der ist genial, weil er so vielseitig ist: Mit dem Licht kann man ganz unterschiedliche Atmosphären machen, dank der Pneumatik können wir den Publikumsbereich als Tribüne abstufen oder haben eine riesige ebenerdige Fläche für eine Indoor-Messe. Mir gefällt auch der Festplatz vor dem Gebäude sehr. Er hat ein grosses Potential. Das Thai Food Festival ist zum Beispiel schon zum wiederholten

Mal bei uns gewesen. Das ist ein sehr schöner Anlass mit tollem Essen und schöner Stimmung. Andererseits bekommen wir bei Aussenanlässen wegen der Lärmimmissionen aber auch vereinzelt Reklamationen. Das ist wie andernorts eine zweiseitige Sache: Einerseits beleben diese Veranstaltungen den öffentlichen Raum, andererseits kann das Leben der einen halt das Leben der anderen beeinträchtigen. Der dritte Ort, der mir sehr gefällt ist die Hobbyküche. Ich bin auch selbst Mitglied eines Hobbykochclubs, der Theaterküche.

**Wie gross ist das Team der Bärenmatte?**

Wir sind ein kleines Kernteam. Es sind nur gerade zwei Mitarbeitende mit fixen Teilzeitpensen: Snezana Mitrovic im Büro managt die Reservationen und die ganze Administration. Alex Zurkinden ist verantwortlich für die Technik und die Veranstaltungsbegleitung. Er macht alle Abklärungen mit den Kund:innen. Auch Andy Streit ist als Veranstaltungstechniker viel vor Ort. Er und weitere Mitarbeitende aus dem Pool von Veranstaltungstechnikern arbeiten im Stundenlohn. Ein Team von vorwiegend Rentner:innen macht die Bestuhlung und Infrastruktur. Und dann haben wir zwei Personen, die für Hochzei-



*Urs Bachmann in einer Künstler:innengarderobe im Untergeschoss der Bärenmatte.*

ten oder Bankette das Geschirr und die Tischwäsche bereit machen, ein Team von Mitarbeitenden, die Getränke verkaufen und eine Reinigungskraft.

**Damit die Zahlen stimmen, muss das Kultur- und Kongresszentrum möglichst gut ausgelastet sein. Mit welchen Argumenten können Sie in der Akquise überzeugen?**

Die Bärenmatte ist sehr zentral in der Mitte der Schweiz gelegen und ist sowohl mit dem öffentlichen Verkehr als auch mit dem Auto gut erreichbar. Ein grosses Plus sind sicher die zwei Einstellhallen und der Aussenparkplatz. Der grösste Vorteil ist aber die Grösse des Saals. Da gibt es weit herum wenig Vergleichbares. Und dann sind wir technisch sehr gut ausgerüstet und können sehr flexibel und unkompliziert auf die Bedürfnisse der Veranstaltenden eingehen. Das spricht sich auch herum. Und natürlich gibt es immer wieder Anlässe, welche selbst wieder beste Werbung für uns sind. Wie zum Beispiel die Feier zur Wahl von Maja Riniker zur Präsidentin des Nationalrates. Da kamen Entscheidungsträger:innen aus der ganzen Schweiz und wir konnten uns von unserer besten Seite zeigen. Immer wichtiger werden zudem wiederkehrende Anlässe der Armee. Bei Armeerapporten sind teilweise bis zu 500 Armeeeingehörige in der Bärenmatte.

**Die Bärenmatte ist 37 Jahre alt. Wie gut ist sie im Schuss?**

Wir haben in den letzten Jahren drei Millionen ins Gebäude und die Sachanlagen investiert, vor allem in die Technik. Die Revisionsarbeiten am pneumatischen Senkboden, die neue Lüftungsanlage oder die stromsparenden neuen Scheinwerfer mit LED-Technik sind für das Haus sehr wichtig, aber für das Publikum natürlich nicht unbedingt direkt erlebbar. Den Suhrer:innen ist vielleicht der neue Boden im Foyer aufgefallen. Die Abschreibungen dieser Investitionen belasteten unsere Rechnung seit der Eröffnung. Das Ergebnis vor Abschreibungen ist jedoch positiv. Unser Betrieb ist als Spezialfinanzierung in der Rechnung der Einwohnergemeinde und als wir da rote Zahlen schrieben, führte das teilweise schon zu Kritik aus der Bevölkerung. Die Abschreibungen laufen nun dieses Jahr aus und belasten dementsprechend die Rechnung der Bärenmatte nicht mehr, so dass wir künftig ein positives Ergebnis haben werden.

**Sie sind per Ende 2024 sowohl als Mitglied der Betriebskommission als auch als Geschäftsführer zurückgetreten. Was hat Sie dazu bewogen?**

Aus gesundheitlichen Gründen habe ich mich dazu entschlossen, aufzuhören. Ich habe Probleme mit meinen Augen. Ich hat-



Urs Bachmann vor der Bühne des Bärenmattesaals. Im Hintergrund die Hebebühne für die Scheinwerfer und aufgestapelte Stühle.

te ursprünglich geplant, erst Ende 2025 aufzuhören, aber durch die verschlechterte Sehkraft kann ich nicht mehr so arbeiten, wie ich will. Ausserdem haben wir mit Stefanie Küttel eine sehr gute Nachfolgerin gefunden und ich arbeite sie nun in den nächsten Wochen noch weiter ein.

**Wie wird das Kultur- und Kongresszentrum wohl in 37 Jahren aussehen?**

Ich bin kein Prophet, ich weiss nicht, wie die Kultur und die Gesellschaft, wie die Firmenanlässe in 30 Jahren funktionieren werden und ob es solche Lokalitäten in dieser Art geben und brauchen wird. Die Veranstaltungen werden wohl physisch wie auch digital oder in VR stattfinden. Möglicherweise haben wir eher digitale Games oder hybride Veranstaltungen. Die Anforderungen an die Lokalität und an die Technik dürften sich sicher sehr ändern.

**Was werden Sie vermissen nach Ihrer Zeit in der Bärenmatte?**

Den Kontakt mit den Künstler:innen, dem Team, den Leuten aus der Wirtschaft, die Hochzeitsgäste mit den vielen Nationalitäten und Kulturen. Diesen Teil werde ich sicher vermissen.

**Und was werden Sie nicht vermissen?**

Die wirklich grosse Herausforderung, immer wieder Aushilfspersonal zu finden, welches mit den unregelmässigen Pensen und den speziellen Arbeitszeiten umgehen kann.

**Fällt es Ihnen leicht, loszulassen?**

Ich bin überzeugt, dieser Generationenwechsel ist auch eine riesige Chance für die Bärenmatte. Ich freue mich sehr, dass Stefanie Küttel die Geschäftsführung übernimmt. Stefanie bringt neue Ideen und ein weiteres Netzwerk ein. Ich bin sicher, sie wird zusammen mit dem tollen Team der Bärenmatte einen super Job machen und die Bärenmatte wird nochmals erfolgreicher werden.

**Herzlichen Dank für das Gespräch und alles Gute.**

**Pascal Nater** ist Kommunikationsverantwortlicher der Gemeinde Suhr.

**Das Kultur- und Kongresszentrum Bärenmatte** gehört der Einwohnergemeinde Suhr. Es wurde 1988 auf Initiative des langjährigen Suhrer Unternehmers Samuel Wehrli (Dobi-Inter AG) eröffnet. Der Gebäudeteil mit dem kleineren Ortsbürgergsaal diente vormals als Turnhalle. Der damals neu errichtete grössere Bärenmattesaal fasst über 800 Personen. Die Statik und Gestaltung des trägerlosen Daches verantwortete der berühmte Architekt Santiago Calatrava.



**Stefanie Küttel** ist seit Beginn 2025 neue Geschäftsführerin der Bärenmatte. Sie ist Betriebswirtschaftlerin und arbeitet in Teilzeit bei der Baloise als Marketing-Managerin und Leiterin des Innendienstes. Mit ihrer Familie lebt sie in der Fraumatte in Suhr.

# Vor- und Rückschau

Text: Pascal Nater, Kommunikationsverantwortlicher

## Willkommen im neuen Jahr



**Nationalratspräsidentin Maja Riniker und Gemeindepräsidentin Carmen Suter-Frey in der Bärenmatte.**

Der Gemeinderat lädt jeweils am ersten Sonntag im neuen Jahr die Bevölkerung zu einem Apéro in die Bärenmatte ein. Gemeindepräsidentin Carmen Suter-Frey hat in ihrer kurzen Rede einen Rückblick über das vergangene Jahr gehalten und dabei natürlich die Wahl der Suhrer Nationalrätin Maja Riniker zur obersten Schweizerin als besonderes Highlight hervorgehoben. Diese liess es sich nicht nehmen, sich auch ihrerseits persönlich an die Suhrer Bevölkerung zu richten.

Sie gab einen Einblick in ihre erste parlamentarische Session in dieser Rolle, erzählte von ihren geplanten Reisen und Anlässen und sprach schliesslich auch ein grosses Lob an die Suhrer Gemeindeversammlung aus. Die politische Kultur an der Wintermeind bei der Diskussion über den Kredit für das Verkehrsprojekt VERAS sei ein mustergültiges Beispiel für die funktionierende Demokratie auf der Ebene der Gemeinden gewesen. Belustigt erzählte sie auch, wie sie beim Dinieren an der Feier zu ihrer Amtseinführung in der Bärenmatte zusammen mit Carmen Suter-Frey dem staunenden Tischnachbarn Bundesrat Ignazio Cassis zu erklären versucht habe, dass die Einwohnergemeindeversammlung das Budget des Gemeinderates für das Jahr 2025 ohne Fragen und ohne Gegenstimme bewilligt habe.



**Maja Riniker hielt eine spontane und unterhaltsame Rede und gab Einblick in ihr Amt.**

Ein besonderes Präsent erhielt Maja Riniker von der Suhrer FDP, welche zurecht stolz ist auf die politische Karriere einer Ihrigen. Passend zu Rinikers sportlichen Ambitionen in der wahrscheinlich dieses Jahr eher spärlichen Freizeit, übergab Vize-Präsident Grischa Ruprecht ein Lawinenschüttelgerät. Mit den besten Wünschen, sie möge nicht in der Arbeit verloren gehen und man möge den Kontakt halten.

## Informationsforum am 25. Februar 2025

Der Gemeinderat lädt Sie herzlich zum Informationsforum ein am Dienstag, 25. Februar, um 19.30 Uhr im Raum Mona Lisa im Schulhaus Vinci. Er informiert auf der Website über die Themen.

## REL: Der Entwurf liegt nun zur Mitwirkung auf



**Symbolbild Räumliches Entwicklungsleitbild REL: Kreisel beim Rundhaus, Foto: Dunja Koch.**

Ob Podiumsdiskussion, Suhrer Konferenz oder Dorfspaziergang: Seit letztem Jahr konnte die Suhrer Bevölkerung in vielen Formen ihre Wahrnehmung zu Entwicklungen im Dorfbild einbringen. Nun hat das beauftragte Planungsbüro unter Mithilfe der Begleitgruppe einen ersten Bericht und Pläne erstellt. Diese liegen nun für die Mitwirkung vor.

Mit dem Räumlichen Entwicklungsleitbild REL möchte die Gemeinde die strategische Grundlage für die nächsten Jahre legen. Das REL ist eine Gesamtschau der räumlichen Entwicklung von Suhr. Es bildet die Entwicklungsziele der nächsten Jahre ab und dient nicht zuletzt als Grundlage für die Revision der Ortsplanung und für weitere Folgeplanungen. Dem Gemeinderat ist es ein grosses Anliegen, die Bevölkerung von Suhr in die Erarbeitung des REL einzubeziehen. Beteiligen auch Sie sich bei diesem Schritt, lesen Sie den Entwurf und füllen Sie den Fragebogen aus.

**Vom 1. Februar bis zum 1. April 2025 können Sie digital via E-Mitwirkungsseite auf [rel-suhr.ch](https://rel-suhr.ch) eine Rückmeldung zum REL geben.**

Den Entwurf des REL und den Fragebogen können Sie auch auf der Bauverwaltung beziehen.



# Kurznachrichten: Bauarbeiten

Peshwar Rashid, Pascal Nater

## Sanierungsarbeiten in der Hofstattmatte

Im Gebiet der Hofstattmatte stehen in den kommenden zwei Jahren umfassende Sanierungsarbeiten an. Die Strassen und Werkleitungen (Wasser, Strom) sowie die Gemeindekanalisation in diesem Gebiet sind 70 bis 90 Jahre alt und entsprechen nicht mehr den aktuellen Anforderungen an Sicherheit, Komfort und Umweltverträglichkeit. Die Strassen Forellenweg, Galeggenweg, Hofstattmattenweg, Flurweg und Lättweg sowie die darunterliegenden Werkleitungen und Gemeindekanalisationen werden nun wegen ihres schlechten Zustandes, altersbedingten Verschleisses oder wegen notwendiger Erweiterungen saniert. Das wachsende Verkehrsaufkommen und die zunehmende Bebauung in diesem Perimeter erfordern Anpassungen und Erweiterungen der Versorgungsleitungen.

### Verkehrsbeeinträchtigungen

Die Sanierungsarbeiten werden in mehreren Etappen durchgeführt, um die Auswirkungen auf die Anwohner so gering wie möglich zu halten. Während der Bauarbeiten wird es zu temporären Einschränkungen im Verkehrsfluss kommen. Der Zugang zu den Liegenschaften wird für den Fuss- und Veloverkehr immer gewährleistet. Einige Strassenabschnitte müssen aus Sicherheitsgründen teilweise oder sogar vollständig gesperrt werden. Wo immer möglich, wird der Auto- und Lastwagenverkehr aufrechterhalten. Sollte dies jedoch nicht möglich sein, wird dieser umgeleitet. Wir bitten um Verständnis, dass es durch die Bauarbeiten zu vorübergehenden Unannehmlichkeiten wie Lärm und Staub kommen kann.

### Langfristiger Nutzen der Sanierung

Die Sanierung dieser Strassen und Werkleitungen bringt zahlreiche langfristige Vorteile für das gesamte Gebiet. Ein zentrales Ziel der Arbeiten ist die Erhöhung der Verkehrssicherheit. Durch die Erneuerung der Strassenbeläge und die Verbesserung der Verkehrsführung wird nicht nur der Fahrkomfort erhöht, sondern auch das Risiko von Unfällen verringert. Die Sanierungsarbeiten sichern eine zuverlässige Versorgung. Durch die Erweiterung der Werkleitungen im Bereich der Wasser- und Abwasserversorgung wird das Gebiet besser auf starke Regenereignisse vorbereitet, so dass Überschwemmungen verhindert werden können.

### Termine und Information

Die betroffenen Anwohner:innen werden rechtzeitig über die verschiedenen Bauetappen informiert. Direktbetroffene werden zu gegebener Zeit über die genauen Abläufe und etwaige Einschränkungen in Kenntnis gesetzt.

- Galeggenweg: Juni 2025 bis Mai 2026  
(beginnend an der Oberen Dorfstrasse)
- Forellenweg: Februar 2025 bis Mai 2025
- Hofstattmattenweg: Juni 2026 bis August 2026
- Flurweg: September 2026 bis November 2026
- Lättwäg: zwischen Februar 2025 und Oktober 2025

Witterungsbedingte Terminänderungen sind möglich.



**Überichtsplan Bauarbeiten Quartier Hofstattmatte:**  
Lättweg (rosa), Galeggenweg (gelb),  
Forellenweg (blau) Flurweg (rot) und Hofstattmattenweg (grün).

## Holzbrücke vorübergehend gesperrt



**Die Fussgänger-Holzbrücke über die Suhre in Richtung Sportplatz Hofstattmatten, Foto: Peshwar Rashid.**

Die Holzbrücke am Niedermattweg, welche über die Suhre führt, wurde vorübergehend gesperrt. Die Brücke stellt seit vielen Jahren eine wichtige Verbindung für den Fussverkehr dar. Die deutlichen Schäden durch das Alter und die Nutzung stellen jedoch inzwischen eine nicht mehr vertretbare Sicherheitsgefahr dar. Fachleute haben die Brücke eingehend untersucht und festgestellt, dass eine Sanierung oder ein Ersatz der Brücke unumgänglich ist.

Parallel zur Holzbrücke verläuft die Strassenbrücke, welche hauptsächlich dem Auto- und Lastwagenverkehr dient, jedoch nur von geringem Verkehr belastet wird. Aufgrund der niedrigen Verkehrsdichte kann der Fussverkehr vorübergehend die Strassenbrücke verwenden.

Es wurden zwei Lösungsansätze geprüft. Die erste Variante sieht vor, die stark beschädigte Holzbrücke vollständig zurückzubauen und den Fussverkehr auch weiter über die benachbarte Strassenbrücke umzuleiten und eine Markierung für den Fussverkehr anzubringen, das sogenannte «Aargauer Trottoir». Dies sind unterbrochene gelbe Linien mit Schrägbalken auf der Fahrbahn. Diese Lösung ist kostengünstiger, weil keine umfangreichen Reparaturen an der bestehenden Holzbrücke durchgeführt werden müssen.

Variante 2 setzt auf eine kurzfristige Stabilisierung der bestehenden Holzbrücke durch aufwändigere Reparaturen. Diese Option würde zwar die Holzbrücke zunächst erhalten, bringt jedoch höhere Kosten mit sich, ohne einen wesentlichen Mehrwert für den Fussverkehr zu bieten. Zudem müsste die Brücke nach den kleinen Reparaturen möglicherweise schon bald wieder ersetzt werden. Nach gründlicher Abwägung der Optionen hat sich der Gemeinderat für eine Pilotphase mit der ersten Variante entschieden. Die Holzbrücke ist bis zum vollständigen Rückbau gesperrt.

## Ergänzender Neubau Schulhaus Dorf

Die Bevölkerungszahl in Suhr steigt. Darum braucht es auch zusätzlichen Schulraum. Derzeit läuft ein Gesamtleistungswettbewerb für die Planung und Errichtung eines Holz-Neubaus auf dem Gelände des Schulhaus Dorf. Darin sollen Klassenzimmer, ein Veranstaltungsraum und zusätzlicher Raum für die Schulverwaltung untergebracht werden. Ein Fachgremium hat drei Projekte zur Weiterverfolgung gewählt. Anfang April wird das Siegerprojekt kommuniziert und die drei Wettbewerbsprojekte ausgestellt.

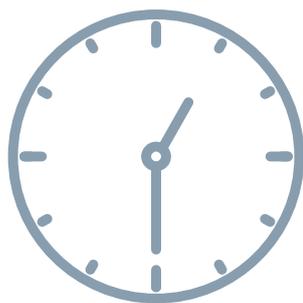


# SIRENENTEST



**Mittwoch, 5. Februar**

Jeweils am ersten Mittwoch des Monats Februar findet in der Schweiz der jährliche Sirenentest statt.  
**ES BESTEHT KEINE GEFAHR.**



**Ab 13.30 Uhr**

in der ganzen Schweiz:

## Allgemeiner Alarm

 1 min.

5 min.

 1 min.

Es wird ein Test der Sirenen gemacht. Man hört einen lauten Alarm. Das ist wie eine Probe, um sicherzustellen, dass sie funktionieren. Das passiert von 13.30 bis 14.00 Uhr in der ganzen Schweiz. Während des Tests müssen Sie nichts machen. Es ist nur, um zu prüfen, ob die Sirenen gut arbeiten.

### WENN DIE SIRENEN AUSSERHALB DES TESTS ERTÖNEN:

Das könnte bedeuten, dass es eine Gefahr gibt. In diesem Fall sollten Sie das Radio einschalten, den Anweisungen folgen und auch Ihre Nachbarn informieren.

Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 680 und 681 im Teletext oder im Internet unter [www.sirenentest.ch](http://www.sirenentest.ch).



Informieren Sie sich über [alert.swiss](http://alert.swiss) oder Radio



Befolgen Sie die Anweisungen der Behörden



Informieren Sie ihre Nachbarn



**112** Europaweite Notrufnummer



**117** Polizei



**118** Feuerwehr



**144** Sanität



**145** Tox Info Suisse



Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun svizra

Bundesamt für Bevölkerungsschutz BABS  
 Office fédéral de la protection de la population OFPP  
 Ufficio federale della protezione della popolazione UFPP  
 Federal Office for Civil Protection FOCP



**ALERTSWISS**  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)



## Gemeinderatsverhandlungen

### Austritte und Eintritte bei der Gemeindeverwaltung

Abteilung	Austritt	Eintritt
Bauamt	<b>Heinz Koch</b> Fachmann Betriebsunterhalt Austritt am 30. September 2024	<b>Yves Lüscher</b> Fachmann Betriebsunterhalt Eintritt am 1. August 2024
Gesellschaft	<b>Veronika Rickhaus</b> Bereichsleiterin Kind & Familie, Stv. Leiterin Gesellschaft Austritt am 31. März 2024	<b>Nicole Kellenberger</b> Bereichsleiterin Kind & Familie Eintritt am 1. Mai 2024
Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen	<b>Anja Wyss</b> Jugendarbeiterin, soziokulturelle Animation Austritt am 31. März 2024	<b>Stefanie Allenbach</b> Jugendarbeiterin, soziokulturelle Animation Eintritt am 1. Mai 2024
	<b>Ramona Schlegel</b> Jugendarbeiterin, soziokulturelle Animation Austritt am 31. Dezember 2024	<b>Tina Hunziker</b> Jugendarbeiterin, soziokulturelle Animation Eintritt am 1. November 2024
Regionalpolizei		<b>Alain Späni</b> Polizist Eintritt am 9. September 2024
Schulverwaltung	<b>Rosmarie Lustenberger</b> Fachmitarbeiterin Austritt am 31. August 2024	<b>Nicole Schulthess</b> Fachmitarbeiterin Eintritt am 14. Oktober 2024

Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung danken den Austretenden für den geleisteten Einsatz und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg. Gleichzeitig heissen sie die Neueintretenden bei der Gemeindeverwaltung herzlich willkommen.

### Beförderung

Abteilung	Beförderung
Bauverwaltung	<b>Dominic Bianchi</b> , bisher Sachbearbeiter Baugesuche wurde zum <b>Bereichsleiter Baubewilligungswesen</b> befördert. Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung gratulieren und wünschen viel Erfolg in der neuen Funktion. Beförderung am 1. November 2024

### Baubewilligungen

Es konnten folgende Baubewilligungen erteilt werden:

#### Migros Verteilbetrieb AG, Christian Badocha

Neustrasse 49, 4623 Neuendorf  
Order Picking Machine (OPM); Erweiterung Foodtura,  
Aufstockung und Erweiterung Prozessanlage, Wynenfeldstrasse 1

#### Martin Thomann

Tannenweg 1, 5034 Suhr  
Ersatz Ölheizung durch Luft / Wasser-Wärmepumpe  
(aussenaufgestellt), Tannenweg 1

#### McDonald's Suisse Development Sarl

Rue de Morges 23, 1023 Crissier  
Anbau einer neuen Essensausgabe, Bernstrasse Ost 51

#### Rolf Stöckli

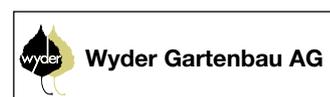
Neue Aarauerstrasse 13, 5034 Suhr  
Ersatz Ölheizung durch Luft / Wasser-Wärmepumpe  
(aussenaufgestellt), Neue Aarauerstrasse 13

#### Vithurjan Vinajakamoorthy

Sihleggstrasse 3, 8834 Schindellegi  
Neubau Pool, Bachstrasse 42b

#### Florian Pfeuti

Pilatusstrasse 6, 5032 Aarau Rohr  
Ersatz Ölheizung durch Luft / Wasser-Wärmepumpe (innenaufgestellt),  
Neue Aarauerstrasse 51



## Quartierentwicklung / Abteilung Gesellschaft

### Kaffeegenuss und Begegnungen: Neuer Treffpunkt im Nachbarschaftshaus Mühlematte

**Anna Greub** | Das Nachbarschaftshaus Mühlematte ist seit 2019 ein inspirierender Ort, der Raum für neue Ideen im Quartier schafft. Neu stehen zusätzlich jeden Dienstag und Mittwoch die Türen offen für Kaffeegenuss und neue Begegnungen.



Am 3. Dezember 2024 trafen sich in den Räumlichkeiten des Nachbarschaftshauses «Mühlematte» rund fünfundzwanzig Personen zur Gründung des Vereins «Kaffee und mehr».

Im Anschluss an den formellen Teil, bei dem Ziel und Zweck des Vereins vorgestellt wurden, blieb noch genügend Zeit, um sich bei einem reichhaltigen Mitbring-Buffer auszutauschen.

Der Verein setzt sich dafür ein, dass integrative, generationenübergreifende Begegnungsräume entwickelt und geschaffen werden. Dieses Ziel soll durch den Miteinbezug und die Mitwirkung verschiedener Interessengruppen erreicht werden. Der Verein verfolgt keinen wirtschaftlichen Zweck und strebt keinen Gewinn an. Alle Beteiligten sind freiwillig tätig.

Seit dem 10. Dezember 2024 nutzt der Verein das Nachbarschaftshaus «Mühlematte»: Jeden Dienstag und Mittwoch, sowie jeweils am letzten Samstagabend im Monat ist der Begegnungsort offen. Bereits im Dezember fanden

diverse Aktivitäten statt, die rege besucht wurden: Guetzli backen, stricken, malen – oder auch ganz einfach zusammen Kaffee trinken und schwatzen. Die Vereinswebseite mit mehr Informationen ist im Aufbau.

Das Team des Vereins «Kaffee und mehr» freut sich auf Ihren Besuch.

Ausser Kaffee trinken besteht jeden Dienstag und Mittwoch die Möglichkeit zu nähen und zu stricken – die nötigen Utensilien (Nähmaschinen, Stoff und Faden, Stricknadeln, Wolle und Garn) sind bereit. Schauen Sie vorbei – das Team freut sich!

#### Öffnungszeiten Kafi Mühlematt:

- Jeden Dienstag: 9–11 Uhr und 14–17 Uhr
- Jeden Mittwoch: 9–11 Uhr und 14–17 Uhr

(Während den Sportferien (27. Januar bis 7. Februar) bleibt der Treffpunkt geschlossen).

#### Öffnungszeiten an folgende Samstagen:

- 22. Februar: Holzofenpizza und Dessertbuffet 18–22 Uhr
- 29. März: offen von 18–22 Uhr
- 26. April: offen von 18–22 Uhr



## Fasnachtsumzug

Der Verein Suhr Knall organisiert verschiedene Anlässe für Familien. Auch dieses Jahr findet wieder der Fasnachtsumzug am 15. Februar 2025 statt – allerdings ist der Start sowie das Ende neu beim Gilgenplatz. Vorher können sich Kinder dort schminken lassen. Nach dem Umzug gibt es auf dem Gilgenplatz ein Guggenkonzert sowie Pizza, Kaffee und Kuchen. Wer den Umzug bestaunen möchte kann sich an folgende Route stellen: Gilgenplatz – Galeggenweg, Sportplatz, Schmittegasse, Hotel Kreuz und dann wieder zurück zum Gilgenplatz. Viel Spass!



## Computertreff

Interessiert an einer Computerberatung? Digital erprobte Freiwillige helfen Ihnen unkompliziert und mit viel Geduld Lösungen für Ihre Fragen rund um Computer und Mobiltelefon zu finden. Alle sind willkommen: Seniorinnen und Senioren, Flüchtlinge, Familien, Einzelpersonen.

Jeden Donnerstag | 15–17 Uhr | Bachstrasse 76  
Kostenlos, ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung

→ Der Computertreff ist während den Schulferien am 30. Januar und 6. Februar geschlossen.

Quartierentwicklung/Abteilung Gesellschaft

Anna Greub

Anna.Greub@suhr.ch

Telefon 076 651 30 27

quartierentwicklungsuhr.ch

QUARTIER-  
ENTWICKLUNG  
SUHR

## Fachbereich Kind und Familie/ Abteilung Gesellschaft

### Ferienbetreuung in den Tagesstrukturen

**Nicole Kellenberger** | Die nächsten Schulferien stehen im Februar an – Kindergarten und Schule bleiben geschlossen. Die Ferienzeit für die Kinder bedeutet jedoch nicht in jedem Fall arbeitsfreie Tage für die Eltern. Die Tagesstrukturen Suhr bieten deshalb für diese Zeit ein Ferienprogramm für Kindergarten- und Primarschulkinder an.

In den Tagesstrukturen Suhr werden normalerweise von Montag bis Freitag von 6.30 Uhr bis Schulbeginn und von 11.50 Uhr bis 18.00 Uhr Kinder während den unterrichtsfreien Zeiten betreut. Die Ferienbetreuung steht jedoch auch jenen Kindern offen, die jeweils unter dem Schuljahr kein Angebot der Tagesstrukturen beanspruchen.

Das Team von Manuela Grod, Leitung Tagesstrukturen Suhr, kreieren ein vielfältiges Ferienprogramm. Auch die Turnhalle steht zur Verfügung. Es ist möglich das ganze Wochenprogramm oder einzelne Tage zu buchen, je nach Bedürfnis von Kindern, Eltern und den Möglichkeiten der Tagesstrukturen. Ferienanmeldungen können auf der Webseite [kits-gmbh.ch/tagesstrukturen-suhr](http://kits-gmbh.ch/tagesstrukturen-suhr) getätigt werden.

#### Weitere Informationen zur Tagesstrukturen Suhr

##### Tagesstrukturen Suhr

Manuela Grod, 077 268 05 74

[kits-gmbh.ch/tagesstrukturen-suhr](http://kits-gmbh.ch/tagesstrukturen-suhr)

[leitung@tagesstrukturen-suhr.ch](mailto:leitung@tagesstrukturen-suhr.ch)

#### Weitere Angebote zur Ferienbetreuung im Quartier Feld

##### Tagesstrukturen & Mittagstisch Feld

Tabitha Van Velzen, 062 546 07 09

[tagesstruktur-mittagstischfeld.ch](http://tagesstruktur-mittagstischfeld.ch)

[info@tagesstruktur-mittagstischfeld.ch](mailto:info@tagesstruktur-mittagstischfeld.ch)

Sportferienprogramm 2025

**1. Woche**  
**Experimente** (27.01.2025 – 31.01.2025)

Staunen, erforschen, hinterfragen: Experimente sorgen für große Augen & Aha-Effekte. Mit lustigen und spannenden Experimenten für Kinder möchten wir in dieser Ferienwoche gemeinsam die Welt entdecken. Dabei lernen wir etwas über die Wunder und Gesetzmässigkeiten unseres Planeten.

**2. Woche**  
**Fasnachtswoche** (03.02.2025 – 07.02.2025)

In der zweiten Sportferienwoche werden wir uns ganz dem Thema Fasnacht widmen. Wir werden uns verkleiden und schminken und die Tagi festlich und farbenfroh dekorieren. Es wird zum Thema gebastelt, gemalt und gebacken.

## Fachstelle Alter / Abteilung Gesellschaft

### Neues Kapitel für die Fachstelle Alter

**Thimea Mollet | Mit dem Abschluss des Projekts Socius wird die Arbeit der Fachstelle Alter in Suhr neu aufgestellt und gestärkt. Ab 2025 ist die Fachstelle mit einem 50%-Pensum für die Anliegen unserer älteren Bevölkerung verfügbar. Diese Entscheidung zeigt das Vertrauen in die bisher geleistete Arbeit und die Bedeutung einer professionellen Unterstützung im Bereich Alter und Gemeinschaft.**

Die Fachstelle Alter bleibt die zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um das Leben im Alter, wie Wohnmöglichkeiten, Mobilität oder soziale Teilhabe. Ihre Präsenz im Alltag der Suhrer Bevölkerung wird durch diese Verstärkung langfristig gesichert.

#### «Älter werden in Suhr» – die neue Informationsbroschüre für die ältere Bevölkerung

Ein wichtiger Schritt für mehr Lebensqualität im Alter ist die Veröffentlichung der neuen Broschüre «Älter werden in Suhr». Mit dem Älterwerden verändern sich nicht nur die Bedürfnisse, sondern auch die Fragen, die beschäftigen: Welche Unterstützung gibt es in meiner Gemeinde? Wo finde ich Informationen zu rechtlichen, finanziellen oder gesundheitlichen Themen? Und wie kann ich mein Leben im Alter möglichst selbstbestimmt und aktiv gestalten?

Auf diese Fragen bietet die neue Broschüre «Älter werden in Suhr» Antworten. Die Broschüre ist ein Ergebnis des Projekts Socius, dessen Ziel es war, die Lebensqualität der älteren Bevölkerung in Suhr nachhaltig zu verbessern. Dabei wurde deutlich: Suhr bietet eine beeindruckende Vielfalt an Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten für Personen im dritten und vierten Lebensalter. Allerdings fehlte bisher eine klare Übersicht, die all diese Informationen an einem Ort zusammenführt. Diese Lücke schliesst die neue Broschüre.

Neben einer Übersicht über lokale Angebote und Dienstleistungen geht die Broschüre auch auf allgemeine Themen ein, die im Alter wichtig werden, wie rechtliche Fragen, finanzielle Angelegenheiten oder gesundheitliche Aspekte. Sie bietet praktische Hinweise und informiert, wo bei Bedarf weitere Unterstützung gefunden werden kann.

Die Broschüre wurde allen Suhrerinnen und Suhrer ü60 per Post zugesandt. Sie ist aber auch online auf der Homepage der Gemeinde Suhr oder in gedruckter Form auf der Gemeindeverwaltung oder bei Fachorganisationen, welche mit Seniorinnen und Senioren zu tun haben, erhältlich.

Auch wenn sie sich momentan noch fit und aktiv fühlen, ist es sinnvoll, sich frühzeitig mit

dem Thema Älter werden auseinanderzusetzen. Gut informiert zu sein, schafft Sicherheit und ermöglicht es, Entscheidungen rechtzeitig und selbstbestimmt zu treffen.

Die Broschüre soll als Begleiter dienen, der den älteren Menschen in Suhr Orientierung gibt und sie dabei unterstützt, den Alltag auch in späteren Lebensjahren gut zu meistern. Sollten Sie Fragen zu den Inhalten der Broschüre haben oder zusätzliche Informationen benötigen, können Sie sich gerne an die Fachstelle Alter wenden.

#### Verstärkung für die Nachbarschaftshilfe

Parallel dazu übernimmt die Fachstelle Alter eine weitere wichtige Rolle: die Koordinationsstelle für den Verein «zäme in Suhr». Dieser Verein hat es sich unter anderem zur Aufgabe gemacht, die Nachbarschaftshilfe in Suhr zu fördern. Die Koordinationsstelle wird dabei zu einem zentralen Bindeglied zwischen Menschen, die Hilfe benötigen, und denen, die Hilfe anbieten möchten.

Die Koordinationsstelle sorgt für Überblick, Koordination und Vermittlung von Unterstützungsangeboten. Konkret bedeutet dies, dass Anfragen aus der Bevölkerung entgegengenommen und an geeignete Anbieter oder Freiwillige weitergeleitet werden. Sie ist persönlich vor Ort, per E-Mail oder Telefon erreichbar und prüft, ob und wie ein Einsatz über den Verein möglich ist.



Timo Orubolo

#### Gemeinsam für ein lebenswertes Suhr

Mit der Verstärkung der Fachstelle Alter, der Veröffentlichung der neuen Broschüre und der Förderung der Nachbarschaftshilfe macht Suhr einen wichtigen Schritt im Aufbau einer sorgenden Gemeinschaft. Alle Interessierten sind eingeladen, sich aktiv einzubringen, Fragen zu stellen oder einfach mehr zu erfahren.

Für weitere Informationen oder Anfragen können Sie sich jederzeit an die Fachstelle Alter wenden.

#### Weitere Infos:

**Thimea Mollet**  
Leiterin Fachstelle Alter  
thimea.mollet@suhr.ch  
062 855 57 63



Timo Orubolo



## Projekt Soziokultur Suhr Süd / Abteilung Gesellschaft

### Spazierend durch die Erlebniskarte – Entdecken Sie Suhr auf neue Art !

**Marianne Mischler | Kennen Sie bereits die Erlebniskarte Suhr? Seit August 2024 ist sie an verschiedenen Orten in der Gemeinde erhältlich. Auf der Gemeindefseite steht sie zudem als Download zur Verfügung.**

Um die Erlebniskarte lebendig zu machen, lädt die Projektstelle Soziokultur Suhr Süd zu verschiedenen Themenspaziergängen ein.

Jeweils in Kooperation mit einer Institution, einem Verein oder einer Gruppe geht es auf Entdeckungstour. Diese geben jeweils spannende Hintergrundinformationen zum jeweiligen Themenschwerpunkt. Bei den Spaziergängen geht es darum gemeinsam etwas zu erleben, sich auszutauschen und Neues zu entdecken.

Sie kennen Suhr besser als Ihre Hosentasche? Dann schnüren Sie Ihre Schuhe und spazieren Sie mit. Teilen Sie Ihr Wissen mit den anderen Teilnehmenden! Dadurch werden die Spaziergänge noch spannender.

Die Spaziergänge sind offen für alle Altersgruppen. Kinder sind in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson immer willkommen. Nach Möglichkeit werden die Routen so gewählt, dass sie auch mit Kinderwagen oder Rollator zu bewältigen sind. Die Spaziergänge finden bei jedem Wetter statt. Eine Anmeldung braucht es nicht.

Der erste Spaziergang führt uns **am Montag, 17. Februar** von 10.00–11.30 Uhr in die Welt der Bücher. Das Bibliotheksteam gibt uns Einblicke in ihre Arbeit und stellt das vielfältige Angebot der Bibliothek vor. Wer möchte darf ein Buch zum Tauschen mitbringen oder ein Buchzeichen gestalten. Natürlich bleibt genügend Zeit, um in den Regalen zu stöbern und sich über Lieblingsbücher zu unterhalten.

Im März spielen wir uns vom Begegnungsplatz Henz bis zur Spielerei im Nachbarschaftshaus Mühlematte. Ein Erlebnis für Jung und Alt! Im April geht es ins Reich der Tiere. Herr Kunz vom Natur und Vogelschutz wird uns zeigen, wo der Biber wohnt, wie die Schweine den Kreuzkröten helfen und vieles mehr. Im Mai dreht sich alles um das Element Wasser inklusive spannende Einblicke in die Arbeit des Bademeisters Steve Radam. Zum Abschluss der Spazierreihe geht es mit der Seniorenkommission ab in den Süden! Im letzten Jahr hat sich im südlichen Teil von Suhr einiges getan. Auf dem Spaziergang erfahren Sie mehr darüber.



Für detaillierte Informationen zu den einzelnen Spaziergängen besuchen Sie bitte die Webseite von Suhr (Veranstaltungen) oder kontaktieren Sie direkt Marianne Mischler.

Haben Sie selbst Ideen für einen Spaziergang? Wir freuen uns über Initiativen und kreative Vorschläge für weitere Erlebnis-Spaziergänge!

→ Die Erlebniskarte kann bisher in der Gemeindeverwaltung, der Bibliothek und den Nachbarschaftshäusern bezogen werden. Möchten Sie diese auch bei Ihrer Institution auflegen? Dann melden Sie sich bei Marianne Mischler.



#### Weitere Infos:

**Marianne Mischler**  
Projektleitung Soziokultur Suhr Süd /  
Abteilung Gesellschaft  
marianne.mischler@suhr.ch  
076 611 24 90

#### Save the Date

Damit Sie keinen der Spaziergänge verpassen, tragen Sie die Daten gleich in Ihren Kalender ein!

Erleb  
Karte

## ERLEBNIS- SPAZIERGÄNGE 2025

AN VERSCHIEDENE ORTE DER ERLEBNISKARTE SUHR

<b>Montag</b> <b>17</b> FEBRUAR	<b>Durch die Bücherwelt</b> Erfahre mehr über die Welt der Bücher. Treffpunkt: Vor der Bibliothek Suhr 10.00-11.30 Uhr
<b>Freitag</b> <b>28</b> MÄRZ	<b>Spielend durch Suhr</b> Wir spazieren spielend zur Spielerei. Treffpunkt: Begegnungsplatz Henz 16.00-18.30 Uhr
<b>Freitag</b> <b>25</b> APRIL	<b>Tierisch unterwegs</b> Auf den Spuren von Biber, Frosch & mehr... Treffpunkt: Fussballplatz Hofstattmatte 15.00-16.30 Uhr
<b>Donnerstag</b> <b>22</b> MAI	<b>Rund ums Wasser</b> Blick hinter die Kulissen der Badi. Treffpunkt: Eingang Badi Suhr 10.00-11.30 Uhr
<b>Montag</b> <b>16</b> JUNI	<b>Komm mit in den Süden</b> Wir spazieren durch Suhr Süd. Treffpunkt: Begegnungsplatz Henz 15.00-16.00 Uhr

FRAGEN?  
marianne.mischler@suhr.ch  
076 611 24 90



## Seniorenkommission



Abflugbereit.

*Wie sagt man so schön, neues Jahr, neues Glück! Die ersten 31 Tage im neuen Jahr liegen hinter uns. Hoffentlich sind alle Wünsche und Hoffnungen so eingetreten, wie man sich das am vergangenen Silvester ausgedacht hatte. Eine unabänderliche Tatsache am Ende eines Jahres ist, dass je älter man wird, gleich welche Stufe man erklimmt, kommt das Gefühl hoch, die Tage, die Wochen, die Monate drehen sich immer schneller. Es passiert unheimlich viel um einen herum. Manchmal kommt der Gedanke daher, dass das mit der einsamen Insel gar nicht so schlecht wäre, um alles hinter sich zu lassen. Aber zuviel des Guten ist vielleicht auch nicht das Ideale, denn jeder neue Tag ist früh am Morgen auch noch unbekannt. Also Februar zeige deine, hoffentlich vielschichtigen und erbauenden Seiten, wir wollen sie sehen und erleben.*

### Badebus nach Schinznach-Bad

Der Badebus fährt jeweils am Mittwoch. Interessierte für eine Mitfahrt wenden sich bitte an unser Kommissionsmitglied Bruno Stricker, unter der Nummer 079 540 27 04. Er ist zuständig für die Fahrten mit dem Badebus nach Schinznach Bad und hilft Ihnen gerne weiter. Sollten Sie zum 1. Mal mitfahren, bitte nicht an einer Einstiegsstelle warten, sondern zuerst bei ihm den Platzbedarf erfragen. Die Hin- und Rückfahrt ist kostenlos, der Eintritt geht zu Lasten der Badegäste.

### Geburtstagsbesuche

Unter vorheriger Information durch die Gemeindekanzlei werden Suhrer Seniorinnen und Senioren, die im Jahre 2025 ihren 80. oder 90. Geburtstag feiern können, an ihrem Geburtstag durch die Mitglieder der Seniorenkommission und im Auftrag des Gemeinderates Suhr besucht.

### Freundliche Einladung zur Winter Rundwanderung

**Dienstag, 18. Februar 2025**

- Route:** Rundwanderung Melchsee Frutt (Stöckalp/Stöckalp).
- Anreise:** Suhr WSB ab 7.56h – Aarau ab 8.13h – Olten ab 8.30 Uhr – Luzern ab 9.12 Uhr – Sarnen an 9.36 Uhr – Sarnen ab (Postauto) 9.44 Uhr – Stöckalp an 10.18 Uhr dann Kaffeehalt.
- Dauer:** Etwa 2 ½ Std. mit Rast, 8,5 km auf/ab je 150 m
- Rückreise:** Stöckalp ab (Postauto) 15.40 Uhr – Sarnen ab 16.19 Uhr – Luzern ab 16.54 Uhr – Olten ab 17.35 Uhr – Aarau an 17.44 Uhr.
- Ausrüstung** der Witterung angepasst, wir sind im Winter. Verpflegung aus dem Rucksack, Stöcke fak.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden.
- Anmeldung:** Bis 16. Februar an [moya-rafael@hotmail.com](mailto:moya-rafael@hotmail.com) oder WhatsApp oder 076 316 50 34.
- Besammlungen:** Suhr WSB/SBB – 7.40 Uhr oder Aarau SBB 8.00 Uhr – Gleis 5
- Fahrpreise:** mit Halbtax pro Person Fr. 55.–

#### Zusätzliche Informationen:

- Jede Wanderung mit ÖV zum Startort/Billette werden zentral organisiert.
- Start ab/bis Suhr WSB/SBB, resp. ab/bis Aarau SBB.
- Jede Wanderung im Voraus erkundet.

### Mittagstisch

**Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 11.30 Uhr, im Restaurant Dietiker in Suhr**

**Nächster Mittagstisch: 19. Februar 2025**

#### Mittagstisch – Daten 2025:

19. März – 16. April – 21. Mai – 18. Juni – 16. Juli – 20. August – 17. September – 15. Oktober – 19. November – 17. Dezember

Anmeldungen gerne an:

Mariette Hochuli, Pro Senectute, 062 842 48 54, ([mh.hochuli@bluewin.ch](mailto:mh.hochuli@bluewin.ch)) jeweils bis Montag vor dem Anlass.

Zum Preis von Fr. 21.– erhalten Sie Suppe oder Salat, Hauptgericht mit stillem oder kohlenensäurehaltigem Mineralwasser.

## Zum Schluss

- Die Speisekarte in einem Hotel in Reykjavik auf Island war englisch geschrieben, nur am unteren Rand stand eine Zeile in isländischer Sprache. Neugierig fragte der Gast den Kellner, was da stehe. Ach das ist isländisch, meinte er und wollte davoneilen. Das weiss ich, meinte der Gast, aber was heisst das. Widerstrebend übersetzte er: auf die Rechnung werden 10% Bedienung aufgeschlagen. Bitte kein Trinkgeld.
- Ein Marinesoldat humpelte ins Lazarett. Man röntgte seinen Fuss und bat ihn zu warten. Etwas später gab ihm ein Sanitäter eine grosse Tablette. Just in diesem Augenblick brachte eine Mutter ein verletztes Kind, und der Sanitäter nahm die beiden sofort mit. Der Matrose humpelte indessen zur Wasserleitung, schluckte die Tablette, setzte sich dann und wartete weiter. Nach einiger Zeit kam der Sanitäter mit einem Eimer Wasser wieder. So, sagte er, nun wollen wir die Tablette da hineinwerfen und den Fuss baden.

## Freude schenken

Ganz am Anfang stand eine Idee. Es leben alleinstehende, meist ältere Menschen mit ihren eigenen Schicksalen unter uns. Warum nicht deren Wünsche oder Bedürfnisse in Erfahrung bringen und ihnen dann eine Weihnachtsfreude bereiten?

Die Alterskommission Zofingen machte im November 2021 den Anfang. Sie suchten Menschen, welche über kaum soziale Kontakte oder wenig finanzielle Möglichkeiten verfügten. Die Aktion war ein voller Erfolg und brachte viel Freude für Beschenkte und Schenkende.

Die Seniorenkommission übernahm dieses Konzept 2022 und organisierte bisher drei Mal die Aktion «Freude schenken».

### Die Vorbereitungen

Die vielen Betreuerinnen und Betreuer von Spitex, Steinfeld (Haus der reifen Generation), Lindenfeld (spezialisierte Pflege und Geriatrie), reformierte Kirche und Betreuung Sunnestrahl waren es, die durch ihre tägliche Arbeit mit den möglichen Geschenkeempfängerinnen und -empfängern in Kontakt kommen. So entstand eine Liste, beinhaltend Vorname, Alter und Geschenkwunsch.

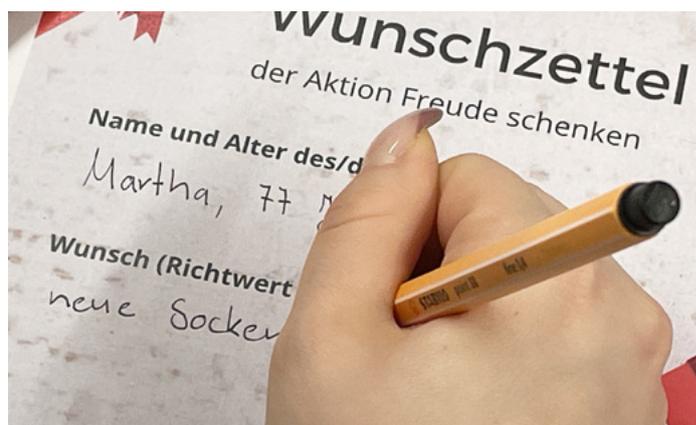
Dann leisteten die Mitarbeitenden der Gemeinde grossartigen Einsatz. Unter Zeitdruck erfolgten die Gestaltung und das Ausfüllen jedes einzelnen Wunschzettels. Schliesslich wurden sie am wunderschönen Weihnachtsbaum vor dem Gemeindehaus befestigt.

Die 46 Wunschzettel fanden innert kurzer Zeit interessierte Einzelpersonen oder ganze Familien. Sie organisierten das Geschenk, verpackten und dekorierten es liebevoll, gestalteten eine Grusskarte und brachten alles zur Gemeindekanzlei. Dort stapelten sich die vielen Päckli. Die Vollständigkeitskontrolle und Zuordnung der gebrachten Geschenke erforderten eine gute Übersicht.

Wenige Tage vor Weihnachten wurden die Geschenke gemäss den erstellten Listen den Institutionen zur internen Verteilung übergeben. Die Übergaben erfolgten an den jeweiligen internen Weihnachtsfeiern der verschiedenen Abteilungen.

### Das grosse Dankeschön

Diese Aktion der Seniorenkommission mit Unterstützung des Projekts Socius und der Gemeinde war auch dieses Jahr ein schöner Erfolg. Die Bevölkerung zeigte Grosszügigkeit und Solidarität mit ihren älteren alleinstehenden Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern. Diese konnten sich an winterlichen Kleidungsstücken wie Mütze oder Schal, die Zusagen für einen gemeinsamen Spaziergang mit Kaffeebesuch, oder Gutscheinen für Suhrer Geschäfte erfreuen.



Beschriften...



laminieren...



... und zuschneiden.



Wunschzettel sind montiert.

**Der Wermutstropfen**

Leider wurden auch dieses Mal mehrere Geschenke nicht bei der Gemeindekanzlei abgegeben. Das heisst, die Zettel wurden zwar vom Weihnachtsbaum entfernt, jedoch der darauf beschriebene Wunsch nicht erfüllt. Die Organisatoren der Aktion beschafften dann kurzfristig diese Geschenke und sicherten dadurch die vollständige und rechtzeitige Verteilung.

Wir würden uns freuen und es würde das Engagement der Beteiligten sehr unterstützen, wenn alle Wünsche erfüllt werden. Sollte es sich jemand nach Bedenkzeit ausserstande fühlen das Geschenk zu organisieren, darf der Wunschzettel gerne wieder am Baum befestigt werden.

**Zum Schluss**

Ein riesiger Dank allen Schenkenden, aber auch den vielen Mitbeteiligten und den Mitarbeitenden der Gemeindeverwaltung und der Institutionen.



Geschenke sammeln.



Der Präsident der Seniorenkommission überbringt Geschenke.



**Ihr Spezialist**  
mit langjähriger Erfahrung für:

- Dachrinnen · Reparaturen
- Flachdächer · Kaminbau
- Fassaden · Kaminsanierungen
- Blitzschutz

**Fasler AG**  
Gewerbstrasse 1  
5034 Suhr  
Tel. 062 842 42 71  
Fax 062 842 67 71  
www.fasler-ag.ch

**FASLER**  
Spenglerei/Kaminbau

**CENTRAL SUHR**

RESTAURANT

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag 8.30 – 14.00 / 16.30 – 23.00 Uhr  
Samstag 9.00 – 21.00 Uhr  
Sonntag Ruhetag

[www.central-suhr.ch](http://www.central-suhr.ch)

Celik GmbH, Tramstrasse 23, 5034 Suhr, 062 842 34 00, [info@central-suhr.ch](mailto:info@central-suhr.ch)

**MONATSKALENDER**

Format 11 x 59,4 cm

Der übersichtliche und schlanke  
Monatskalender mit Platz für Kurznotizen.  
Abholpreis: Fr. 13.90

Ihr Partner für Druck und Gestaltung

DRUCKEREI AG SUHR | T 062 855 0 855 | [drucksuhr.ch](http://drucksuhr.ch)



# FEBRUAR 2025

## Reisetipp Nr. 333

Öykü Yörük, Aargau Verkehr AG (AVA) | Die Seele baumeln lassen, Bergluft einatmen, das Schneeknistern unter den Füßen spüren und etwas Gutes für den Körper tun: Dies alles machen wir in Flims. Sie haben die Möglichkeit verschiedene Spaziergänge zu unternehmen.

Ab der Haltestelle «Flims Waldhaus Caumasee» erwartet Sie ein 30-minütiger Spaziergang bis zum Caumasee. Seine aussergewöhnliche türkisgrüne Farbe ist berühmt, nicht umsonst nennt man ihn «Die Perle von Flims».

Auch ein Besuch auf der Aussichtsplattform «Il Spir» dürfen Sie auf keinen Fall verpassen. Von dieser können Sie eine wunderschöne 180° -Aussicht über die Rheinschlucht geniessen. Von Flims Waldhaus kommt man über Wanderwege durch den Flimser Wald in ca. einer Stunde zur Aussichtsplattform.

### Fahrplanbeispiel

Hinfahrt		oder
Suhr ab	7.45	8.45
Lenzburg an	7.55	8.55
Lenzburg ab	8.02	9.02
Zürich HB an	8.22	9.22
Zürich HB ab	8.38	9.38
Chur an	9.52	10.52
Chur, Postautostation ab	9.57	10.57
Flims Waldhaus, Caumasee an	10.29	11.29

Rückfahrt		oder
Flims Waldhaus, Caumasee ab	15.21	16.21
Chur, Postautostation an	16.01	17.01
Chur ab	16.08	17.08
Zürich HB an	17.22	18.22
Zürich HB ab	17.38	18.38
Lenzburg an	17.57	18.57
Lenzburg ab	18.04	19.04
Suhr an	18.13	19.13

**Fahrplanangaben ohne Gewähr, konsultieren Sie vor jeder Reise den Onlinefahrplan.**

**Hinweis:** Der Winter ist da – gutes Schuhwerk wird empfohlen.

**Billettpreis:** Strecke: Suhr – Lenzburg – Zürich HB – Chur – Flims – Chur – Zürich HB – Lenzburg – Suhr

Ganzes Billett	Fr. 147.60 (2. Klasse)
Halbtax-Billett	Fr. 73.80 (2. Klasse)

**Tipp:** Mit Vorteil beziehen Sie beim Reisezentrum Suhr von Aargau Verkehr eine Spartageskarte mit Halbtax bereits ab 39 Franken, ohne Halbtax ab 52 Franken. Das Produkt wird in zwei Preisstufen, für die 1. und 2. Klasse sowie für Personen mit und ohne Halbtax-abonnement angeboten. Dabei gilt: Je früher die Kunden kaufen, desto tiefer der Preis.

**Bitte beachten:** Unter spartageskarte-gemeinde.ch können Sie sich über die Verfügbarkeit am gewünschten Tag informieren. Die Spartageskarten sind 6 Monate im Voraus und bis maximal einen Tag vor der Reise erhältlich.

Die Spartageskarten sind von Montag bis Freitag (7 bis 19 Uhr) und am Samstag (8 bis 12 Uhr und 12.40 bis 16 Uhr) ausschliesslich am Bahnhof im Reisezentrum Suhr von Aargau Verkehr erhältlich.

Beratung und Billette erhalten Sie beim kompetenten und freundlichen Personal von Aargau Verkehr im Reisezentrum Suhr.

### 6. Donnerstag

**Filmvortrag: Faszination Grönland zum Greifen nah im Lindenfeld**

Pflegezentrum Lindenfeld – Saal  
14.00 – 16.00 Uhr  
Pflegezentrum Lindenfeld

### 12. Mittwoch

**Bewegungswerkstatt & Mittagstisch im Lindenfeld**

Pflegezentrum Lindenfeld – Saal und Restaurant Teichblick  
10.30 – 13.00 Uhr  
Pflegezentrum Lindenfeld

### 13. Donnerstag

**60plus Seniorennachmittag**

Länzihuus Suhr  
14.00 – 16.00 Uhr  
Reformierte Kirchengemeinde

**Computertreff**

Nachbarschaftshaus Bachstrasse 76  
15.00 – 17.00 Uhr  
Quartierentwicklung

### 14. Freitag

**MoM Männertreff**

Länzihuus Suhr  
19.00 – 22.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

### 15. Samstag

**Kinder Fasnachtsumzug**

Gilgenplatz, Suhr  
13.30 – 16.30 Uhr  
SuhrKnall

**Stubete**

Länzihuus Suhr  
15.00 – 16.30 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

### 17. Montag

**Erlebnis-Spaziergang: Durch die Bücherwelt**

Bibliothek Suhr  
10.00 – 11.30 Uhr  
Soziokultur Suhr Süd

### 18. Dienstag

**Saisonwanderung 2025**

in der Natur  
ganzer Tag  
Seniorenkommission Suhr

**Strässle**  
Metzgerei & Catering

Der gute und zuverlässige Partyservice.  
Firmenfest, Jubiläum  
Geburtsfeier  
Hochzeit usw. *«weissch wie feinn»*

Wir garantieren für Ihren Erfolg.

Tel: 062 855 90 80  
www.metzgerei-straessle.ch

Malen  
Beschriften  
Gipsen  
Lackieren

IN FORM ENORM

BIRCHER AG

SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
WWW.BIRCHERAG.CH

# FEBRUAR 2025

## 19. Mittwoch

### Mittagstisch

Restaurant Dietiker  
11.30 Uhr  
Seniorenkommission +  
Pro Senectute

## 20. Donnerstag

### Computertreff

Nachbarschaftshaus Bachstrasse 76  
15.00 – 17.00 Uhr  
Quartierentwicklung

## 21. Freitag

### Värslimorgen

Gemeindebibliothek Suhr  
10.00 – 10.50 Uhr  
Gemeindebibliothek Suhr

### Geschichtenstunde

Gemeindebibliothek Suhr  
17.00 – 17.50 Uhr  
Gemeindebibliothek Suhr

## 22. Samstag

### PolitZmorge mit «Die Mitte»

Schulhaus Vinci,  
Raum Mona Lisa im EG  
10.00 – 12.00 Uhr  
Zukunft Suhr

### Kids Club

Länzihuus Suhr  
9.30 – 11.45 Uhr  
Reformierte Kirchengemeinde

## 27. Donnerstag

### Gastmahl

Länzihuus Suhr  
12.15 – 13.45 Uhr  
Reformierte Kirchengemeinde

### Computertreff

Nachbarschaftshaus Bachstrasse 76  
15.00 – 17.00 Uhr  
Quartierentwicklung

## 28. Freitag

### Treffpunkt 4. – 6. Klasse

Länzihuus Suhr  
19.00 – 21.30 Uhr  
Reformierte Kirchengemeinde

## Museum

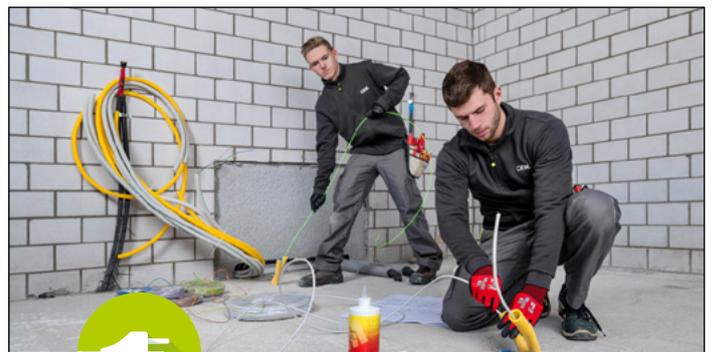
### Sonderausstellung findet Anklang

Die permanent hohe Bautätigkeit verändert unser Dorf laufend. Vertrautes verschwindet, neue Bauten entstehen. Manchmal sind es ganze Quartiere die entstehen, so wie derzeit im Gebiet Neumatt mit dem Abbruch der ehemaligen Sprecher-Fabrik und dem Neubau von gleich 13 Mehrfamilienhäusern. Da verwundert es eigentlich nicht, dass die laufende Sonderausstellung «Suhr im Wandel der Zeit 2.0» Anklang findet. Die Veränderung unseres Dorfes, gezeigt anhand von Fotos, Plänen und Dokumenten ist wirklich einen Besuch wert.

Die nächsten Gelegenheiten die Sonderausstellung zu besichtigen sind an folgenden Sonntagen: 16. Februar, 2. März und 16. März 2025.

**Der Eintritt ist frei.** Kommen Sie vorbei, das Museumskafi ist ebenfalls geöffnet, wir freuen uns.

[museum-suhr.ch](http://museum-suhr.ch)



## ELEKTRO SO EINFACH.

Elektro- und Lichtinstallationen mit zuverlässigem 24h-Service. Wir engagieren uns für Sie.

Geschäftsstelle Suhr  
062 842 47 47 • [suhr@ckw.ch](mailto:suhr@ckw.ch)  
[www.ckw.ch/elektro](http://www.ckw.ch/elektro)

**CKW.**

**Malen**  
**Beschriften**  
**Gipsen**  
**Lackieren**

**IN FORM ENORM**

**BIRCHER AG**

SUHR/AARAU  
 TEL. 062 855 55 55  
[WWW.BIRCHERAG.CH](http://WWW.BIRCHERAG.CH)

## Bibliothek

### Der Buchdealer in Ihrer Nähe – auch in den Ferien

Das Bibliotheksteam | Ob in den Bergen oder im Tal, wir hoffen, Sie können die Sportferien in vollen Zügen geniessen. Um die Seele baumeln zu lassen, gibt es nichts Besseres, als ein ruhiges Plätzchen, ein heisses Getränk und dazu ein gutes Buch. Bei uns werden Sie garantiert fündig. Damit Ihnen der Lesestoff auch in den Sportferien nicht ausgeht, haben wir in der zweiten Ferienwoche, ab Dienstag, 4. Februar, wieder zu unseren neuen Zeiten für Sie geöffnet.

### Unsere Neuheiten

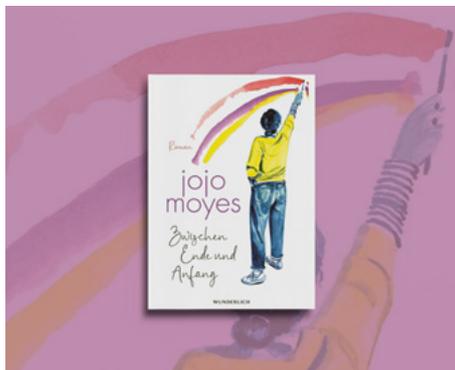


**Das Mädchen im Schnee**  
Javier Castillo, Thriller

New York 1998. Während der Thanksgiving-Parade verschwindet die 3-jährige Kiera Templeton. Die Polizei findet keine Spur und stellt die Ermittlungen schliesslich ein. Nur die Journalistin Miren Triggs sucht unermüdlich weiter, als alle anderen längst das Interesse an der Geschichte verloren haben.

Fünf Jahre später, an Kieras 8. Geburtstag, taucht ein Video auf. Erst ist nur Schneegestöber zu sehen, dann erkennt man ein Zimmer. Ein Mädchen spielt mit einem Puppenhaus. Es ist eindeutig Kiera. Doch wo steckt sie? Jahr für Jahr folgt ein weiteres Video, das Kiera in dem Zimmer mit dem Puppenhaus zeigt - bis zu ihrem 15. Geburtstag. Diesmal ist das Zimmer leer ...

[Quelle: Buchhaus.ch, bearbeitet mit ChatGPT]



**Zwischen Ende und Anfang**  
Jojo Moyes, Roman

Es ist nie zu spät, ein neues Kapitel aufzuschlagen: Eigentlich meinte Lila, ihr Happy End schon gefunden zu haben. Eine

zufriedene Ehe, zwei reizende Kinder, eine erfolgreiche Karriere als Autorin von Beziehungsratgebern. Doch im Nachhinein muss sie über ihre schlaun Ratschläge lachen. Dass ihre Ehe längst nicht mehr glücklich war, merkte sie erst, als es zu spät war. Und plötzlich ist in Lilas Leben alles wieder auf Anfang.

Ihr Mann bekommt ein Kind mit einer anderen, ihre Teenagertochter spricht nicht mehr mit ihr. Und seit dem Tod ihrer Mutter lebt ihr Stiefvater Bill bei ihr. Als dann auch noch ihr leiblicher Vater Gene überraschend vor der Tür steht, ist das Chaos perfekt. Denn Gene mit seinen Led-Zeppelein-T-Shirts und seiner (lange zurückliegenden) Karriere als Fernsehstar ist alles andere als der typische Grossvater. Und plötzlich steht Lila nicht nur zwischen zwei Vätern, sondern auch zwischen zwei neuen Männern. Denn: Nach dem Ende kommt der Anfang.

[Quelle: Buchhaus.ch, bearbeitet mit ChatGPT]



**Die Winterschwestern**  
Jolan C. Bertrand, Roman (Jugendbuch)

Um die kleine Winterschwester zu finden und seinen Onkel Ragnar aus den Fängen der grossen Winterschwester zu retten, muss der Wikingerjunge Alfred ein grosses Abenteuer bestehen. Nicht nur die Wälder des Nordens, versunken in Eis und Schnee, verlangen Alfred einiges ab, auch der Zauber der geheimnisvollen Füchsin stellt ihn auf eine harte Probe. Es ist an der Zeit, zu beweisen, dass er nicht nur mutig, sondern auch sehr schlau ist.

[Quelle: Buchhaus.ch, bearbeitet mit ChatGPT]

### Veranstaltungen im Februar

**Värslimorgen und Geschichtenstunde**  
21. Februar, 10.00 Uhr und 17.00 Uhr

Auch im Februar freut sich Bruna Matter, Leseanimatorin SIKJM, darauf, Sie und Ihre Kinder an unseren Veranstaltungen begrüessen zu dürfen.

- Um **10 Uhr** beginnt der **Värslimorgen** für Kleinkinder von 9 Monaten bis ca. 3 Jahren.
- Um **17 Uhr** bezaubert Frau Matter in der **Geschichtenstunde** Kinder ab 3 Jahren mit ihren lebendigen Bilderbuchgeschichten.

### Gemütlicher Start ins Wochenende

Geniessen Sie einen entspannten Samstagmorgen in der Bibliothek – mit einer Tasse Kaffee und einem guten Buch.



### Öffnungszeiten

Dienstag	16.00–19.00 Uhr
Mittwoch	14.00–18.00 Uhr
Donnerstag	9.00–12.00 Uhr
Freitag	14.00–18.00 Uhr
Samstag	9.00–12.00 Uhr

[bibliothek-suhr.ch](http://bibliothek-suhr.ch)



## Anpassung der Schulhausregeln

### Umgang mit Smartphones an der Schule Suhr

**Wir alle nutzen die Smartphones täglich und sind immer häufiger auch darauf angewiesen. Die Geräte sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. An den Schulen geben die Handys jedoch auch Anlass zur Sorge.**

Wie die Wissenschaft zunehmend belegt, kann die ständige Nutzung von digitalen Medien und Spielen bei Kindern und Jugendlichen zu erheblichen Schäden in deren Entwicklung führen. Dass die Aufmerksamkeitsspanne der Schülerinnen und Schüler nachweislich abgenommen hat, ist ebenfalls erwiesen. Auch Übergriffe auf Mitschülerinnen und Mitschüler via Soziale Medien hat mit den Möglichkeiten, Videos aufzunehmen und sie, ohne Kenntnis der Dargestellten oder gar zum Leidwesen der Opfer, zu verbreiten, an Schulen genauso zugenommen wie andere Formen von Cybermobbing. Die Schule Suhr war im vergangenen Jahr mehrmals mit den Folgen oft unbedarfter Handlungen konfrontiert.

Aktuell dürfen an der Schule Suhr Smartphones in den Schulräumlichkeiten nur dann benützt werden, wenn die Schülerinnen und Schüler einen ausdrücklichen Auftrag im schulischen Kontext haben. Ausserdem besteht auch in der grossen Vormittagspause auf dem Schulhausplatz ein Handyverbot. Ansonsten dürfen die Schülerinnen und Schüler die Smartphones im Freien benützen. Dies führt dazu, dass die Kinder und Jugendlichen, die vor den Schulhauseingängen auf den Gong und damit auf den Beginn des Unterrichts warten, in ihr Smartphone vertieft sind, anstatt miteinander zu sprechen. Auch die Abgrenzung zur Benutzung der Geräte in den Schulräumlichkeiten wurde zunehmend schwieriger. Das hat die Schulleitung im August 2024 dazu bewogen, den Lehrpersonen und dem Gemeinderat eine Änderung im Umgang mit Smartphones vorzuschlagen. Der Gemeinderat beschloss die Umsetzung ab 1. Februar 2025.

Die neue Regelung bedeutet, dass Schülerinnen und Schüler ihr Handy zwar weiterhin zur Schule mitbringen dürfen. Während

der Schulzeit von morgens um 7 Uhr bis abends um 17 Uhr dürfen die Geräte aber nicht sichtbar sein. Smartphones dürfen in den Schulräumlichkeiten nur dann benützt werden, wenn die Schülerinnen und Schüler einen ausdrücklichen Auftrag im schulischen Kontext haben. Die Umsetzung wurde in der Schulleitung und mit den Lehrpersonen diskutiert und pragmatische Lösungen im Umgang mit Zuwiderhandlungen gefunden. Die Neuerung wird von den Lehrpersonen und der Schulleitung mitgetragen.

Mit der Einschränkung der Nutzung der Smartphones ab dem 1. Februar 2025 ist allerdings erst ein Schritt gemacht. Die digitalen Geräte gehören zur Lebenswelt, auch der Schülerinnen und Schüler, dazu. Die Schule hat denn auch die Aufgabe, die Kinder auf das Leben vorzubereiten. Der Lehrplan verlangt, dass Schülerinnen und Schüler digitale Medien (und dazu gehören auch Handys) für das Lernen nutzen. Es ist daher auch Aufgabe der Schule, die jungen Menschen auf die Möglichkeiten, aber auch Gefahren von Tiktok und Co. hinzuweisen und sie über Missbrauch und problematische Bilder aufzuklären. Diese Aufgabe nimmt die Schule Suhr ernst und thematisiert die Gefahren auf allen Stufen im Rahmen des Lehrplans.

Das Ziel, das die Schule daher mit der neuen Regelung verfolgt, ist daher zweierlei: Es geht um die Einschränkung der Omnipräsenz der Smartphones auf dem Schulareal vor und während den Unterrichtszeiten, um Interaktionen unter den Schülerinnen und Schülern wieder vermehrt zu fördern. Zum anderen setzt die Schule Suhr einen Schwerpunkt in der Aufklärung im Umgang mit den Sozialen Medien.

**BIRCHER AG**  
 Malen  
 Beschriften  
 Gipsen  
 Lackieren  
 IN FARB & FORM ENORM  
 SUHR/AARAU  
 TEL. 062 855 55 55  
 WWW.BIRCHERAG.CH

**Schneider GmbH**  
 HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG  
 Ihr zuverlässiger Partner für  
 Sanitär | Heizung | Lüftung  
 Service- und Reparaturarbeiten  
 Bernstrasse West 58 | 5034 Suhr | 062 823 54 44 | info@schneidergmbh.ch



### STEMPEL UND GRAVUREN

Lieben Sie es, einen Stempel mit Schwung aufs Papier zu drücken? Dieses Gefühl ist unbezahlbar. Umso schöner, dass es unsere Stempel schon zum kleinen Preis gibt. Dazu bieten wir Ihnen Qualität, Termintreue und Nachhaltigkeit. Zudem profitieren Sie vom breiten Angebot an Gravuren für Sonne-rie, Schilder und Tafeln aus diversen Materialien.



**STEMPEL  
BERNER**

**Stempel Berner GmbH** Postweg 2 | 5034 Suhr | Tel. 062 822 45 54 | kontakt@stempel-berner.ch

## Primarschule Feld

### Ausflug in den Wald mit der 1. Klasse

**Shania Frei** | In der Schule Feld haben wir in diesem Schuljahr Gotte- und Göttiklassen eingeführt. Das Ziel ist es, dass ältere Kinder die jüngeren Kinder unterstützen und dass der Zusammenhalt unter den Schülerinnen und Schülern gestärkt wird. Die P4e ist die Gotte- und Göttiklasse der P1e. In der letzten Schulwoche vor den Ferien haben die beiden Klassen gemeinsam einen Ausflug in den Wald unternommen.

An einem kalten Dezembertag machte sich die 4. Klasse auf den Weg in den Wald. Dort angekommen, trafen sie auf die 1. Klasse, die bereits ihr Znüni ass. Auch die Schülerinnen und Schüler der 4. Klasse suchten sich daraufhin eine geeignete Stelle, um ihr Znüni zu geniessen. Anschliessend bildeten die beiden Klassen Gruppen und bauten gemeinsam Hütten im Wald.

#### Die Schüler:innen der 4. Klasse berichten über ihre Erlebnisse:

«Zuerst sind wir in den Wald gelaufen. Dann haben wir Gruppen gemacht. Die 1. Klasse hatte bereits Hütten gebaut. Leider ist eine andere Klasse gekommen und hat sie uns weggenommen. Dann bauten wir unsere eigene Hütte. Wir wurden nicht ganz fertig, aber sie sieht bereits sehr gut aus. Wir haben ganz viele Stöcke gesammelt. Ich fand es sehr toll im Wald».

«Heute waren wir im Wald. Dort wartete schon die 1. Klasse. Wir haben zuerst Znüni gegessen. Daraufhin haben wir die Gruppen gemacht für das Bauen der Hütten. Gemeinsam haben wir unser eigenes kleines Haus gebaut. Leider ist es noch nicht fertig. Schon bald mussten wir wieder zurück in die Schule gehen».

«Als wir im Wald angekommen waren, haben wir zuerst Gruppen gemacht. Wir haben einige Hütten gebaut mit der 1. Klasse. Wir haben Stöcke gesammelt und zusammen die Hütten gebaut. Dann sind wir Wasser trinken gegangen. Die 1. Klasse hat sich sehr gefreut. Es war sehr cool, mit der 1. Klasse gemeinsam Hütten zu bauen».



**DRUCKEREI  
SUHR**

**IHR PARTNER FÜR DRUCKSACHEN**  
**IHR DRUCKSPEZIALIST**

**DRUCKEREI AG SUHR** | Postweg 2 | 5034 Suhr | Telefon 062 855 0 855 | info@drucksuhr.ch | drucksuhr.ch



**Kuhn AG** Ihr Elektroinstallateur  
Service | Renovation | Neubau

Gewerbestrasse 8 | 5034 Suhr  
Telefon 062 855 50 50  
kuhn-ag.ch | info@kuhn-ag.ch

**Wir planen und realisieren Ihre Elektroinstallationen**  
Kontaktieren Sie uns für eine unverbindliche Beratung



**Das Leben schreibt die  
schönsten Geschichten.**  
Wir begleiten Sie dabei.

Fabian Häusermann, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
M 079 263 02 48, fabian.haeusermann@mobiliar.ch

Generalagentur Aarau  
Yves Probst

Buchserstrasse 3 / Aeschbachhof  
5001 Aarau  
T 062 837 75 75  
aarau@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die Mobiliar

## Primarschule Feld

### Besuch der Kunsteisbahn in Aarau

Shania Frei | Am 11. Dezember 2024 besuchten die 4. Klässlerinnen und 4. Klässler die Kunsteisbahn in Aarau. Dabei wurden die Kinder von einer ehemaligen Eiskunstläuferin begleitet, die ihnen einige Tricks zeigte und Tipps weitergab. Auch das gemeinsame Spielen auf dem Eis kam nicht zu kurz.

#### Die Schüler:innen der Klasse P4e berichten über ihre Erlebnisse:

«Heute waren wir auf der KEBA. Es war sehr toll und sehr spannend. Wir mussten ein Helm, Skihosen und eine dicke Jacke anziehen. Auf der KEBA war es kalt, aber auch cool. Wir haben viele Spiele gespielt. Zum Beispiel «Wer hat Angst vor dem weissen Hai» und «Zeitungslesenstopp». Die Zeit ging sehr schnell vorbei.»

«Am Mittwoch besuchten wir die KEBA. Als wir aufs Eis gingen, war es zuerst sehr rutschig. Aber mit der Zeit ging es besser. Wir spielten verschiedene Spiele.»

«Am 11. Dezember 2024 waren wir auf der Kunsteisbahn. Dort angekommen, haben wir Znüni gegessen. Nach dem Znüni haben wir Schlittschuhe gemietet. Als wir mit dem Umziehen fertig waren, sind wir aufs Eis gegangen. Dort durften wir einfach allein ausprobieren. Dann hat uns Frau Freis Schwester gezeigt, wie man Pirouetten macht. Wir sind eine Stunde auf der KEBA gewesen. Dann sind wir wieder zurückgegangen.»



**Dacia JOGGER**

**Hybrid 140**  
Ab Fr. 179.-/Monat  
+ Fr. 500.- Wintergutschein auf Winterkomplettreder

**ATG** Aare Touring Garage  
5033 Buchs | Aarau  
Steinachermattweg 1 | Telefon 062 834 44 88

Angebot gültig für Privatkunden in der Schweiz bei Vertragsabschluss vom 01.10.2024 bis 30.11.2024. Preisänderungen vorbehalten. Weitere Informationen auf dacia.ch.

**Ihr optimales Klima. Unsere Motivation.**

**Kompetent beraten bei Service, Neubau oder Sanierung.**

**Widmer+ Co. AG**  
Heizung Klima Kälte

Bachstrasse 33  
5034 Suhr  
Telefon 062 825 45 45  
Telefax 062 825 45 54  
info.suhr@widmer-heizung.ch

**Ein Käsefondue**  
mmmhhh immer guet

**JOST**  
Robert Jost AG  
Eisenwaren ■ Haushalt  
Schliesstechnik

www.jost-eisenwaren.ch  
info@jost-eisenwaren.ch

Tramstrasse 21 5034 Suhr  
Haushalt 062 842 47 65  
Eisenwaren 062 842 67 40

**SAXER**

**Plattenbeläge AG**  
Stark in Keramik und Naturstein

Telefon 062 822 02 44  
Natel 079 445 08 82  
s.saxer@bluewin.ch

**5033 Buchs**

**Wyder Gartenbau AG**

**STEMPEL BERNER**

**Strässle**  
Metzgerei & Catering

Tel: 062 855 90 80  
www.metzgerei-straessle.ch

**MS** Meier  
Carrosserie & Spritzwerk GmbH

## Katholische Kirchengemeinde

### Herzlichen Dank!

**Pfarreiteam Suhr-Gränichen | Wir durften unseren Advent und die Weihnachtstage mit den unterschiedlichen Feiern in unseren wunderschönen Kirchen erleben.**

Geschmückte Weihnachtsbäume, Krippen, Adventsfenster, Weihnachtslieder und Punch. Dahinter gibt es viele fleissige und engagierte Menschen, die diese Aufgabe mit Herz erfüllt haben. Euch allen ein herzliches Dankeschön!





**DRUCKEREI  
SUHR**

**BASTELBOX FÜR GROSS UND KLEIN**

Für Kreative und Bastelfreudige in jedem Alter ist dies der ideale Zeitvertreib! Rund vier Kilogramm Papier und Karton in verschiedenen Formaten, Farben und Papierstärken warten darauf eingesetzt zu werden.

**Abholpreis: NUR FR. 25.- (Bar- oder Twintzahlung).**

**DRUCKEREI AG SUHR** | T 062 855 0 855 | [www.drucksuhr.ch](http://www.drucksuhr.ch)



**Schneider GmbH**  
HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG

**Bernstrasse West 58 | 5034 Suhr | 062 823 54 44**  
[info@schneidergmbh.ch](mailto:info@schneidergmbh.ch)



**bilanz&erfolgag**  
Buchhaltung, Treuhand, Steuern, Immobilien

**Ihren Jahresabschluss im Griff?  
Wir unterstützen kompetent, pünktlich, korrekt.**

**Laurenzenvorstadt 57 | CH-5000 Aarau | Tel. 062 823 50 50 | [www.bilanzunderfolg.ch](http://www.bilanzunderfolg.ch)**

## Reformierte Kirchengemeinde

### Einladung Mittagstisch – aller Generationen und für jede:n



**Wann**  
Donnerstag, 27. Februar 2025, 12.15 Uhr

**Wo**  
Länzihuus, Bachstrasse 27, 5034 Suhr

**Was**  
Lassen Sie sich vom Hausrezept unserer syrischen Gastgeberinnen überraschen.

**Kindermenu**  
Geflügelwienerli, Brot und rohes Saisongemüse mit Dip.

**Richtpreis**  
Fr. 10.– pro Person, Fr. 5.– pro Kind, Fr. 0.– bis unlimitiert entweder für Leute, die froh sind um eine kostenlose oder vergünstigte Mahlzeit oder die gerne zusätzlich für Leute mit kleinem Budget bezahlen möchten.



**Anmeldung**  
Solange Plätze frei oder bis am 23. Februar 2025 online auf unserer Website oder schriftlich mit dem nachfolgenden Talon ins Sekretariat Länzihuus.

Name erwachsene Person: \_\_\_\_\_

Vorname erwachsene Person: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Anzahl Personen Fleischgericht: \_\_\_\_\_

Anzahl Personen vegetarisch: \_\_\_\_\_

Anzahl Kinder in Begleitung: \_\_\_\_\_

Anzahl Kindermenu Fleisch: \_\_\_\_\_

Anzahl Kindermenu vegi: \_\_\_\_\_

Allergien / bei welchem Menu / Anzahl: \_\_\_\_\_

**Kontakt und Fragen**  
k.hoffmann@suhu.ch / Do. und Fr. Tel. 062 842 33 16

### Jahresthema: «Knifflige Fragen»

Am 16. Februar, um 10.30 Uhr, findet in der Reformierten Kirche Hunzenschwil der zweite chrüz+quer-Gottesdienst dieses Jahres statt.



**«Exit» – Eine Option auch für Christ:innen?**  
Die Frage nach dem sogenannten assistierten Suizid fordert heraus: Was ist rechtlich erlaubt? Was ist moralisch geboten? Und welche Rolle spielt dabei der Glaube?

Mit Pfarrerin Simone Wüthrich, Pfarrer Andreas Hunziker und der «ad hoc»-Band.

Anschliessend gibt es einen **Apéro** im Gemeindesaal Hunzenschwil (vis-à-vis der Kirche).

- Zusammen nach Hunzenschwil fahren?**
- Zug: 9.45 Uhr oder 10.12 Uhr ab Bahnhof Suhr (Gl. 6)
  - Mitfahrgelegenheit: 10 Uhr ab Parkplatz Länzihuus
  - Zusammen mit dem Velo: 9.45 Uhr ab Veloständer Länzihuus

### Vorschau Stubete 2.0

**Samstag, 15. Februar, 15 Uhr, Länzihuus**

Wir singen gemeinsam Volkslieder! Alle sind herzlich eingeladen, mitzusingen oder einfach zu geniessen. Dazwischen servieren wir ein feines Zvieri-Plättli, Kafi & Chueche.

Sarah Schmid (Gesang), Didi Gautschi (Akkordeon) und Noëmi Schär (Klavier) freuen sich auf Sie.



### Fiire mit de Chline 2025

- **14. Februar**  
Reformierte Kirche
- **19. September**  
Katholische Kirche
- **28. März**  
Katholische Kirche
- **31. Oktober**  
Reformierte Kirche
- **9. Mai**  
Reformierte Kirche
- **12. Dezember**  
Katholische Kirche

Jeweils um 10 Uhr, anschliessend Kaffee und Znüni.



FDP



## Neujahrsapéro der Gemeinde

Am traditionellen Neujahrsapéro der Gemeinde gabs ausnahmsweise gleich drei Ansprachen und Grussworte an die Anwesenden. Gemeindepräsidentin Carmen Suter liess die Highlights des Jahres 2024 noch einmal Revue passieren und da gab es doch viel «Gfreuts», aber auch Ereignisse, die zum Nachdenken Anlass geben.

Grischa Ruprecht, der Vizepräsident der FDP Suhr, hatte die Ehre Nationalratspräsidentin Maja Riniker ein Geschenk der Ortspartei und Glückwünsche zum höchsten Amt zu überreichen. In einer erfrischenden Rede erläuterte er, was es mit dem Geschenk, einem Lawinensuchgerät, auf sich hat.



Die FDP Suhr, ja wohl alle Suhrerinnen und Suhrer, sind stolz, dass jemand aus unseren Reihen es von der Schulpfleglerin zur Grossrätin, zur Nationalrätin und nun zur Nationalratspräsidentin und damit zur höchsten Schweizerin gebracht hat. Wir sind überzeugt, dass das Präsidium in guten Händen, eben in Suhrer Händen, liegt.

Maja Riniker bedankte sich herzlich und freute sich am Neujahrsapéro in ihrer Wohngemeinde Suhr aus der Arbeit und den vielfältigen Aufgaben im neuen Amt zu berichten. Für die Anwesenden war es natürlich spannend zu hören, was da alles in Bern läuft und wo auf der ganzen Welt die Anwesenheit der höchsten Schweizerin gefragt ist.

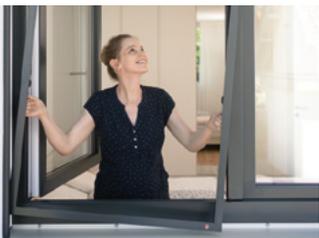
[fdp-suhr.ch](http://fdp-suhr.ch)



SCHÜTZT PERFEKT  
VOR DEM INSEKT

### ZOBRIST

Insektenschutz & Lichtschachtabdeckungen



**Auf Mass gefertigte Insektenschutzgitter**  
für Fenster, Türen und Lichtschachtabdeckungen

T +41 79 876 20 20  
[zobrist.isn-schweiz.ch](http://zobrist.isn-schweiz.ch)





**Pizza-Traum**  
Gränicherstrasse 2  
5034 Suhr  
062 824 70 50  
[pizzatraum.ch](http://pizzatraum.ch)



## Ladies Day Gränichen

**22. Februar 2025 10-16.00Uhr**  
Mehrweckhalle, Mitteldorfstrasse 24, 5722 Gränichen



**Ausstellung Direktvertrieb**  
ANIFIT, THERMOMIX, JEMAKO, TUPPERWARE, ...

### KunstHandWerk Markt

La Petite en Route  
Mittagessen ab 11.30 Uhr  
Kinder und Männer sind ♥ Willkommen

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**



**Mehrweckhalle Gränichen**



[www.ladies-day-aargau.jimdosite.com](http://www.ladies-day-aargau.jimdosite.com)





**M. Gloor GmbH**  
Bernstrasse Ost 53  
5034 Suhr



## Zukunft Suhr

### 20 Jahre «Zukunft Suhr»

**Bastian Wittwer, Vize-Präsident** | Im 2025 feiert das Parteienbündnis «Zukunft Suhr» sein Jubiläum. Suhr hat sich in diesen 20 Jahren stark gewandelt und wird sich weiterhin wandeln. Wir von «Zukunft Suhr» gestalten diesen Wandel mit.

Räumliche Entwicklung, Langsamverkehr, Zusammenleben, Ökologie: Dies sind Themen mit denen sich «Zukunft Suhr» intensiv beschäftigt. Vieles hat sich in eine positive Richtung bewegt. Suhr wird als starke und lebendige Gemeinde wahrgenommen. Was hat sich gewandelt? Was muss sich noch bewegen? Diesen Fragen gehen wir in unserer Anlass-Serie nach.

#### Anlass-Serie im Jubiläumsjahr

Das Jubiläumsjahr werden wir mit verschiedenen Anlässen begehen und feiern. Die ganze Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

#### Wandel erfahren – Velotour

Samstag, 26. April 2025, 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Suhrer Gemeindegebiet, Treffpunkt: Bahnhofplatz Suhr

Erfahren, wie sich Suhr räumlich verändert hat und wo «Zukunft Suhr» besonders beteiligt war. Velotour zu Plätzen, Strassen, Gebäuden.

#### Wandel erleben – Spaziergang

Samstag, 21. Juni 2025, 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Suhrer Gemeindegebiet,  
Treffpunkt: Elektraweg, Tagesstruktur Feld

Erleben, wie sich Suhr bezüglich Angebote und Zusammenleben verändert hat und wo «Zukunft Suhr» daran beteiligt ist. Spaziergang durch Suhr.

#### Wandel gestalten – Jubiläumsfeier

Samstag, 6. September 2025, 17.00 – 24.00 Uhr  
Ort: Wird rechtzeitig angekündigt

Grosse Jubiläumsfeier zum sich begegnen, geniessen, würdigen, feiern und Zukunftsvisionen entwickeln.

#### «Zukunft Suhr» ist wichtig für Suhr

«Zukunft Suhr» hat seinen festen Sitz in der lokalen Politik gefunden und ist nicht mehr aus der lokalen Politik wegzudenken. Der Wandel zur urbanen Agglomerationsgemeinde geht weiter. «Zukunft Suhr» wird auch in Zukunft Verantwortung für das öffentliche Leben in Suhr übernehmen und prägen.

Wir blicken voller Tatendrang und Freude auf unser Jubiläumsjahr 2025, in welchem auch die Gemeinderatswahlen stattfinden werden. Gemeinsam tragen wir ökologische Verantwortung, tragen zu einem positiven Wandel bei und stärken einander, um ein Gefühl der Zugehörigkeit zu schaffen. Und nicht zuletzt wollen wir ermöglichen, dass die Lokalpolitik als etwas Spannendes und Bereicherndes empfunden wird. Ein Ort, wo man sich einbringen und Suhr weiterbringen kann. Machen Sie mit?



Bastian Wittwer ist Vizepräsident von «Zukunft Suhr» und engagiert sich für das Gemeindeleben von Suhr.

Ob Newsletter schreiben, die Homepage betreuen oder Anlässe organisieren: Die politische Arbeit und das Mitwirken liegen ihm am Herzen.

### PolitZmorge: Parteien im Gespräch. Zu Gast «die Mitte»

**Joachim Greuter, Präsident «Zukunft Suhr»** | PolitZmorge vom 22. Februar 2025, 10 – 12 Uhr, im Schulhaus Vinci, Saal Mona Lisa



Das Bündnis «Zukunft Suhr» vertritt neben Parteilosen verschiedene Parteien aus dem Mitte-links-Spektrum. Doch wofür genau stehen diese Parteien und wie kann man sich aktiv in die Politik einbringen? Welche Gefässe bestehen auf nationaler, kantonaler und lokaler Ebene? Welche Themen sind gerade auf den verschiedenen Ebenen aktuell und wofür setzen sich die Parteien ein?

Nach dem erfolgreichen Start in diese Serie mit der GLP, der SP und der EVP begrüssen wir nun zum Jahresbeginn die Mitte. Unsere Gäste sind:

- Andreas Meier, Nationalrat, Klingnau
- Andé Rotzetter, Grossrat, Buchs
- Sara Schibli, Gemeinderätin, Unterentfelden
- Karin Koch Wick, Co-Präsidentin die Mitte Kanton Aargau, Bremgarten

Im Anschluss an die Diskussion um 12 Uhr seid ihr wie immer herzlich eingeladen zum Brunch und zu weiteren Gesprächen im kleinen Kreis.

#### Wer ist «Zukunft Suhr»?

Das überparteiliche Bündnis «Zukunft Suhr» engagiert sich für ein modernes, innovatives und lebenswertes Suhr.

«Zukunft Suhr» ist ein Zusammenschluss von Grünen, SP, EVP, Die Mitte, GLP und von Parteilosen. Seit 20 Jahren engagieren wir uns mit Leidenschaft und Sachverstand in der Gemeinde Suhr.

[zukunft-suhr.ch](http://zukunft-suhr.ch)





## REL – Räumliches Entwicklungsleitbild

**Heike Fischer** | In den vergangenen Monaten wurde in den verschiedenen Gremien der Entwurf des Räumlichen Entwicklungsleitbilds (REL) erarbeitet. Nun liegt er zur Mitwirkung auf und die Bevölkerung von Suhr ist dazu aufgerufen, ihre Stellungnahme dazu abzugeben.

Als Mitglied der Begleitgruppe war es mir möglich, den Entstehungsprozess des Räumlichen Entwicklungsleitbilds (REL) aktiv zu begleiten. Es wurde viel besprochen und diskutiert. Hinzu kamen die Eindrücke, die wir von den öffentlichen Tischrunden und Rundgängen mitgenommen haben. Vielleicht haben auch Sie an einer der zahlreichen Veranstaltungen zum Thema REL teilgenommen? Nun ist daraus ein Gesamtwerk entstanden.

Doch schauen wir noch einmal zurück. Gestartet wurde Anfang 2023 mit der Frage, wie Suhr heute ist. Was macht die Identität von Suhr aus? Neben Suhrerchopf, der Tramstrasse und Möbel Pfister kamen viele weitere Vorschläge. Was ist uns wichtig und darf nicht verloren gehen bzw. soll gestärkt werden? Z.B. der Grünraum, das Quartierleben oder bestimmte Wohnformen wurden hier genannt. Und welchen Eindruck haben wir von den einzelnen Quartieren Suhrs? Das dicht bewohnte Lindenfeld-Quartier mit Nähe zu Aarau unterscheidet sich vom ruhigen Hofstattmatte-Quartier mit Nähe zum Grünraum.

Während es in dieser Phase der Analyse kaum Diskussionsbedarf gab, änderte sich dies mit den anschliessenden Vorstellungen zu den Zielen, die in Suhr erreicht werden sollen, und den daraus hervorgehenden Handlungsstrategien.

Als ein Beispiel seien die sogenannten Schlüsselgebiete genannt. Damit sind die Gebiete in Suhr gemeint, die sich aufgrund neuer Nutzungen – z.B. Wohnen statt Industrie/Gewerbe – oder als noch unbebaute Flächen in Zukunft stark verändern werden. Wieviel Dichte vertragen diese Gebiete? Sollen bestimmte Wohnformen wie Genossenschaftswohnen oder Einfamilienhäuser vorgegeben werden?

Ein anderes Beispiel ist der Dorfkern. Sollen hier Angebote des täglichen Bedarfs und die Aufenthaltsqualität im Aussenraum ausgebaut und verbessert werden, so dass der Dorfkern ein Ort ist, an dem man Leute trifft und gerne verweilt? Oder ist es ausreichend, wenn Suhr ein ruhiger «Schlafort» ist und wir für den täglichen Bedarf und das Treffen anderer Leute nach Aarau, ins Wynecenter o.ä. fahren? Weitergedacht entsteht daraus z.B. die Frage, ob der Gilgenplatz als Quartiertreffpunkt mit öffentlichem Aussenraum weiterentwickelt werden soll oder der Platz an Private zur Bebauung abgegeben wird.

Das Räumliche Entwicklungsleitbild umfasst weit mehr Themen als die genannten. Alle anzusprechen wäre an dieser Stelle zu weitreichend, selbst wenn es beim REL «nur» um den groben Rahmen für die Entwicklung Suhrs in den nächsten 25 Jahren geht. Die Details werden erst später festgelegt. Im Rahmen der Mitwirkung hat nun jede Suhrerin und jeder Suhrer die Möglichkeit, seine Anmerkungen zu der Entwicklung Suhrs einzubringen. Diese Chance sollte genutzt werden. Das ist online über [suhr.e-mitwirkung.ch](http://suhr.e-mitwirkung.ch) oder physisch bei der Gemeindeverwaltung möglich.



Heike Fischer ist Teil der Kerngruppe von «Zukunft Suhr» und dort seit einigen Jahren politisch aktiv. Viel Wert legt sie auf das Zusammenleben – statt nebeneinander her leben – in der Gemeinde, was sich mitunter durch das Engagement am Gilgenplatz äussert. Als Architektin ist sie zudem Mitglied der Baukommission.

**BILDHAUER NÄF**  
**NATURSTEINARBEITEN**  
 BACHSTRASSE 33 5034 SUHR

GRABMAL ♦ FIGUREN ♦ SKULPTUREN  
 ♦ URNENWANDBESCHRIFTUNGEN ♦

WWW.BILDHAUER-NAEF.CH  
 TEL. 062 842 66 83

**M&S** Meier  
 Carrosserie &  
 Spritzwerk GmbH

Bachstrasse 10 | 5034 Suhr  
 Telefon 062 842 41 41 | Fax 062 842 16 16 | Natel 079 688 99 22

Honda-Center Aarau – wir machen das Unmögliche möglich.

GARAGE MEYER SUHR AG  
 www.garagemeyer.ch

**HONDA**  
 The Power of Dreams

Malen  
 Beschriften  
 Gipsen  
 Lackieren

IN  
 FARB &  
 FORM  
 ENORM

**BIRCHER AG**

SUHR/AARAU  
 TEL. 062 855 55 55  
 WWW.BIRCHERAG.CH



# Ganz nah, ganz einfach: Grünschnitt jetzt in Suhr entsorgen!

- Recycling von Grünschnitt und nahezu allen organischen Abfällen (ja, auch Wurzelstöcke)!
- Erdenmischungen für jeden Garten.
- Baumsubstrat, Holzschitzel, Rindenmulch und Pferdeeinstreu – perfekt für jeden Bedarf.

**Bringen Sie Ihre Bioabfälle zu uns:**  
Nachhaltigkeit war noch nie so einfach und so nah – für Privatpersonen und Gartenbau.



**KOMPOSTIERPLATZ**  
**Hängärtner GmbH**

**Kompostierplatz Hängärtner GmbH**  
Oberesterweg 1, 5034 Suhr  
[kompostierplatz-haengaertner.ch](http://kompostierplatz-haengaertner.ch)

## In den besten Händen: Therapien im Lindenfeld

**Simone Mayer-Jacober** | Im Pflegezentrum Lindenfeld werden ambulante Physio- und Ergotherapien mit und ohne ärztliche Verordnungen angeboten. **Tatjana Schenk, Leiterin Therapien, gibt im Kurzinterview Auskunft.**

**S. Mayer-Jacober: Wie kommen ambulante Klienten zu uns?**

**T. Schenk:** Viele Klienten kommen aus dem Quartier, kennen uns durch unsere Flyer oder durch persönliche Empfehlungen. Natürlich wird dann unser neuer Klient bei seiner / ihrer Wunschtherapeutin eingeplant.

Die Mitarbeitenden des Lindenfelds profitieren ebenfalls von unserem Angebot und lassen sich direkt im Haus behandeln.

**Wo liegen eure fachlichen Kompetenzen?**

Wir sind fachlich sehr breit aufgestellt und funktionieren organisatorisch wie eine Praxis: Einerseits haben wir die Fertigkeiten, neurologische Klienten mit verschiedensten Diagnosen und in unterschiedlichen Lebensphasen zu betreuen. Andererseits sind wir orthopädisch gut aufgestellt und können rheumatische Erkrankungen und verschiedenste Schmerzen am Bewegungsapparat therapieren. Daneben spielen verschiedenste Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine grosse Rolle.

Wir fokussieren uns mehrheitlich auf erwachsene Personen. In seltenen Fällen behandeln wir auch Kinder.

**Stell doch bitte dein Team vor**

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe motivierter Therapeutinnen und bilden zudem angehende Physiotherapeut:innen aus.

Die meisten von uns sind seit Jahren dabei und geniessen die Abwechslung, welche die Behandlung unserer stationären und ambulanten Bewohnenden bzw. Klienten mit sich bringt. Wir arbeiten eng zusammen und unterstützen uns stets gegenseitig. Ziel ist es, eine persönlich individuelle Betreuung unserer Kunden zu schaffen und somit das Optimum aus der Therapie herauszuholen.



Tatjana Schenk (ganz rechts) mit einem Teil ihres Teams.

**Simone Mayer-Jacober, Leiterin Kommunikation & Marketing**

**Tatjana Schenk: Leiterin Therapien**

Pflegezentrum Lindenfeld, Suhr / Therapien@Lindenfeld.ch

Terminvereinbarung: 062 838 01 01



**STEINER**  
Spenglerei + Flachdach GmbH  
Bachstrasse 10 5034 Suhr  
Telefon 062 842 46 24  
[www.steinersuhr.ch](http://www.steinersuhr.ch)

*Wir zeigen dem Wasser den Weg*



**DA SILVA GMBH GARTENBAU**  
**WIR PFLEGEN UND GESTALTEN IHREN GARTEN**

BERGSTRASSE 21 • 5036 OBERENTFELDEN • TEL. 062/723.00.90  
FAX 062/723.00.68 • [INFO@DA-SILVA.CH](mailto:INFO@DA-SILVA.CH)



**M. Gloor GmbH**  
Bernstr. Ost 53, 5034 Suhr  
Telefon 062 842 15 02  
und 079 655 42 43

- 🔥 Neuinstallationen + Reparaturen von Heizungen
- 🔥 Sanitäre Anlagen
- 🔥 Boilerentkalkungen
- 🔥 Alternativ-Energien



**BIRCHER AG**  
SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
[WWW.BIRCHERAG.CH](http://WWW.BIRCHERAG.CH)



**Frischer vom Fischer**  
**Gemüse direkt ab Hof**  
**Gemüsebau Fischer**  
Bernstr.-West 106 • 5034 Suhr • Tel. 062 842 77 70



**STEMPEL BERNER**



**die Mobiliar**



**Ring Garage AG**  
Suhr



**Pflanz- & Zierpflanzen**

## Aargauer Volkslauf

### Wunderschöner Volkslauf entlang der Aare

Am Sonntag, 27. April 2025, ist es wieder so weit: Dann fällt der Startschuss zum 35. Volkslauf mit Start und Ziel im Stadion Schachen in Aarau. Durch das grosse Kategorienangebot findet jede Läuferin und jeder Läufer eine geeignete Distanz, unabhängig von Alter und Leistungsniveau.

Die Hauptstrecke führt über 16,2 Kilometer. Zusätzlich gibt es eine lange (10,4 km) und eine kurze (4,9 km) Joggingstrecke. Alle drei Läufe führen der Aare entlang und befinden sich somit in einer schönen Naturlandschaft. Die Strecken sind mehrheitlich flach. Die Kinder und Jugendlichen laufen je nach Jahrgang einen, zwei oder drei Kilometer auf einer Runde um den Schachen und die Badi. Ausserdem gibt es für Familien die Möglichkeit, den FAMIGROS RUN & WIN-Lauf zu absolvieren. Die Walker und Walkerinnen absolvieren die 10,4 km-Strecke.

Im Ziel dürfen die Läufer und Läuferinnen als Finisherpreis ein Sackmesser von Victorinox entgegennehmen. Zudem profitiert man bei einer Anmeldung bis zum 13. April 2025 von einem Frühbucherrabatt von 10 Franken. Im Stadion Schachen befinden sich eine Festwirtschaft, Garderoben und ein Wertsachendepot. Die Siegerehrungen werden auch dort durchgeführt.

Ein neu formiertes OK unter der OK-Präsidentin Patrizia Haller freut sich auf viele Läufer und Läuferinnen. Steigt mit uns in Aarau in die neue Laufsaison ein!

Für weitere Informationen: [volkslauf.ch](http://volkslauf.ch)



# HEISSER SERVICE

# KÜHLE KÖPFE

**Vorburger – Ihr Partner für Gebäudetechnik**

HEIZUNG  
LÜFTUNG  
KLIMA  
SANITÄR  
PLANUNG

Kurt Vorburger AG  
Hauptstrasse 15  
5032 Aarau Rohr  
T 062 834 33 33  
[www.vorburgerag.ch](http://www.vorburgerag.ch)

EWAG

E. Widmer AG  
Tramstrasse 47  
5034 Suhr

- ◀ Elektro
- ◀ Telecom
- ◀ Netzwerk

[www.ewagsuhr.ch](http://www.ewagsuhr.ch)

## BUSER + PARTNER ARCHITEKTEN

Dipl. Architekten ETH/SIA - Jurastrasse 2 - 5000 Aarau  
Partner: H.P. Leibundgut - M. Pesse - S. Kyburz  
[www.buserundpartner.ch](http://www.buserundpartner.ch)

- Abholmarkt
- Gastronomie
- Privat & Business
- Fest- & Partyservice

**Ein Schluck sympathischer**

5024 Küttigen, 062 827 36 34, [blattner-getraenke.ch](http://blattner-getraenke.ch)

## Quartierverein Feld

Quartierverein Feld

### Adventsfenstertradition im Feld-Quartier

**Rückblick auf 24 einzigartige Adventsfenster**  
Mit den Krippenfiguren in der Reformierten Kirche Suhr und dem Familiengottesdienst endet unsere diesjährige Adventsfenstertradition im Feld-Quartier.

Auch dieses Jahr war jeder Dezemberabend ein eigenes kleines Highlight. An jedem einzelnen der 24 Adventsabenden wurden wir mit einem liebevoll gestalteten Adventsfenster oder einer kreativen Installation überrascht. Im Vorfeld wurde hingebungsvoll entworfen und Ideen geschmiedet, gestaltet und teilweise mit Klein und Gross gebastelt – wir durften erneut fantastische Fenster bestaunen.



Ein Fenster voller Friedenstauben beim Schulhaus Feld.



Beitrag von der Naturkita.



Der jonglierende Weihnachtswichtel.



Legolandschaft am Buchenweg.



Farbige Wichtel an der Neuen Aarauerstrasse.

Mittlerweile ist für viele Quartierbewohnerinnen und -bewohner der allabendliche Spaziergang durchs Quartier zum Fixpunkt in der Adventszeit geworden. Bei den von den «Adventsfenster-Familien oder -Crews» vorbereiteten feinen Bewirtungen mit Punsch, Glühwein, selbstgebackenen Köstlichkeiten, Suppen oder gar Hot Dogs wurde an nichts gespart. Es ist immer wieder wunderbar zu erleben, wie sich viele einen Moment Zeit nehmen und altbekannte Nachbarschaftskontakte mit einem Schwatz auffrischen oder gar neue Bekanntschaften schliessen.

Für diesen Endjahres-Höhepunkt bedanken wir uns vom Vorstand des Quartiervereins ganz herzlich bei allen, die ein Fenster gestalteten. Ein Dankeschön auch an alle, die die Adventsfenster jeweils am Eröffnungsabend besuchten und so den Macherinnen und Machern Danke sagten.

Der Vorstand des Quartiervereins wünscht Ihnen ein grossartiges 2025 und freut sich, Sie an einem unserer Anlässe begrüßen zu dürfen. Weitere Infos unter [feldhasen.ch](http://feldhasen.ch) oder auf dem kürzlich verteilten Jahresprogramm in Ihrem Briefkasten.

## Zäme in Suhr

### Wir sind auf der Zielgeraden !

Seit einiger Zeit befasst sich eine wachsende Gruppe von Interessierten mit der Gründung des Vereins «zäme in Suhr». Es geht um die «Sorgenden Gemeinschaft». Füreinander da sein, einander unterstützen! Ältere oder jüngere Personen. Jeder kann dazu beitragen, um das Leben der Mitbewohnerinnen und Mitbewohner, die auf Hilfe angewiesen sind, rasch und unkompliziert zu vereinfachen.

Es gibt viele Möglichkeiten. Der Einsatz lässt sich steuern, einfach so, wie die aktuellen Möglichkeiten es gestatten. Das bedingt, dass möglichst viele Helferinnen und Helfer zur Verfügung stehen und durch die Koordinationsstelle der Gemeinde vermittelt werden können.

Gegen 50 Personen haben ihre aktive Unterstützung bereits zugesagt und in der gleichen Höhe haben sich Einwohnerinnen und Einwohner gemeldet, die den Verein passiv mit ihrem Beitrag unterstützen wollen. Wir können den Verein «zäme in Suhr» definitiv gründen.

**«zäme in Suhr» kurz zusammengefasst, unser Konzept:**

- VEREINt
- Nachbarschaftshilfe, Anlässe, Alterspolitik
- Koordiniert, vernetzt, miteinander
- Generationenübergreifend, respektvoll
- Jede und Jeder kann etwas beitragen
- Bestehendes wird fortgesetzt
- Das Alter bekommt eine Stimme
- In Suhr, für Suhr

#### Gründungsversammlung

Diese findet am **Montag, 10. März 2025, 19 Uhr, im Schulhaus Vinci, Raum Mona Lisa, Tramstrasse 20 (neben der Bibliothek)**, statt.

**Stimmberechtigt sind nur die aktiven Mitglieder.** Aus organisatorischen Gründen ist eine **Anmeldung bis zum 28. Februar 2025** für die Gründungsversammlung unerlässlich

#### Du bist bereits angemeldet, aktives und damit stimmberechtigtes Vereinsmitglied ?

In diesem Fall bekommst Du die Einladung zur Gründungsversammlung per Mail (oder an die Postadresse) gegen Mitte Februar 2025 mit der Traktandenliste (samt Beilagen).

#### Du möchtest dich auch aktiv im Verein beteiligen und an der Gründungsversammlung mit Stimmrecht teilnehmen ?

Weitere Informationen und das Anmeldeformular für die Vereinsmitgliedschaft findest du auf [zi-suhr.ch](mailto:zi-suhr.ch) oder du erhältst Auskunft unter [hallo@zi-suhr.ch](mailto:hallo@zi-suhr.ch) bzw. bei der Fachstelle Alter der Gemeindeverwaltung Suhr, Frau Thimea Mollet, Telefon 076 266 50 33. Sie stellt dir gerne das Anmeldeformular zu.

Nach der Anmeldung (bitte bis spätestens am 18. Februar 2025) erhältst du ebenfalls das Einladungsschreiben für die Gründungsversammlung mit den entsprechenden Unterlagen.

Wir freuen uns selbstverständlich auch über jede weitere passive Unterstützung. Nutze dafür bitte die gleichen Kontaktdaten.

Herzlichen Dank.  
Die Kerngruppe

### Das Gesicht hinter der Koordinationsstelle des Vereins «zäme in Suhr»

**Thimea Mollet | Wie Sie vielleicht schon gehört haben, entsteht in Suhr etwas Neues: Am 10. März 2025 wird der Verein «zäme in Suhr» gegründet. Dieser Verein hat zum Ziel, eine sorgende Gemeinschaft in Suhr aufzubauen und unter anderem die Nachbarschaftshilfe in Suhr zu stärken.**



Eine Sorgende Gemeinschaft beschreibt ein Netzwerk, in dem sich Menschen gegenseitig unterstützen und Verantwortung füreinander übernehmen. Dies geschieht freiwillig und oft informell, durch kleine Hilfeleistungen im Alltag, gemeinsame Aktivitäten oder Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen. Ziel ist es, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu fördern und die Lebensqualität aller Beteiligten zu verbessern.

Um dieses Ziel in Suhr zu erreichen, wird der Verein «zäme in Suhr» gegründet. Zentral für den Aufbau der Sorgenden Gemeinschaft ist jedoch eine gute Zusammenarbeit zwischen Gemeinde, Verein und engagierten Einwohnerinnen und Einwohnern. Die Gemeinde unterstützt das Vorhaben durch die Schaffung einer Koordinationsstelle, die bei der Fachstelle Alter angesiedelt ist.

#### Aufgaben der Koordinationsstelle

Die Koordinationsstelle sorgt für Überblick, Koordination und Vermittlung von Unterstützungsangeboten. Konkret bedeutet dies, dass Anfragen aus der Bevölkerung entgegengenommen und an geeignete Anbieter oder Freiwillige weitergeleitet werden. Sie ist persönlich vor Ort, per E-Mail oder Telefon erreichbar und prüft, ob und wie ein Einsatz über den Verein möglich ist. Doch wer ist das Gesicht hinter dieser Koordinationsstelle?

#### Das Gesicht hinter der Koordinationsstelle

Da es oft einfacher ist, jemanden zu kontaktieren, wenn man ein Gesicht dazu hat, möchte ich mich kurz vorstellen. Mein Name ist Thimea Mollet und ich bin die Leiterin der Fachstelle Alter und das Gesicht hinter der neuen Koordinationsstelle.

Ich bin in Suhr aufgewachsen und zur Schule gegangen. Nach meiner Ausbildung zur Sozialarbeiterin und Berufserfahrung, unter anderem in der Nachbarschaftshilfe, durfte ich vor einem Jahr die Leitung der Fachstelle Alter in Suhr übernehmen. Es ist mir ein grosses Anliegen, die Lebensqualität der Menschen in Suhr zu verbessern und den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. Dabei liegen mir die Bedürfnisse und Anliegen der älteren Bevölkerung besonders am Herzen.

Ich bin überzeugt, dass die Gemeinde Suhr mit der Gründung des Vereins «zäme in Suhr» einen entscheidenden Schritt in Richtung Sorgende Gemeinschaft macht. Ich wünsche mir, dass mit dem neuen Verein ein Stein ins Rollen kommt, der die Suhrerinnen und Suhrer dazu anregt, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten für die Menschen im Quartier einzusetzen.

Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit dem Verein «zäme in Suhr» und bin gespannt, wie sich diese sorgende Gemeinschaft in den nächsten Jahren entwickeln wird.



## «zäme in Suhr» hilft

Diese kleinen Geschichten sollen aufzeigen, wie der Verein nach seiner Gründung im März Hilfeleistungen durch seine Mitglieder erbringen kann.

**Sabine Goetschi | Bernhard hat im Warenhaus eine Deckenlampe gekauft. Er ging davon aus, dass die Montage einfach zu bewerkstelligen sei. Die genaue Betrachtung zeigt nun doch einige Schwierigkeiten.**

Er ruft die Koordinationsstelle des Vereins «zäme in Suhr» an und schildert seine Situation. Es wird ihm für den nächsten Tag eine Antwort versprochen. Die Koordinationsstelle konsultiert Vereinsmitglieder, die einerseits möglichst in der Nähe wohnen und andererseits sich als handwerklich tätige Freiwillige registrieren liessen. Nach wenigen Telefonaten ist ein Helfer gefunden, der sich selbstständig mit Bernhard in Verbindung setzt und einen Zeitpunkt für diesen Kurzeinsatz vereinbart.

Die Demontage der alten Leuchte und die Montage der neuen Lampe werden unter Einhaltung aller Sicherheitsbestimmungen durch das Vereinsmitglied, einem Elektromonteur im Ruhestand, rasch erledigt. Bernhard sitzt zufrieden mit dem Helfer bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Schwatz im neu erleuchteten Wohnzimmer und freut sich über die Unterstützung und das schöne anschliessende Gespräch.

**Peter Dietiker | Margrith wohnt in einem Einfamilienhaus. Schon seit Tagen will sie das Herbstlaub in ihrem grossen Garten zusammennemen. Aber diese körperliche Arbeit kann sie nicht mehr bewältigen. Sie fragt bei der Koordinationsstelle um Rat.**

Auf der Liste der aktiven Vereinsmitglieder ist rasch eine Person mit «grünem Daumen» gefunden. Sie besucht Margrith und beurteilt diese Tätigkeit als Halbtageseinsatz. Glücklicherweise sind gerade Schulferien. Deshalb ist die Jobbörse für Jugendliche naheliegend.

Nach einem kurzen Telefonat mit der Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen steht fest, dass am nächsten Nachmittag zwei Jugendliche im Alter zwischen 13 und 17 Jahren diese Arbeiten für einen Sackgeld-Zustupf erledigen werden.

## Suhrer Musig

### Bald ist es so weit!

**Am 29. März 2025 um 20 Uhr wird es spannend.**



Die Suhrer Musig präsentiert ihre neue Uniform. Seien Sie dabei, wenn die grosse Überraschung enthüllt wird.



Weitere Informationen folgen in Kürze oder finden Sie unter [mgsuhr.ch](http://mgsuhr.ch)

## Spitex

### In den eigenen vier Wänden alt werden

**Dieser Wunsch ist weit verbreitet und ist ganz im Sinne der aktuellen Gesetzgebung. Deren Ziel ist es, im Aargau mit möglichst wenig stationären Pflegeplätzen auszukommen und die Betreuung in der gewohnten Umgebung zu stärken. Dies freut natürlich die Betroffenen, bedingt aber auch ein Umfeld, welches mithilft.**

Gemäss einer Studie des Spitex-Verbandes Schweiz leisten Angehörige und Bekannte bis zu 60 Stunden pro Woche an Betreuung und helfen so mit, die Kosten tief zu halten. Zu dieser wertvollen Unterstützung gilt es Sorge zu tragen. Um die dadurch entstehende Belastung in Grenzen zu halten empfiehlt es sich, rechtzeitig für Entlastung zu sorgen. Dies ist eine wichtige Funktion der Spitex. Wenn Klienten und Umfeld bereit sind, diese Hilfe in Anspruch zu nehmen, wird die Betreuung einfacher und ist dadurch über längere Zeit möglich.

Nun ist es für Helfende nicht immer einfach, übernommene Verantwortung wieder abzugeben. Genauso ist es für Hilfsbedürftige nicht einfach, fremde Hilfe zuzulassen. Hier gilt es, gemeinsam nach optimalen Lösungen zu suchen. Die Spitex leistet dabei einfach Hilfe zur Selbsthilfe. Das heisst, Klient und Umfeld müssen immer auch einen Beitrag leisten. Die Spitex entlastet punktuell, vielleicht einmal pro Woche oder eventuell auch täglich eine Stunde. In jedem Fall muss der Klient die restliche Zeit ohne Spitexhilfe zurechtkommen.

Um zu Hause länger zurecht zu kommen, braucht es oft weitere Hilfe. Seien es geeignete Hilfsmittel oder spezielle Dienstleistungen. So findet sich eventuell ein Coiffeure oder Fusspflege, welche nach Hause kommt. Verschiedene Beratungsstellen bieten Hilfe, zum Beispiel bei Fragen zu Finanzen, Versicherungen oder speziellen Hilfsmitteln wie Hörhilfen. Hier kann die Spitex vielleicht mit einer Adresse weiterhelfen. Wird die Belastung zu Hause zu gross, bietet eine Tagesstätte, in der Betroffene den Tag verbringen können, Entlastung. So erhalten Angehörige etwas Freiraum, um sich selber etwas Gutes zu tun.

Sobald eine Betreuung nötig ist, muss jeweils die Hilfe individuell organisiert werden. Wichtig ist dabei, gemeinsam Art und Umfang der Dienstleistungen abzumachen. Dabei gilt es dem Willen der betroffenen Hilfsbedürftigen und der Helfer gerecht zu werden. Helfende müssen sich abgrenzen können. Nur so ist eine Betreuung über längere Zeit möglich. Hilfsbedürftige müssen ihre Anliegen einbringen können, um eine gute Lebensqualität ermöglicht zu bekommen. Natürlich ist es dabei nicht einfach, allen gerecht zu werden. Gute Kompromisse sind gefragt und häufig dank Hilfe von aussen auch möglich.

Wenn Sie sich mit diesen Themen beschäftigen oder diese in Zukunft erwarten erhalten Sie Informationen und praktische Hinweise bei:

#### Spitex Steinfeld Suhr

Mühlemattweg 18  
spitex@suhr.ch, 062 842 12 20



## Natur- und Vogelschutzverein



### Das Rotkehlchen – der Vogel des Jahres 2025

**Text: Hans-Ruedi Kunz, Fotos: Ursula Wyss/Hans-Ruedi Kunz | In vielen Gärten, aber auch in Hecken und an Waldrändern ist es zu Hause – das Rotkehlchen. Sein kugeliges Aussehen, die schwarzen Knopfaugen und der liebeliche Gesang machen es zum Sympathieträger. So verwundert es nicht, dass es in einer Publikumsabstimmung zum Vogel des Jahres 2025 gewählt wurde.**



*Das Rotkehlchen besucht gelegentlich Futterhäuser und behauptet seinen Platz auch gegen grössere Vögel.*

Einige Fakten rund um diese häufige und allseits beliebte Vogelart sind aussergewöhnlich. Einmal sein Gesang: Im Gegensatz zu fast allen anderen Vogelarten singt das Rotkehlchen nicht nur vor und während der Brutzeit, sondern das ganze Jahr. Es verteidigt auch im Winter ein Revier. Nie sähe man Gruppen von Rotkehlchen, wie etwa Spatzen, Meisen oder Drosseln beisammen. Auch gegenüber anderen Arten verhält sich das harmlos und lieblich wirkende Vögelchen angrifflich. Manche Meise musste schon vor dem Futterhaus abdrehen, wenn dieses gerade von einem Rotkehlchen besetzt war! Es sind ausserdem nicht nur die Männchen, welche singen, sondern insbesondere im Winter auch die Weibchen. Auch das ist speziell, denn bei den meisten anderen Arten singen nur die Männchen. Der Gesang beginnt schon früh morgens und endet abends erst, wenn es schon beinahe dunkel ist. Bei starker Lichtverschmutzung ist das Rotkehlchen manchmal sogar nachts zu hören!

Besonders ist auch, dass sich im Sommer und im Winter nicht die gleichen Rotkehlchen in unseren Gärten und Wäldern aufhalten. Als so genannte Teilzieher zieht ein grosser Teil unserer Brutvögel im Spätherbst weg Richtung Süden oder Südwesten und verbringt

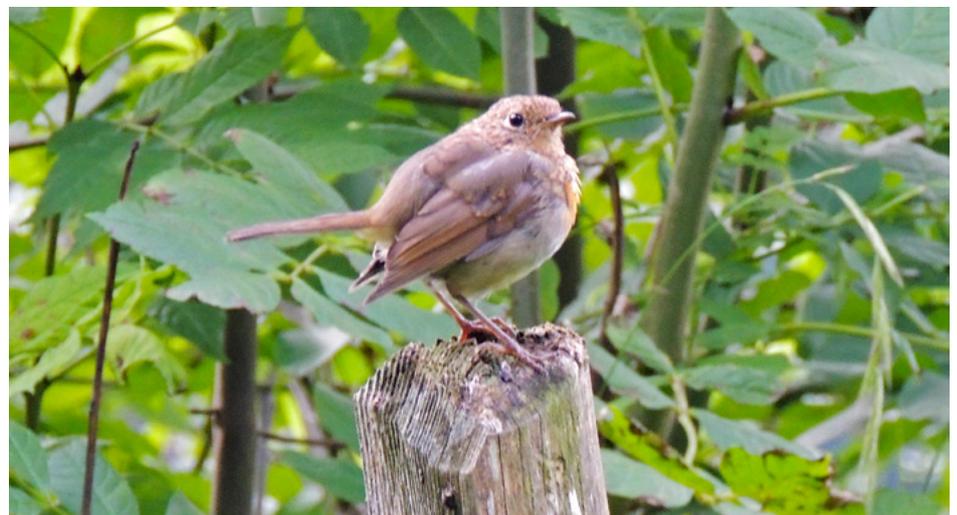
den Winter im Mittelmeerraum. Im Winter sind bei uns dann Vögel, welche zur Brutzeit weiter im Norden oder Nordosten zu Hause sind. Um hier überwintern zu können, stellt das Rotkehlchen seine Nahrung teilweise um. Während im Sommerhalbjahr Insekten und anderes Kleingetier die Hauptnahrung bilden, werden im Winter auch Beeren, Früchte, Samen und nicht zu harte Kerne gerne gefressen.

Sein Nest baut das Rotkehlchen in Bodennähe in dichter Vegetation. Dort baut es ab Ende März ein napfförmiges, gut getarntes Nest aus Moos, Blättern und Halmen. Im Schnitt werden sechs Eier gelegt und es kommt zu zwei Jahresbruten. Den jungen Rotkehlchen fehlt noch die namensgebende rote Kehle, sie gleichen fast etwas kleinen jungen Amseln.

Je vielfältiger und naturnäher unsere Gärten sind, desto wohler ist es dem Rotkehlchen. In Gebüsch, gerade auch solchen mit Dornen, findet es sichere Verstecke, im Laub oder den Pflanzen am Boden findet es seine Nahrung. Ast- und Laubhaufen oder grössere Totholzstücke sind beliebte Lebensräume für viele Insekten und deren Larven, Spinnen und andere Kleintiere. Und auf diese ist der Vogel des Jahres angewiesen. Sorgen wir also dafür, dass das Rotkehlchen weiterhin ein häufiger und weit verbreiteter Vogel in unseren Gärten und Wäldern bleibt!



*Ein Wurzelstock oder ein Asthaufen im Garten sorgt dafür, dass das Rotkehlchen genügend Futter findet.*



*Dem jungen Rotkehlchen fehlt noch die rote Kehle.*



## HSC

### Der HSC startet in die Rückrunde: Spannung ist garantiert

**Valentin Lehmann | Nach der Weihnachts- und Weltmeisterschaftspause nimmt der HSC Suhr Aarau den Meisterschaftsbetrieb wieder auf. Bis zum Beginn der Playoffs stehen noch zahlreiche wichtige Partien an.**

Rund anderthalb Monate ruhte der Ball in der Schachenhalle und der HSC bestritt keine Ernstkämpfe. Während mit Joël Willecke und Jannis Scheidiger zwei Spieler an der Weltmeisterschaft teilnehmen durften, bereitete sich der Rest des Kaders nach einer wohlverdienten Weihnachtspause intensiv auf den Rückrundenstart vor. Die ereignisreiche und erfolgreiche Hinrunde wurde gegen Ende durch Verletzungen und eine kurze Schwächephase gebremst. Trotzdem ist die Ausgangslage für die zweite Saisonhälfte vielversprechend. Mit dem sechsten Platz und 17 Punkten aus 18 Spielen ist der Anschluss an die oberen Tabellenränge noch möglich. Gleichzeitig beträgt der Vorsprung auf die Playout-Plätze komfortable elf Punkte. Ein weiterer Lichtblick: Joël Willecke kehrt nach seiner längeren Verletzungspause zurück ins Team.

Den Auftakt ins neue Jahr macht die Mannschaft von Trainer Stevic am Mittwoch, 5. Februar mit einem Auswärtsspiel gegen den HC Kriens-Luzern. Eine Woche

später steht das erste Heimspiel auf dem Programm: Am Mittwoch, 12. Februar um 19.30 Uhr kommt GC Amicitia Zürich in die Schachenhalle. Dieser Start in die Rückrunde hat es also in sich, beide Gegner sind aktuell vor dem HSC klassiert. Die Krienser sind gar der erste Verfolger des Tabellenführers Kadetten Schaffhausen. Besonders das Heimspiel gegen GC Amicitia Zürich hat wegweisenden Charakter. Beide Teams liegen in der Winterpause punktgleich, allerdings hat der HSC eine Partie mehr absolviert.

Auch die nächste Saison rückt langsam in den Fokus der Planungen. Bereits jetzt wurden erste Transfers bekanntgegeben: Nationalspieler Joël Willecke wird den HSC im Sommer verlassen und in die deutsche Bundesliga zum TBV Lemgo Lippe wechseln. Damit reiht er sich in eine mittlerweile illustre Liste von HSC-Talenten ein, die den Sprung in die stärkste Liga der Welt geschafft haben. Torwart Jannis Scheidiger wechselt innerhalb der Liga zum HC Kriens-Luzern – dieser Wechsel wurde schon vor längerer Zeit angekündigt.

Doch es gibt auch Verstärkung für die kommende Spielzeit: Mit dem 21-jährigen Spielmacher Luc Honegger von der NLB-Mannschaft aus Stäfa stösst ein grosses Talent zum Team.

Zu den Beweggründen für seinen Wechsel meint Honegger: «Der Zusammenhalt in der Mannschaft ist beeindruckend. So etwas findet man selten. Das macht das Trainieren und Spielen beim HSC besonders reizvoll.»

Bevor diese Transfers offiziell werden, stehen noch zahlreiche Spiele an und es gibt viele Punkte zu holen. Diese kommende Phase verspricht absolute Hochspannung und packenden Handballsport. Das QHL-Team des HSC Suhr Aarau freut sich auf eure lautstarke Unterstützung in der Schachenhalle. Tickets für die Heimspiele sind wie gewohnt auf Eventfrog erhältlich.

Wir freuen uns auf euren Besuch – **Hopp HSC!**

#### Die nächsten HSC-Heimspiele in der Schachenhalle Aarau:

- Mittwoch, 12. Februar, 19.30 Uhr: HSC Suhr Aarau – GC Amicitia Zürich
- Samstag, 15. Februar, 18.00 Uhr: HSC Suhr Aarau – HSC Kreuzlingen
- Samstag, 8. März: 18.00 Uhr: HSC Suhr Aarau – Pfadi Winterthur
- Samstag, 22. März: 18.00 Uhr: HSC Suhr Aarau – RTV 1879 Basel
- Samstag, 5. April: 18.00 Uhr: HSC Suhr Aarau – BSV Bern



Benjamin Faes

Co-Captain Joël Willecke kommt bei packender Stimmung in der Schachenhalle zum Wurf.



## Faszination Grönland zum Greifen nah im Lindenfeld

Donnerstag, 6. Februar 2025 von 14 – 16 Uhr im Saal

Der Aargauer Pascal Faessli fotografiert und filmt seit vielen Jahren aus Leidenschaft. Während seiner Grönlandreise im Jahr 2022 sind einzigartige Aufnahmen entstanden, die er zu einem wunderbaren Naturfilm zusammengefasst hat. Dieser wird im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung vorgestellt. Während des Vortrags referiert Pascal Faessli über seine persönlichen Eindrücke, Erfahrungen und zur Destination Grönland.

Ein Anlass zum Staunen und Entspannen, zu dem Sie herzlich eingeladen sind. Lassen Sie sich auf eine beeindruckende Reise mitnehmen und geniessen Sie im Anschluss Kaffee und Kuchen zu fairen Preisen im Restaurant Teichblick.

Die Organisatoren freuen sich auf reges Interesse aus der Bevölkerung und auf Ihr Erscheinen. Eintritt frei.

Parkplätze ausreichend vorhanden. Bus Nr. 6 bis «Lindenfeld».

Weitere  
Informationen zum  
Schaffen von  
Pascal Faessli:  
[www.faessli.ch](http://www.faessli.ch)

Pflegezentrum Lindenfeld  
Zollweg 12, 5034 Suhr

 **LINDENFELD**  
Spezialisierte Pflege | Suhr | [lindenfeld.ch](http://lindenfeld.ch)

## BRAUCHEN SIE PHYSIOTHERAPIE?

Ist der Weg in die Praxis  
zu weit oder nicht  
machbar?

Die Flying Physios  
kommen zu Ihnen  
nach Hause!



Mühlemattweg 20 | 5034 Suhr | +41 62 212 22 90



**DRUCKEREI  
SUHR**

## IHR PARTNER FÜR TRAUERDRUCKSACHEN.

Todesanzeigen und Danksagungen  
nach individuellen Wünschen oder aus unserer Kollektion.

**DRUCKEREI AG SUHR** | T 062 855 0 855 | [drucksuhr.ch](http://drucksuhr.ch)



**Die Baumeister.**

Grundmann Bau AG, Wynenfeld 10, 5034 Suhr, 062 855 23 23, [www.grundmann.ch](http://www.grundmann.ch)

**Grundmann**  
Die Baumeister