

Angebote und Aktivitäten Netzwerk 50+

Älter werden und Sein in Suhr

1. Wohnen + Pflege + Betreuung + Unterstützung

Veranstalter	Bezeichnung	Ansprechperson	Telefon
Altersheim und Pflegeheim Steinfeld	<ul style="list-style-type: none"> • Öffentliche Cafeteria • Mittagstisch • Raumvermietung (auf Anfrage) • Ferienzimmer 	Zentrale	062 855 91 00
Bauverwaltung	Alterswohnungen Suhr	Daniela Luder	062 855 56 60
Lindenfeld	<ul style="list-style-type: none"> • Spezialisierte Pflege und Geriatrie • Ferienzimmer • Tages- und Nachtpflege 	Zentrale	062 838 01 01
Mahlzeitendienst Suhr	<ul style="list-style-type: none"> • wöchentl. Lieferung von Fertigmahlzeiten • tägl. Lieferung von warmen Mahlzeiten 	Priska Schwamberger od. Spitex Suhr	062 842 50 78 062 842 12 20
„Nachbarn sein“ Suhr	Allgemeine Informationen	Kristina Terbrüggen	062 855 56 13
„Nachbarn sein“ Quartier Buhalde	Angebote + Information	Martin Berchtold	062 842 49 57
„Nachbarn sein“ Quartier Feld	Angebote + Informationen	Gabi Mehmann Ueli Ernst Yvonne + Norbert Fries	062 546 00 35 062 842 51 07 062 824 08 59
„Nachbarn sein“ Quartier Helgenfeld	Angebote + Informationen	Berthe Christoffel	062 842 48 42
„Nachbarn sein“ Quartier Hofstattmatten	Angebote + Information	Monika Klarer Walter Widmer	062 842 42 02 062 842 53 23
„Nachbarn sein“ Quartier Mühlematt	Angebote + Information	Tanja Wicki	062 842 07 21
„Nachbarn sein“ Quartier Schmittegasse			
Spitex	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege zuhause • Beratung und Betreuung • Hauswirtschaftliche Leistungen • Mahlzeitendienst mit Hauslieferdienst • Vermietung und Verkauf von Krankenimmobilien 	Spitex Büro	062 842 12 20

2. Information + Koordination + Beratung

Veranstalter	Bezeichnung	Ansprechperson	
Netzwerk 50+ Fachstelle Alter und Freiwilligenarbeit	Information, Beratung, Vermittlung, Anlaufstelle	Kristina Terbrüggen	062 855 56 13
Kommission für Altersfragen	Information, Beratung, Aktivitäten	Berthe Christoffel	062 842 48 42
Pro Senectute Aargau	Ortsvertretung Suhr	Margrit Rufli Mirjam Dubois Iris Urech	062 842 67 73 062 822 45 29 062 842 38 84
Pro Senectute Aargau	Geschäftsstelle Aarau		062 837 50 70
Regionale Infostelle Alter Aarau (RIAA)	Beratung, Informationen, Individuelle Lösungsfindung	Brigitta Bettin	062 838 26 50
Spitex	Info + Beratung bzgl. Pflege Zuhause	Spitex Büro	062 842 12 20
Soziale Dienste	Beratung, Beistand	Zentrale	062 855 57 71

3. Kulturelle, Sportliche und Gesellige Angebote

Veranstalter	Bezeichnung	Ansprechperson	Telefon
Frauen Satus Suhr	Gesundheitsturnen Dienstag, 20.15 - 21.45 Uhr Turnhalle Feld	Ursi Wegmüller- Ebnetter	062 842 42 84 076 400 17 77
Frauenturnverein	Montag, 20.15 – 21.30 Uhr Turnhalle Feld	Jolanda Stadler- Frei	062 842 46 66 079 310 71 23
Freizeitwerkstatt	Kreatives Werken	Kurt Vögeli	062 842 31 01
Gartenverein Wynematte		Rita Widmer	076 481 61 84
Gemeindebibliothek	Hauslieferdienst für Bücher	Team der Gemeinde- bibliothek	062 855 56 10
Gemischter Chor	Gemeinsam singen	Lotti Hunziker	062 842 48 61
Gospel- und Spiritualchor	Gemeinsam singen	Bianca Rossini	062 842 14 53
Hörbibliothek	Hörbücher ausleihen	Sekretariat	062 838 01 01
Jodlerclub Bärgröseli		Claude Frey	062 721 39 47
Katholische Kirche	Seniorenachmittage für deutsch und italienische sprechende Menschen	Martin Berchtold	062 842 49 57
Katholische Kirche - Frauenbund	Altersausflug	Rita Walker	062 842 01 84

Kath./Ref. Kirche	1 x pro Jahr Seniorenausflug	Wolfram Kuhlmann Martin Berchtold	056 442 03 68 062 842 49 57
Kirchenchor der reformierten Kirche	Gemeinsam singen	Annegret Maurer	062 897 82 07
Kirchenchor der katholischen Kirche	Gemeinsam singen	Ruth Wirth	062 842 51 78
Kommission für Altersfragen	Seniorenwanderungen Kurz- und Langwanderungen	Bruno Stoll	062 842 56 66
Kulturkreis	Lesungen, Konzerte	Simon Hugentobler	062 842 77 42
Männnergymnastik	Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle Feld		
Männerturnen	Montags, 14.30 - 15.30 Uhr Turnhalle Hofstattmatten		
Männerriege STV	Männerturnen, Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr Doppeltturnhalle Dorf	Peter Hunziker	062 842 52 24
Männerriege STV	Seniorenwanderung, jeden 2. Donnerstag im Monat	Heini Ganter	062 842 26 00
Mittagstisch	jeweils am 3. Mittwoch im Monat	Berthe Christoffel Heidi Rössler	062 842 48 42 062 842 58 03
Musikgesellschaft Suhr	Gemeinsam musizieren	Peter Dietiker	079 648 23 89
„Nachbarn sein“	Allgemeine Informationen	Kristina Terbrüggen	062 855 56 13
„Nachbarn sein“ Quartier Buhalde	Angebote + Informationen	Martin Berchtold	062 842 49 57
„Nachbarn sein“ Quartier Feld	Siehe Quartierverein Feld www.feldhasen.ch	Andreas Märki	079 838 58 99
„Nachbarn sein“ Quartier Helgenfeld	Angebote + Informationen	Berthe Christoffel	062 842 48 42
„Nachbarn sein“ Quartier Hofstattmatten	Angebote + Informationen	Monika Klarer Walter Widmer	062 842 42 02 062 842 53 23
„Nachbarn sein“ Quartier Mühlematt	Angebote + Informationen	Tanja Wicki	062 842 07 21
„Nachbarn sein“ Quartier Schmittegasse	Angebote + Informationen	Renate Läderach	079 485 36 31
Nähkurse	Gemeinsames Nähen im gemütlichen Rahmen	Nicole Appenzeller	062 824 75 58
Natur- und Vogelschutz-verein	Natur pflegen und erleben	René Estermann	062 824 84 31
OLG Suhr	Orientierungslauf für jedes Alter	Andrea Grüniger	062 842 66 24
Pro Senectute	Fitness und Gymnastik <u>Bärenmatte:</u>	Franziska Franchini	062 822 92 11

	Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr (Frauengruppe) Freitag, 8.30 – 9.30 Uhr (gemischte Gruppe) <u>Katholische Kirche:</u> Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr		
Pro Senectute	Walking Mittwoch, 9.00 bis 10.15 Uhr Treffpunkt: Keba (gemischte Gruppe)	Elsa Wespi	062 723 75 01
Quartierverein Feld	Quartierleben	Andreas Märki	079 838 58 99
Reformierte Kirche	Witwentag für Alleinstehende auf dem Eichberg, 1 x pro Jahr	Länzihuus	062 842 33 15
Reformierte Kirche	Gebetsgruppe „Gebet für unser Dorf“ Donnerstagmorgen, 6 – 7 Uhr	Länzihuus	062 842 33 15
Reformierte Kirche	Spielnachmittag, November / Dezember	Länzihuus	062 842 33 15
Reformierte Kirche	Seniorenachmittag, 1 x pro Monat Programm mit geselligem Beisammensein	Länzihuus	062 842 33 15
Reformierte Kirche	Seniorenjassen, Mittwochs im Länzihuus	Maria Kämpf	062 842 50 15
Reformierte Kirche	Seniorenferienwoche, 1 x pro Jahr im Hasliberg,	Maria Kämpf	062 842 50 15
Tennisclub		Sybille Ehrismann	062 827 02 09
Trachtengruppe		Marianne Schönenberger	062 842 46 42
Veloclub		Hanspeter Furter	062 842 30 28

4. Besuchsdienste

Veranstalter	Bezeichnung	Ansprechperson	Telefon
Aargauer Hospizverein	Begleitung von sterbenden Menschen und Entlastung ihrer Angehörigen		079 320 99 15
Katholische Kirche - Frauenbund	Geburtsstagsbesuche ab 80. Jahre	Berthe Christoffel	062 842 48 42
Katholische Kirche	Hausbesuche, Seelsorgegespräche	Rita Wissmann	062 842 90 79
Kommission für Altersfragen	Besuch zum 76. Geburtstag – Gutschein für Mittagstisch	Berthe Christoffel	062 842 48 42
Pro Senectute	Besuche zum 75. Geburtstag Info und Geschenk Leselupe	Heidi Rössler	062 842 58 03
Reformierte Kirche	Hausbesuche, Seelsorgegespräche	Kathrin Remund	062 842 48 63
Zeit schenken	Ökumenischer Besuchsdienst - Zuhören, Zeit schenken	Theres Hösli Vreni Suess	062 842 30 55 062 842 52 43

5. Diverse Angebote

Veranstalter	Bezeichnung	Ansprechperson	Telefon
Kommission für Altersfragen	Badebus nach Schinznach, Mittwochs (Januar-Juni/September-Dezember)	Bruno Stoll	062 842 56 66
Praxis 57 plus (Lenzburg)	Kompetenzzentrum gesundes altern	Dr.med. Hass	062 844 57 57
MiA Fahrdienst	Mobil im Alter , für 60. Jährige und Menschen mit einer Mobilitätseinschränkung		062 511 26 12
SRK Fahrdienst	Arzt-, Therapie- und Spitalfahrten	SRK Aarau	062 835 70 57
TIXI Fahrdienst	Fahrten zu kulturellen + geselligen Angeboten und Besuche	TIXI Aargau	056 406 13 63
SRK Hausnotruf	Sicherheit zu Hause und unterwegs		062 835 70 50
143 Dargebotene Hand	Gespräche		143
Mobility Standorte	<ul style="list-style-type: none"> • Bahnhof Suhr • Parkplatz Bircher AG, Bachstrasse • Kantonsspital • Bachstr. 97 a 		

6. Angebot des Suhrer Gewerbes

Gewerbe	Angebot	Ansprechperson	Telefon
Apotheke am Bach	Gratis Hauslieferungen	Team Apotheke	062 855 50 10
Feld - Apotheke	Gratis Hauslieferungen	Team Apotheke	062 822 70 70
Augenoptik Leardi	<ul style="list-style-type: none"> • hindernisfreier Zugang und Parkmöglichkeiten • Einen Weg übernehmen wir für Sie! Abholung oder Lieferung nach Hause 		062 842 67 85
Chäsi Suhr	Gratis Hauslieferdienst	Frau Sandmeier	062 842 33 07
Coiffeur	Zu Hause nach Vereinbarung	Mode-Coiffeur Monica	062 842 45 06
Druckerei AG Suhr	Beratung und Besprechung von Privatdrucksachen zu Hause	Zentrale	062 855 08 55
Jost AG Eisen- & Haushaltswaren	Gratis Hauslieferungen	Team Jost AG	062 842 47 65
Garage Meyer Suhr AG	<ul style="list-style-type: none"> • Holen und Bringen des PW • Pannenhilfe/Starthilfe zu 		062 855 50 20

	Hause • Einlagern von Reifen		
Metzgerei Strässle	• hindernisfreier Zugang und Parkmöglichkeiten • Lieferung nach Hause, CHF 10,00 Lieferspesen		062 855 90 80
Natura Drogerie	Hauslieferung für CHF 5,00	Team Drogerie	062 842 77 88
Pneu Discount Hüppi	• Holen und Bringen des PW • Abholung der Reifen zu Hause, incl. Transport vom Keller/in den Keller • Einlagerung der Reifen		062 842 26 26
Studio MK	• hindernisfreier Zugang und Parkmöglichkeiten • Beratung zu Hause • Abholservice für ausführliche Beratung im Laden • Lieferung nach Hause		062 842 53 18
TV Lehmann AG	• hindernisfreier Zugang und Parkmöglichkeiten • Beratung zu Hause • Fahrdienst für Beratung im Geschäft • Schnellservice für Geräte		062 842 47 21
Veloservice Puma	• hindernisfreier Zugang und Parkmöglichkeiten • Abholservice für Velos, Rollstühle, Rollator, etc. • Fahrradumbau auf Elektrobetrieb • Reparaturen aller Marken und Modelle	Marco Puma	062 843 01 01

Diese Liste besteht aus den uns bekannten und gemeldeten Angeboten.

Änderungen vorbehalten.

Sollten Sie weitere Angebote, die Ihnen bekannt sind, nicht auf der Liste finden, melden Sie diese bitte an:

Netzwerk 50+ Fachstelle Alter und Freiwilligenarbeit

Kristina Terbrüggen

Tel.: 062 – 855 5613

e-mai:kristina.terbrueggen@suhr.ch

www.suhr.ch

Suhr, Mai 2014